SENIORENBÖRSE

für Frauen und Männer ab 55
Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77
info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de
Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

7-9 km Gemütlich Wandern
mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tageswanderungen in mittlerem Tempo mit einigen Pausen
mit ca. 12-15 Teilnehmern bis 300 Hm / 4-5 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.
Während einer langen Pause (mind. 1,5 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf).

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenbörse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds

(1) Mittwoch 29.04.26
Treff 10.15 Uhr am Stachus siehe oben

Weßling SBf - Meiling - Steinebach SBf - 8-9 km, 110 Hm auf & ab
Um den Weßlinger See durch mehr Wald oder mehr Felder, je nach Wetter zum Bhf.
Einkehr: Sepperlwirt nach 5,5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S8 10.42-11.21; **Rückfahrt:** S8 .13 / *.33* / .53 stdl.
Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zonen M-2).

(2) Mittwoch 27.05.26
Treff 9.45 Uhr am Stachus siehe oben

Ebersberg SBf - Seenkette Rundweg - 9 km, 110 Hm auf & ab
Entlang Klostersee & Langweiher, um den Egglburger See und oberhalb der Seenkette zurück zur Innenstadt & Bhf.
Einkehr: Rest. Zur Gass nach 6,5 km, 13 Uhr, evtl. Cafe in Ebersberg.
Hinfahrt: S6 10.09-10.58 Uhr; **Rückfahrt:** S6 16.02 / 16.22 stdl.
Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zonen M-3).

Kürzere Varianten einiger Ziele gibt es bei
3-4 km Spaziergang und 5-6 km Langsam Spazierend Wandern

Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Für Fragen am Vortag 16-21 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57