

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Langsam Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in gemäßigtem Tempo für eingeschränkte Wanderfreunde oder die auf diese Rücksicht nehmen, mit ca. 12 Teilnehmern ca. 6 km / 2-3 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause (1,5 - 2 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Bedarf), **Spikes** bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort.

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

SB Winterpause Fr 20.12.2024 bis inkl. Mo 06.01.2025

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- | | |
|---|---|
| (1) Freitag 3.01.25
Treff 11 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Buchenau - Amper - Kloster Fürstenfeldbruck - Bhf</u>
Einkehr: Klosterstüberl nach 4 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S4 11.18-11.49 Uhr.
Kosten: € 4 (Ticket Zonen M-2). |
| (2) Freitag 17.01.25
Treff 11 Uhr am
Stachus siehe oben
Stadtwanderung | <u>Hirschgarten - Nymphenburger Park & Kanal</u>
Einkehr: Primafilia / Italiener nach 3 km, 13 Uhr; evtl. Cafe am Ende.
Hinfahrt: S alle paar Minuten, FZt 6 Min.
Kosten: € 4 (Ticket Zone M). |
| (3) Freitag 31.01.25
Treff 11 Uhr am
Stachus siehe oben
Stadtwanderung | <u>Friedensengel - Isar - Nördl. Engl. Garten - St. Emmeram</u>
Einkehr: Hirschau nach 3,5 km, 13 Uhr; evtl. Cafe gegen Ende.
Hinfahrt: U5 bis Max-Weber-Platz, Tram 37, FZt 10 Min.
Kosten: € 4 (Ticket Zone M). |
| (4) Freitag 14.02.25
Treff 11 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Botanischer Garten Rundweg inkl. Schaugewächshäuser</u>
Einkehr: Botan. Garten Rest. nach 2 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: Tram 17 alle 10 Min, FZt. 22 Min;
Kosten: € 4 (Ticket Zone M). |
| (5) Freitag 28.02.25
Treff 11 Uhr am
Stachus siehe oben
Stadtwanderung | <u>Hohenzollernplatz - versch. Parks - Am Hart / Harthof</u>
Einkehr: Cafe Ludwig nach 3 km, 13 Uhr; evtl. Cafe gegen Ende.
Hinfahrt: Tram 27 alle 10 Min, FZt 12 Min.
Kosten: € 4 (Ticket Zone M). |
| (6) Freitag 14.03.25
Treff 10.45 Uhr Hbf
vor Gleis 18 & 19
in der Bahnsteighalle | <u>Baierbrunn - Buchenhain - Höllriegelskreuth</u> - 115 Hm auf, 145 Hm ab (Stöcke?)
Einkehr: Buchenhaim Wald-GH nach 4 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S7 11.14-11.39 Uhr.
Kosten: € 4 (Ticket Zonen M-1). |
| (7) Freitag 28.03.25
Treff 11 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Unterführung - Feringasee Rundweg</u>
Einkehr: GH Feringasee nach 3,5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S8 11.15-11.37 Uhr.
Kosten: € 4 (Ticket Zone M). |

Längere Varianten der Ziele 1-3, 5 & 6 gibt es bei 7-9 km Gemütlich Wandern

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57