

SENIORENBÖRSE

Rumfordstraße 25, 80469 München
Tel.: (089) 29 16 24 77
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungen im Oktober, November und Dezember 2025

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH.

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

Oktober * Oktober * Oktober

Termine nach Absprache			Unter vier Augen. Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,–. Anmeldung in der Seniorenbörse
Mi	01.10.	10.00 – 12.00	WISSENSCHAFT FÜR ALLE. „Sprache und Schrift: Die Bedeutung für die Menschheit. Ein Portrait der Linguistik“. Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,–. Weitere Termine im 4. Quartal: 26.11. & 10.12. Es wird empfohlen, die 3 Termine zusammen zu buchen, da sie aufeinander aufbauen.
Mi	01.10.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 5 Termine: € 30,–. Weiterer Termin: 29.10.
Mi	01.10.	17.00 – 18.30	Vor-gelesen. Nach-gedacht. „Wie Sie beim Altern ganz sicher scheitern“ von Uwe Böschmeyer. Leitung: Arno Schelper. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.
Do	02.10.	16.30 – 17.30	Qigong-Kurs. Wir üben nach chinesischer Tradition die „Meditation in Bewegung“. Leicht in den Alltag integrierbar helfen auch schon kleine Bewegungen, Blockaden zu lösen und den Energiefluss (Qi) anzuregen. Bequeme Kleidung! Leitung: Dipl. oec. troph. Andrea Weber, zertifizierte Qigong-Lehrerin (DQG). 5 Termine: Kosten: € 40,–. Nur im Ganzen buchbar. Weitere Termine: 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.
Mo	06.10.	10.30 – 12.00	Brush Up Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,–. Weiterer Termin: 20.10.
Mo	06.10.	15.00 – 17.00	Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Di	07.10.	09.30 Treff	Gemeinsam frühstücken! Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
Di	07.10.	17.00	Lyrik und Prosa zum Mitmachen. Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi	08.10.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,–. Weiterer Termin: 22.10.
Mi	08.10.	17.00 – 19.00	Stammtisch. Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. Weiterer Termin: 22.10.
Do	09.10.	10.30 – 12.00	Lust auf Literatur. Iwan Turgenjew „Erste Liebe“ & Charles Simmons „Salzwasser“. Leitung: Louis von der Borch
Do	09.10.	14.30 – 16.00	Parlare Italiano. Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,–. Weiterer Termin: 23.10.
Fr	10.10.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. Offene Diskussion. Moderation: Wolfgang Heilmann. Kosten € 5,–
Sa	11.10.	11.30 – 16.00	Basar. Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,–. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
Sa	11.10.	12.30 Treff	Mahlzeit! Wir gehen zusammen zum Mittagessen ins BLOCK HOUSE. Treff: Eingang, Rindermarkt 5. Leitung: H. Haus-Seuffert. SB: € 2,–
Mo	13.10.	10.30 – 12.00	Practise Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,–. Weiterer Termin: 27.10.
Di	14.10.	09.30 – 11.00	Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,–. Weiterer Termin: 28.10.
Di	14.10.	11.30 – 12.45	Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,–. Weiterer Termin: 28.10.
Di	14.10.	13.00/14.00	Laptop-Sprechstunde. Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,–. Weitere Termine: 21.10., 28.10.
Di	14.10.	17.00	Spiele-Nachmittag. Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). Weiterer Termin: 28.10.
Mi	15.10.		Die Seniorenbörse ist geschlossen.
Do	16.10.	10.30 – 12.00	Frauentreff II. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Fr	17.10.	11.00 – 12.30	Spanisch-Konversation. Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,–. Weiterer Termin: 31.10.
Sa	18.10.	15.00	Kaffeeklatsch. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,–
Mo	20.10.	15.00 – 17.30	Die Dinge des Lebens. „3000-jährige Zeitreise durch das Reich der Pharaonen“. Bildervortrag. Referent: Peter Hundius. Kosten: € 5,–
Do	23.10.	10.30 – 12.00	Kultur gemeinsam erleben. Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Fr	24.10.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. „Argentinien – Land am Abgrund, Land im Aufbruch – Javier Mileis Abrechnung mit dem Peronismus im 21. Jahrhundert“. Referent: Jochen Zellner, stellv. Leiter der Europäischen Akademie Bayern. Kosten € 5,–
Mo	27.10.	15.00 – 17.00	SILVER SURFER. AK Digitale Kompetenzen. Wollen Sie an Themen wie WhatsApp, Podcasts, Bildbearbeitung, synchrones Arbeiten mit PC & Smartphone arbeiten, sich austauschen und weiterentwickeln? Beim 1. Treffen erarbeiten wir die Themen, die in diesem Quartal behandelt werden. Bringen Sie Ihren Laptop mit. Ltg.: Stefan Schneider. Nur im Ganzen buchbar. 3 Termine: € 36,–. Weitere Termine: 24.11. & 08.12.
Mi	29.10.	17.00 – 19.00	Das Gespräch. Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do	30.10.	11.00 – 12.30	Chic mit Strick! Strickkränzchen mit Marion Weber für Anfänger:innen & Fortgeschrittene in geselliger Runde. Wolle & Nadeln mitbringen.
Do	30.10.	14.30/15.15	Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc. Bringen Sie Ihre Fragen mit. Erklärungen und Übungen erfolgen auf Ihrem mitgebrachten Gerät. Leitung: Stefan Schneider. Kosten: € 20,– für 45 Minuten Einzelgespräch
Fr	31.10.	14.00 – 16.00	Mein Leben – ein Buch. Wie verfasse ich meine eigene Geschichte? Ein Leitfaden. Leitung: Andrea Kästle. Sie wählen unter fachkundiger Anleitung Geschichten aus Ihrer Vergangenheit aus und bringen sie zu Papier. Aus dem gesammelten Material entsteht dann ein Buch. 3 Kurstage: € 40,–. Materialkosten einmalig: € 30,–. Weitere Termine: 14.11., 19.12.

