

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Leichte Tagestouren in mäßigem Tempo
mit ca. 12 Teilnehmern ca. 6 km / 2-2½ Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.
Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, evtl. Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf),
Masken / Impfnachweis / Personalausweis je nach Lage.

!! Erforderliche Anmeldung & evtl. rechtzeitige Absage nur in der Seniorenbörse !!

- (A) **Freitag 08.07.22**
Treff 8.30
Ostbahnhof
vor der DB-Info
(kurz vorm Rischart)
- Chiemsee Schiffsrundfahrt** zur Herren- & Fraueninsel
Rundgänge auf den Inseln (ohne geführte Besichtigungen).
Einkehr: Herreninsel Schlosswirtschaft, 13.30; evtl. Cafe auf der Fraueninsel.
Hinfahrt: RE 5 9.04-9.51; Chiemseebahn 10.15-23; Schiff ab 10.30 / 11 Uhr.
Rückfahrt: ab Prien Hafen 16.50/17.55 (FZt 8 Min); ab Prien 17.06 stdl.
Kosten: € 4 & Chiemseebahn & Schiff 12,90 €; (9 € Ticket mitbringen).
- (B) **Freitag 22.07.22**
Treff 8.30 Uhr
Hbf hinter der Info
vor den Gleisen
in der Haupthalle
- Salzburg: Festungsborg Hohensalzburg** - 150 Hm auf & ab (**Stöcke ?!**)
Rundweg zur & auf der Festung und in der Altstadt (+2 km zum Hbf oder Bus).
Einkehr: Festungsrestaurant nach 4 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: RE5 Gl.9 8.56-10.42; **Rückfahrt:** RE5 Gl.5 16.15 stdl. (nicht 20.15).
Kosten: € 4 & Öffis-Ticket 3,60 & Festung ca. € 10 (9 € Ticket mitbringen).
- (C) **Freitag 05.08.22**
Treff 8.30 Uhr
Stachus oben
vor McDonalds
- Starnberger See: Schifffahrt ab Starnberg & Rundweg in Bernried**
Einkehr: Bernried Drei Rosen Gasthaus / Biergarten nach 5 km, 13.30 Uhr.
Hinf.: S6 9.10-9.44; Schiff 10.15-11.40; **Rückf.:** ab Bernried 15.55/18.09 Uhr.
Kosten: € 4 & Schifffahrt € 22 (9 € Ticket mitbringen).
- (D) **Freitag 19.08.22**
Treff 8 Uhr
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
- Bad Kohlgrub: Hörnle Rundweg** - insg. 320 Hm (**Stöcke mitbringen!**)
Mit der Seilschwebbahn zum Zeitberg, dann weiter zum Hörnle & zurück.
Einkehr: Brotzeit mitbringen; Einkehr in der Hörnle Hütte oder Hörnlealm.
Hinf.: RB6/RB63 Gl.28 8.32-9.58 Umst. Murnau; Seilbahnfahrt: 20 min.
Rückfahrt: Seilbahn bis 17 Uhr; RB63/RB6 17 Uhr stdl.
Kosten: € 4 & Seilbahn € 15 (9 € Ticket mitbringen).
- (E) **Freitag 02.09.22**
Treff 9 Uhr
Stachus oben
vor McDonalds
- Freising Weltwald / Asiatischer Teil**
Rundweg durch eine Sammlung von Bäumen aus dem asiatischen Raum.
Einkehr: Mittags-Brotzeit im Weltwald, evtl. Cafe in Freising.
Hinfahrt: S1/Bus 616 9.22-10.22; **Rückf.:** Bus 619 16.15/16.54/17.14/17.56.
Kosten: € 4 & Zonen 1-4 (Ticket für Zone M mitbringen).
- (F) **Freitag 30.09.22**
Treff 8 Uhr
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
- Zugspitze - Rundfahrt** - 150 Hm auf & ab (**Stöcke mitbringen!**)
Zahnradbahn & Gletscherbahn rauf; Seilbahn runter; oben kleine Rundgänge.
Einkehr: Mittags-Brotzeit oder auf der Zugspitze (wie jeder will).
Hinfahrt: RB6 Gl.28 8.32-9.54, Zahnradbahn 10.15-11.28 Uhr.
Rückfahrt: Seilbahn bis 16.00, ab Eibsee 15/16/17.15 ; ab GAP 16/17/18.05.
Kosten: € 4 & Sommer-Ticket / DB & Seilbahn € 73 (SchwB>GdB60 € 54).
- Schlechtwetter- / Ersatztour:** **Pfanzeltplatz - Ostpark - Josephplatz** entlang des Hachinger Bachs.
Treff wie Originaldatum **Einkehr:** Dicker Mann nach 5 km, **Kosten:** 4 € (Zone M).

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57