

# SENIORENBÖRSE

Rumfordstraße 25, 80469 München  
Tel.: (089) 29 16 24 77  
E-Mail: [info@muenchner-seniorenboerse.de](mailto:info@muenchner-seniorenboerse.de)  
Homepage: [www.muenchner-seniorenboerse.de](http://www.muenchner-seniorenboerse.de)

Senioren für Senioren

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:  
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr  
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

## Veranstaltungen im Januar, Februar und März 2026

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH**.

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

### Januar \* Januar \* Januar

Termine nach Absprache		<b>Unter vier Augen.</b> Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,–. Anmeldung in der Seniorenbörse
Mi 07.01.	15.00 – 16.30	<b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,–. <b>Weiterer Termin: 21.01.</b>
Mi 07.01.	17.00 – 19.00	<b>Das Gespräch.</b> Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do 08.01.	10.30 – 12.00	<b>Lust auf Literatur.</b> Albert Camus „Der Fremde“. Leitung: Louis von der Borch
Do 08.01.	16.30 – 17.30	<b>Qigong-Kurs.</b> Wir üben nach chinesischer Tradition die „Meditation in Bewegung“. Leicht in den Alltag integrierbar helfen schon kleine Bewegungen, Blockaden zu lösen & den Energiefluss (Qi) anzuregen. Bequeme Kleidung! Leitung: Dipl. oec. troph. Andrea Weber, zertifizierte Qigong-Lehrerin (DQG). <b>6 Termine:</b> € 48,–. Nur im Ganzen buchbar. <b>Weitere Termine: 22.01., 05.02., 12.02., 12.03., 19.03.</b>
Fr 09.01.	11.00 – 12.30	<b>Spanisch-Konversation.</b> Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,–. <b>Weiterer Termin: 23.01.</b>
Mo 12.01.	10.30 – 12.00	<b>Brush Up Your English – Let's talk!</b> Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,–. <b>Weiterer Termin: 26.01.</b>
Mo 12.01.	15.00 – 17.00	<b>Musikertreff.</b> Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Di 13.01.	09.30 – 11.00	<b>Kraftzentrale Gedächtnis A.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,–. <b>Weiterer Termin: 27.01.</b>
Di 13.01.	11.30 – 12.45	<b>Kraftzentrale Gedächtnis B.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,–. <b>Weiterer Termin: 27.01.</b>
Di 13.01.	13.00/14.00	<b>Laptop-Sprechstunde.</b> Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttliger. Pro Beratung: € 18,–. <b>Weitere Termine: 20.01., 27.01.</b>
Di 13.01.	17.00	<b>Lyrik und Prosa zum Mitmachen.</b> Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi 14.01.	11.15 Treff	<b>Führung durch die Ausstellung „Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens“</b> in der Alten Pinakothek mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. Treff: 11.15 Uhr, Eingang, im Foyer, Barer Str. 27. Kosten: Führung € 6,– & SB-Beitrag € 4,–. Eintrittsticket bitte selbst an der Kasse kaufen. Bei Abmeldung nach dem 10.01. ist der Gesamtpreis zu zahlen.
Mi 14.01.	15.00 – 16.30	<b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,–. <b>Weiterer Termin: 28.01.</b>
Mi 14.01.	17.00 – 19.00	<b>Stammtisch.</b> Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. <b>Weiterer Termin: 28.01.</b>
Do 15.01.	10.30 – 12.00	<b>Frauentreff II.</b> Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do 15.01.	14.30 – 16.00	<b>Parlare Italiano.</b> Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,–. <b>Weiterer Termin: 29.01.</b>
Fr 16.01.	10.00 – 12.00	<b>Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.</b> Offene Diskussion: „Eine neue Weltordnung?“ Moderation: Rudolf Stahl. Kosten: € 5,–
Fr 16.01.	14.00 – 16.00	<b>Mein Leben – ein Buch. Für Einsteiger:innen.</b> Wie verfasse ich meine eigene Geschichte? Ein Leitfaden. Leitung: Andrea Kästle. Sie wählen unter fachkundiger Anleitung Geschichten aus Ihrer Vergangenheit aus und bringen sie zu Papier. Aus dem gesammelten Material entsteht ein Buch. 6 Kurstage: € 80,–. Materialkosten einmalig: € 30,–. <b>Weitere Termine: 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02.</b>