November * November * November

Termine nach Absprache			Unter vier Augen. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,–. Näheres siehe Oktober.
Mo	03.11.	10.30 – 12.00	Brush Up Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,–. Weiterer Termin: 17.11.
Mo	03.11.	15.00 – 17.00	Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Di	04.11.	09.15 Treff	Führung Jagdschloss Fürstenried. Ltg.: Michaela Sitzmann. Dauer 2 Stunden. Danach Einkehr in „Zur Schwaige“ möglich. Treff: 9.15 Uhr, U-Bahn-Hst Fürstenried-West (U3), Bahnsteigmitte. Führung € 10,–, SB-Beitrag € 4,–. Bei Abmeldung nach 15.10. wird Gesamtpreis fällig.
Di	04.11.	09.30 Treff	Gemeinsam frühstücken! Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
Di	04.11.	13.00/14.00	Laptop-Sprechstunde. Einzelgespräch v. 45 Min. mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,–. Weitere Termine: 11.11., 18.11., 25.11.
Di	04.11.	17.00	Lyrik und Prosa zum Mitmachen. Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi	05.11.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,–. Weiterer Termin: 19.11.
Mi	05.11.	17.00 – 19.00	Stammtisch. Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. Weiterer Termin: 19.11.
Do	06.11.	10.30 – 12.00	Lust auf Literatur. Herbert Clyde Lewis „Gentleman über Bord“. Leitung: Louis von der Borch
Do	06.11.	14.30 – 16.00	Parlare Italiano. Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,–. Weiterer Termin: 20.11.
Fr	07.11.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. „Wohin treibt Russland?“ Wolfgang Heilmann im Gespräch mit Natalia Korotkova und Yury Shestakovskiy von Free Russians e.V. Kosten € 5,–
Sa	08.11.	15.00	Kaffeeklatsch. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,–

