

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

7-9 km Gemütlich Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tageswanderungen in mittlerem Tempo mit ca. 12 Teilnehmern 7-9 km bis 300 Hm / 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern

((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf),
Masken / Impfnachweis / Personalausweis je nach Lage.

!! Erforderliche Anmeldung & evtl. rechtzeitige Absage

- auch von der Warteliste - nur in der Seniorenboerse !!!

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- | | |
|--|---|
| Mittwoch 5.10.22
Treff 8 Uhr Hbf
Starnberger Bhf | evtl. <u>Zugspitze - Rundfahrt</u>) nicht in dem grossen
bei Bedarf Wdh. vom 30.9.) Handzettel für das
(Beschreibung siehe dort).) IV. Quartel angegeben |
| (1) Mittwoch 19.10.22
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Poing Wildpark Rundtour</u> , 8 km, nur bei guter Wetterlage
Wir wandern durch eine Welt, die Wald, Wild & Menschen miteinander
verbinden will. Auf Wunsch Greifvogelschau 15 Uhr, ca. 45 Min.
Einkehr: Brotzeit & Imbiss-Kiosk im Park, später evtl. Cafe.
Kosten: € 4 zzgl. Eintritt € 10 zzgl. Ticket Zone 1 (Zone M mitbringen). |
| (2) Mittwoch 2.11.22
Treff 8 Uhr am
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. bis zu 12 Std !!! | <u>Eibsee Rundweg</u> - 9 km, 180 Hm auf & ab (Stöcke ?!), nur bei gutem Wetter
Gemütlicher teils sonniger, teils schattiger Weg unterhalb der Zugspitze.
Einkehr: Brotzeit & Eibsee-Pavillon nach 8 km zum Ende.
Kosten: € 4 zzgl. Werdenfels-Ticket. |
| (3) Mittwoch 16.11.22
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Ebersberger Seenkette</u> - 9 km, 100 Hm auf & ab (evtl. Stöcke)
Einkehr: Zur Gass nach 6 km, 13.30 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen 1-3 (Zone M mitbringen). |
| (4) Dienstag 20.12.22
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Weihnachts-Wanderung um Eglharting</u> - 8 km
Von Zorneding durch den Eglhartinger Forst nach Kirchseeon.
Einkehr: asiatisches Buffett in Eglharting nach 4 km, 12.30 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen 1-2 (Zone M mitbringen).. |
| (5) Mittwoch 28.12.22
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Zwischen-den-Jahren-Wanderung</u>
Ziel wird kurzfristig bekannt gegeben.
Öffnungszeiten der Restaurants stehen noch nicht fest.
Kosten: 4 € evtl. zzgl. Ticket Zonen (Zone M mitbringen). |
| Schlechtwetter/Ersatztour
Treff wie Originaldatum | <u>Wanderung</u> irgendwo in oder um München
Einkehr: ca. 13 Uhr, Kosten: 4 € (Zone M). |

Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57