Fr 16.01.	14.15 Treff	<b>Einladung der SPD-Stadtratsfraktion zu einer Rathausführung</b> mit anschließender Diskussion bei Kaffee und Kuchen. Leitung: Kirsten Salzer-Wilkie. Treff: 14.15 Uhr, Marienplatz am Fischbrunnen
Sa 17.01.	15.00	<b>Kaffeeeklatsch.</b> Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,–
Mo 19.01.	10.30 – 12.00	<b>Practise Your English – Let's talk!</b> Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,–
Mo 19.01.	15.00 – 17.00	<b>SILVER SURFER.</b> AK Digitale Kompetenzen. Wollen Sie an Themen wie WhatsApp, Podcasts, Bildbearbeitung, synchrones Arbeiten mit PC & Smartphone arbeiten, sich austauschen und weiterentwickeln? Beim 1. Treffen erarbeiten wir die Themen, die in diesem Quartal behandelt werden. Bringen Sie Ihren Laptop mit. Ltg.: Stefan Schneider. Nur im Ganzen buchbar. 3 Termine: € 36,–. <b>Weitere Termine: 09.02. &amp; 23.03.</b>
Di 20.01.	17.00	<b>Spiele-Nachmittag.</b> Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.)
Mi 21.01.	10.00 – 12.00	<b>WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Biologie.</b> „Was sagt der Körper? Trauma und Tröstliches jenseits der Jahreszahl“. Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,–. <b>Weitere Termine: 18.02. &amp; 18.03.</b>
Mi 21.01.	17.00 – 18.30	<b>Vor-gelesen. Nach-gedacht.</b> „15½ Regeln für die Zukunft“ von Matthias Horx. Leitung: Arno Schelper. Buchpassagen werden besprochen.
Do 22.01.	10.30 – 12.00	<b>Kultur gemeinsam erleben.</b> Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do 22.01.	14.00 – 15.30	<b>Chic mit Strick!</b> Strickkränzchen mit Marion Weber für Anfänger:innen & Fortgeschrittene in geselliger Runde. Wolle & Nadeln mitbringen.
Fr 23.01.	09.45 Treff	<b>Führung durch Rischarts neue Backstube.</b> Einblick in die gläserne Produktionsstätte, die hochmoderne Technik und die Handarbeit bei der Herstellung von Backwaren. Ein kleines Gastgeschenk erwartet Sie. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff: 9.45 Uhr, U-Bahn-Hst. Theresienwiese (U4/U5) Bahnsteigmitte. Kosten: Führung € 15,– & SB-Beitrag € 4,–. Bei Absage nach dem 19.01. ist Gesamtpreis zu zahlen.
Sa 24.01.	11.30 – 16.00	<b>Basar.</b> Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,–. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
Mo 26.01.	14.30/15.15	<b>Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.</b> Bringen Sie Ihre Fragen mit. Erklärungen und Übungen erfolgen auf Ihrem mitgebrachten Gerät. Leitung: Stefan Schneider. Kosten: € 20,– für 45 Minuten Einzelgespräch
Do 29.01.	10.30 – 12.30	<b>Wir lernen uns kennen.</b> Die Seniorenbörse und JUNO (unsere Schwestereinrichtung für geflüchtete Frauen) laden Sie ein. Seniorinnen und Frauen mit Fluchterfahrung begegnen sich in entspannter Atmosphäre, tauschen sich über Alltagsgeschichten und Lebenserfahrungen aus und entdecken Gemeinsamkeiten. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert und Lila Kalus. Treff: 10.30 Uhr in der Seniorenbörse
Fr 30.01.	10.00 – 12.00	<b>Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.</b> „Krieg in Sicht in Ostasien? China und Taiwan – Gemeinsame Geschichte, große Unterschiede“. Referent: Jochen Zellner, stellv. Leiter der Europäischen Akademie Bayern. Kosten: € 5,–
Sa 31.01.	12.30 Treff	<b>Mahlzeit!</b> Wir gehen zum Mittagessen ins Restaurant „Bei Mario“. Treff: Eingang, Adalbertstr. 15. Leitung: H. Haus-Seuffert. SB: € 2,–
Sa 31.01.	14.30 – 16.30	<b>Informationsnachmittag.</b> Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir <b>neue</b> Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,–