Mo	10.11.	10.30 – 12.00	Practise Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,—. Weiterer Termin: 24.11.
Di	11.11.	09.30 – 11.00	Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,—. Weiterer Termin: 25.11.
Di	11.11.	11.30 – 12.45	Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,—. Weiterer Termin: 25.11.
Di	11.11.	17.00	Spiele-Nachmittag. Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). Weiterer Termin: 25.11.
Mi	12.11.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs B. Leitung: C. Roy. Lektüre & Konversation. 5 Kurstermine: € 30,—. Weiterer Termin: 26.11.
Mi	12.11.	17.00 – 19.00	Das Gespräch. Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do	13.11.	10.30 – 12.00	Frauentreff II. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Fr	14.11.	11.00 – 12.30	Spanisch-Konversation. Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,—. Weiterer Termin: 28.11.
Sa	15.11.	11.30 – 16.00	Basar. Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,—. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
Sa	15.11.	12.30 Treff	Mahlzeit! Wir gehen zusammen zum Mittagessen ins China-Restaurant Shanghai. Treff: Sonnenstr. 3. Leitung: H. Haus-Seuffert. SB: € 2,—
Mo	17.11.	15.00 – 17.00	Die Dinge des Lebens. „Mit Bienen durchs Jahr – eine Hobbyimkerin gibt Einblicke in ihre Arbeit mit den Bienen und erzählt Interessantes von diesen bewundernswerten Insekten“. Vortrag mit Bildern. Referentin: Caroline von Kospoth. Kosten: € 5,—
Di	18.11.	13.45 Treff	Leben in München. Leitung: Manfred Kleeberger. Führung im Rotkreuz-Museum München. Treff: 13.45 Uhr, U-Bf. Machtlfinger Str. (U3) am Bahnsteig. Dauer ca. 1,5–2 Std. Kosten: SB-Beitrag € 4,— & Spende. Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Anmeldung bis 14.11.
Di	18.11.	15.00 – 17.00	Selbstbestimmt leben – rechtzeitig Vorsorge treffen! Teil II. Wie schaffe ich es, Struktur in die eigenen Unterlagen zu bringen? Bei Notfällen können damit auch meine nächsten Angehörigen oder Bevollmächtigten ohne lange Suche handeln. Sie erhalten praktische Tipps und erfahren, welche Dokumente in einen Notfallordner gehören. Referentin: Dipl.-Psych. Claudia Bayer-Feldmann. € 6,—
Do	20.11.	10.30 – 12.00	Kultur gemeinsam erleben. Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Fr	21.11.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten € 5,—
Fr	21.11.	14.00 Treff	München leuchtete nicht für jeden. Was Gedenktafeln der Stadt verschweigen. Stadtpaziergang entlang der Leopoldstraße mit Andrea Kästle zu Gedenktafeln prominenter Personen, die München geprägt haben. Wir lernen den Maler Julius Wolfgang Schüle kennen und treffen auf die Schriftstellerin Franziska zu Reventlow sowie Julia Mann und Heinrich Mann. Ca. 1,5 Std., Treff: 14.00 Uhr, Leopoldstr. 21, an der ersten Gedenktafel (nähe U-Bahn-Hst Giselastr.) Zum Abschluss Einkehr in ein Café. Kosten: € 6,—
Mo	24.11.	14.45 Treff	Die Seniorenbörse geht Tanzen! Mit Wolfgang Heilmann besuchen Sie DANCE ON 60+ im Kulturzentrum LUISE. Hier können Sie mittanzen. Ein erfahrenes Team aus Tänzer:innen begleitet Sie durch den Nachmittag mit Livemusik. Leitung: Ralf Otto. Treff: 14.45 Uhr vor dem Eingang Kulturzentrum LUISE, Ruppertstr. 5, erreichbar über U-Bahnhof Poccistraße (U3/6)
Mi	26.11.	10.00 – 12.00	WISSENSCHAFT FÜR ALLE. „Wie spricht eine globale Welt? Mit Smartphone und PC in fremden Sprachen sprechen“. Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,—
Mi	26.11.	17.00 – 18.30	Vor-gelesen. Nach-gedacht. „Eine Geschichte der Welt in 100 Objekten“ von Neil MacGregor. Leitung: Arno Schelper. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.
Do	27.11.	11.00 – 12.30	Chic mit Strick! Strickkränzchen für Anfänger:innen & Fortgeschrittene in geselliger Runde. Ltg: Marion Weber. Wolle & Nadeln mitbringen.
Do	27.11.	14.30/15.15	Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc. Ltg: Stefan Schneider. Kosten: € 20,— für 45 Minuten Einzelgespräch
Fr	28.11.	10.45 Treff	Führung durch die Ausstellung „Wissensdurst und Aufklärung“ im Bayerischen Nationalmuseum mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. 50 prächtige Werke aus dem Physikalischen Kabinett der Universität Würzburg sind zum ersten Mal seit 100 Jahren ausgestellt. Treff: 10.45 Uhr, Foyer des Bayerischen Nationalmuseums, Prinzregentenstr. 3. Führung € 6,— & SB-Beitrag € 4,—. Eintrittsticket bitte selbst an der Kasse kaufen. Bei Abmeldung nach dem 24.11. ist der Gesamtpreis von € 10,— zu zahlen.
Sa	29.11.	14.30 – 16.30	Informationsnachmittag. Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir neue Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,—

