

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

7-9 km Gemütlich Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tageswanderungen in mittlerem Tempo mit einigen Pausen mit ca. 12 Teilnehmern 7-9 km bis 300 Hm / 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern

((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, evtl. Stöcke.

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds

- (1) **Mittwoch 17.04.24**
Treff 10.45 Uhr am Stachus siehe oben
Deininger Weiher Rundgang - 8 km, 135 Hm auf & ab
Von Kleindingharting zum Deininger Moor & um den Weiher; nach der Einkehr durch das Gleißnbachtal & zurück.
Einkehr: Waldhaus Deininger Weiher nach 3 km, 14 Uhr.
Hinfahrt: S7 11.10-11.34; ab Höllriegelskreuth Bus 271 12.00-12.23 Uhr.
Rückfahrt: Bus 271 ab 16.34 / 16.54 / 17.23 / 17.54 / 18.54 / 19.54 (letzter).
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen 1 (Ticket Zone M mitbringen).
- (2) **Mittwoch 8.05.24**
Treff 9.30 Uhr am Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. 11-12 Std !!!
Schliersberg Alm - 7 km, 130 Hm auf & 360 Hm ab, bei guter Wetterlage.
Mit Seilbahn rauf, oben eine kleine Runde mit schönem Ausblick; nach der Einkehr zu Fuss gemütlich runter, evtl. am See ins Cafe.
Einkehr: Einkehr oben auf dem Berg.
Hinfahrt: RB55 Gl.33 10.04-56; **Rückfahrt:** RB55 16.34 / 17.04 / 17.59 stdl.
Kosten: € 4 (mit Deutschland-Ticket) zzgl. Seilbahn-Ticket € 6,50.
- (3) **Mittwoch 29.05.24**
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Maisinger Schlucht & See - 9 km, 135 Hm auf & ab
Durch die Maisinger Schlucht zum See, nach der Einkehr zum Starnberger See und mit der S6 von Possenhofen oder evtl. mit Schiff zurück.
Einkehr: Maisinger See nach 5 km, 14 Uhr.
Hinfahrt: S6 10.48-11.22, ab Starnbg Nord Bus 951 Bstg 5 11.34-11.41 Uhr.
Rückfahrt: S8 von Possenhofen oder Schiff ab 16.30 / 17.36 / 17.50 bis Strnbg.
Kosten: 4 € zzgl. je 2 Streifen (Zone M mitbringen) oder Schiff € 7-9.
- (4) **Mittwoch 19.06.24**
Treff 8.30 Uhr am Hbf Starnberger Bhf.
vor dem Ticketschalter
!!! insg. 11-12 Std !!!
Zum Eibenwald am Zellsee - 8 km, 125 Hm auf & ab
Durch den Eibenwald bei Paterzell hin und entlang des Zellsees zurück.
Einkehr: Zum Eibenwald Landgasthof nach 3,5 km, 12.30 Uhr.
Hinfahrt: RB65 Gl.30 9.00-9.39, ab Weilheim Bus 9652 Bstg A 10.05-15 Uhr.
Rückfahrt: Zellsee Bus 9652 15.37 / 17 / 18.31 (letzter) & mit RB65 / RB6.
Kosten: € 4 (mit Deutschland-Ticket).

Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Für Fragen am Vortag 16-22 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57