### Februar \* Februar \* Februar

Termine nach Absprache		<b>Unter vier Augen.</b> Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,–. Näheres siehe Januar.
Mo 02.02.	10.30 – 12.00	<b>Practise Your English – Let's talk!</b> Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,–. <b>Weiterer Termin: 16.02.</b>
Mo 02.02.	15.00 – 17.00	<b>Musikertreff.</b> Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Di 03.02.	09.30 Treff	<b>Gemeinsam frühstücken!</b> Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
Di 03.02.	09.45 Treff	<b>Leben in München.</b> Ltg.: Manfred Kleeberger. <b>Geführter Rundgang durch die Ausstellung „München und der Nationalsozialismus“</b> des wiedereröffneten NS-Dokumentationszentrums. Treff: 9.45 im Foyer, Max-Mannheimer-Platz 1, erreichbar über U-Bahn-Hst Königsplatz (U2). 1,5 Std. Kosten: Führung € 5,– & SB-Beitrag € 4,– & freier Eintritt. Bei Absage nach dem 29.01. ist der Gesamtpreis fällig.
Di 03.02.	13.00/14.00	<b>Laptop-Sprechstunde.</b> Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttliger. Pro Beratung: € 18,–. <b>Weiterer Termin: 10.02.</b>
Di 03.02.	17.00	<b>Lyrik und Prosa zum Mitmachen.</b> Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi 04.02.	15.00 – 16.30	<b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,–. <b>Weiterer Termin: 18.02.</b>
Mi 04.02.	17.00 – 19.00	<b>Das Gespräch.</b> Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!

Do	05.02.	10.30 – 12.00	<b>Frauentreff II.</b> Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Fr	06.02.	11.00 – 12.30	<b>Spanisch-Konversation.</b> Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 20.02.</b>
Sa	07.02.	15.00	<b>Kaffeeklatsch.</b> Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,—
Mo	09.02.	10.30 – 12.00	<b>Brush Up Your English – Let’s talk!</b> Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 23.02.</b>
Di	10.02.	09.30 – 11.00	<b>Kraftzentrale Gedächtnis A.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,—. <b>Weiterer Termin: 24.02.</b>
Di	10.02.	11.30 – 12.45	<b>Kraftzentrale Gedächtnis B.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,—. <b>Weiterer Termin: 24.02.</b>
Di	10.02.	17.00	<b>Spiele-Nachmittag.</b> Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). <b>Weiterer Termin: 24.02.</b>
Mi	11.02.	15.00 – 16.30	<b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 25.02.</b>
Mi	11.02.	17.00 – 19.00	<b>Stammtisch.</b> Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. <b>Weiterer Termin: 25.02.</b>
Do	12.02.	10.30 – 12.00	<b>Lust auf Literatur.</b> Carson McCullers „Das Herz ist ein einsamer Jäger“. Leitung: Louis von der Borch
Do	12.02.	14.30 – 16.00	<b>Parlare Italiano.</b> Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 26.02.</b>
Fr	13.02.	10.00 – 12.00	<b>Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.</b> Offene Diskussion. Moderation: Wolfgang Heilmann. Kosten: € 5,—
So	15.02.	17.30	<b>Besuch einer Vorstellung im Gärtnerplatztheater</b> mit Hannelore Haus-Seuffert. Bei Interesse nähere Informationen in der Seniorenbörse
Mo	16.02.	15.00 – 17.00	<b>Buntes Faschingstreiben</b> , gerne mit Verkleidung. <b>Ein heiterer Nachmittag mit Musik, Krapfen &amp; Kaffee.</b> Kosten: € 7,—
Di	17.02.		<b>Am Faschingsdienstag ist die Seniorenbörse geschlossen.</b>
Mi	18.02.	10.00 – 12.00	<b>WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Philosophie.</b> „Ist die Seele alterslos? Psychologische und philosophische Sichtweisen“. Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,—
Mi	18.02.	17.00 – 18.30	<b>Vor-gelesen. Nach-gedacht.</b> „Was Lebenskünstler richtig machen“ von Harald Görlich. Leitung: Arno Schelper. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.
Do	19.02.	10.30 – 12.00	<b>Kultur gemeinsam erleben.</b> Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do	19.02.	14.30/15.15	<b>Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.</b> Ltg.: S. Schneider. Kosten: € 20,— für 45 Minuten Einzelgespräch.
Sa	21.02.	12.30 Treff	<b>Mahlzeit!</b> Wir gehen zum Mittagessen ins Restaurant „Xaver’s“. Treff: Eingang, Rumfordstr. 35. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. SB: € 2,—
Mo	23.02.	15.00 – 17.30	<b>Wir suchen unsere Wurzeln.</b> Eine Annäherung an die Herkunft vieler Familien aus Osteuropa. Im Rahmen des vom Kulturreferat der Stadt München geförderten Projekts „Böhmisch-Mährische Rhapsodie“ sind Astrid Behrens (bildende Künstlerin) und Claudia Pescatore (Schriftstellerin) in das heutige Tschechien auf der Suche nach ihren Wurzeln gereist. Wir hören den daraus entstandenen Reisebericht mit Film, Lesung und Musik. Anschließend geht es im Gespräch um die Wurzeln der Teilnehmer:innen. Sie können gerne Bilder aus Ihrem Familienalbum oder Erinnerungsstücke mitbringen. Kosten: € 5,—
Di	24.02.	14.00 – 15.30	<b>Chic mit Strick!</b> Strickkränzchen mit Marion Weber für Anfänger:innen & Fortgeschrittene in geselliger Runde. Wolle & Nadeln mitbringen.
Do	26.02.	10.30 – 12.30	<b>Wir lernen uns kennen.</b> Seniorinnen & Frauen mit Fluchterfahrung begegnen sich. Leitung: H. Haus-Seuffert & L. Kalus. <b>Siehe 29.01.</b>
Fr	27.02.	10.00 – 12.00	<b>Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.</b> MEDIEN UND POLITIK. „Die Kommunalwahlen im Fokus“. Referentin: Uta Löhner, stellv. Direktorin der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit. Kosten: € 5,—
Sa	28.02.	11.30 – 16.00	<b>Basar.</b> Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,—. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.