Dezember * Dezember * Dezember

Termine nach Absprache			Unter vier Augen. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,—. Näheres siehe Oktober.
Mo	01.12.	10.30 – 12.00	Brush Up Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,—. Weiterer Termin: 15.12.
Mo	01.12.	15.00 – 17.00	Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Di	02.12.	09.30 Treff	Führung Hotel „Deutsche Eiche“ durch Besitzer Dietmar Holzapfel mit Besichtigung der 1.700 m² großen Saunaaanlage und der berühmten Dachterrasse. Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff: 9.30 Uhr, Reichenbachstr. 13, Hoteleingang. 2 Std., Mittagessen: „Deutsche Eiche“ mögl. € 3,—
Di	02.12.	13.00/14.00	Laptop-Sprechstunde. Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,—. Weiterer Termin: 09.12.
Di	02.12.	17.00	Lyrik und Prosa zum Mitmachen. Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi	03.12.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,—. Weiterer Termin: 17.12.
Mi	03.12.	17.00 – 19.00	Stammtisch. Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. Weiterer Termin: 17.12.
Do	04.12.	10.30 – 12.00	Lust auf Literatur. Monika Helfer „Die Bagage“. Leitung: Louis von der Borch
Do	04.12.	14.30 – 16.00	Parlare Italiano. Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,—. Weiterer Termin: 18.12.
Fr	05.12.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. MEDIEN UND POLITIK. Vortragsreihe mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit. 1 x im Quartal. Thema am 05.12.: „Politik und digitale Medien: Ihre Fragen und Interessen im Fokus“. Referentinnen: Dr. Katja Friedrich, Referatsleiterin & Saskia Jouaux, Referentin Digitalisierung und politische Bildung. Kosten € 5,—
Sa	06.12.	11.30 – 16.00	Basar. Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,—. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
Sa	06.12.	12.15 Treff	Mahlzeit! Wir gehen zusammen zum Mittagessen ins Restaurant Salotto. Treff: 12.15 Uhr, am Dianatempel im Hofgarten (erreichbar über U-Bahn-Hst. Odeonsplatz). Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. SB-Beitrag € 2,—
Mo	08.12.	10.30 – 12.00	Practise Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,—
Di	09.12.	09.30 – 11.00	Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,—
Di	09.12.	11.30 – 12.45	Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,—
Di	09.12.	17.00	Spiele-Nachmittag. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.)
Mi	10.12.	10.00 – 12.00	WISSENSCHAFT FÜR ALLE. „Wie kann Verstehen gelingen? Wie Sprache für Wissen, Macht und Menschlichkeit verwendet wird.“ Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,—
Mi	10.12.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 5 Kurstermine: € 30,—
Mi	10.12.	17.00 – 19.00	Das Gespräch. Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do	11.12.	10.30 – 12.00	Frauentreff II. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do	11.12.	14.30/15.15	Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc. Ltg.: Stefan Schneider. Kosten: € 20,— für 45 Minuten Einzelgespräch
Fr	12.12.	11.00 – 12.30	Spanisch-Konversation. Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,—
Sa	13.12.	15.00	Kaffeeklatsch. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,—
Mo	15.12.	15.00 – 16.30	Vorweihnachtliche Gedichte und Geschichten. Rainer Maria Rilke, Wilhelm Busch, Theodor Fontane, Hermann Hesse und andere. Vorgetragen von Gerhard Salz (Hörbuchsprecher) und Benedikt Hakel alias Ernst Froh (Buchautor). Kosten: € 5,—
Di	16.12.	15.00	Ein Nachmittag mit Roland Hefter. Der bekannte bayerische Liedermacher und Münchner Stadtrat singt und spielt für uns in der Seniorenbörse. Freuen Sie sich auf einen besonderen Nachmittag. Kosten: € 5,—
Do	18.12.	10.30 – 12.00	Kultur gemeinsam erleben. Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Fr	19.12.	10.00 – 12.00	AK Wirtschaft, Politik & Gesellschaft. „Digitalisierung im All – Wie Daten den Weltraum erobern“. Referent: Stefan Schneider. Kosten: € 5,—

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr. Die Seniorenbörse ist vom 22.12.2025 bis 05.01.2026 geschlossen.

Träger:



Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13
80331 München

Förderer:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