## März \* März \* März

Termine nach Absprache			<b>Unter vier Augen.</b> Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,—. Näheres siehe Januar.
Mo	02.03.	10.30 – 12.00	<b>Practise Your English – Let’s talk!</b> Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,—. <b>Weitere Termine: 16.03, 30.03.</b>
Mo	02.03.	15.00 – 17.00	<b>Musikertreff.</b> Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Di	03.03.	09.30 Treff	<b>Gemeinsam frühstücken!</b> Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
Di	03.03.	13.00/14.00/ 15.00	<b>Laptop-Sprechstunde.</b> Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,—. <b>Weitere Termine: 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.</b>
Di	03.03.	17.00	<b>Lyrik und Prosa zum Mitmachen.</b> Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi	04.03.	15.00 – 16.30	<b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 18.03.</b>
Mi	04.03.	17.00 – 19.00	<b>Das Gespräch.</b> Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do	05.03.	10.30 – 12.00	<b>Lust auf Literatur.</b> Martina Hefter „Hey guten Morgen, wie geht es Dir?“ Leitung: Louis von der Borch
Do	05.03.	14.30/15.15	<b>Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.</b> Ltg.: Stefan Schneider. Kosten: € 20,— für 45 Min. Einzelgespräch.
Fr	06.03.	11.00 – 12.30	<b>Spanisch-Konversation.</b> Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 20.03.</b>
Sa	07.03.	15.00	<b>Kaffeeklatsch.</b> Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,—
Mo	09.03.	10.30 – 12.00	<b>Brush Up Your English – Let’s talk!</b> Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 23.03.</b>
Mo	09.03.	15.00 – 16.30	<b>Musiknachmittag.</b> „Die unsterblichen Rolling Stones“. Lange hatten sie die Rolle der wilden und bösen Jungs inne. Der Vortrag soll die vielen Höhen und Tiefen der Karriere unserer geliebten, immer noch aktiven Stones beleuchten. Referent: Karl Henghuber. Kosten: € 5,—
Di	10.03.	09.30 – 11.00	<b>Kraftzentrale Gedächtnis A.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,—. <b>Weiterer Termin: 24.03.</b>
Di	10.03.	11.30 – 12.45	<b>Kraftzentrale Gedächtnis B.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,—. <b>Weiterer Termin: 24.03.</b>
Di	10.03.	17.00	<b>Spiele-Nachmittag.</b> Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). <b>Weiterer Termin: 24.03.</b>
Mi	11.03.	15.00 – 16.30	<b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs A. Leitung: C. Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 25.03.</b>
Mi	11.03.	17.00 – 19.00	<b>Stammtisch.</b> Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. <b>Weiterer Termin: 25.03.</b>
Do	12.03.	10.30 – 12.00	<b>Frauentreff II.</b> Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do	12.03.	14.30 – 16.00	<b>Parlare Italiano.</b> Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,—. <b>Weiterer Termin: 26.03.</b>
Fr	13.03.	10.00 – 12.00	<b>Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.</b> Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten: € 5,—
Fr	13.03.	14.00 Treff	<b>München leuchtete nicht für jeden. Was Gedenktafeln der Stadt verschweigen. Spaziergang durch die Altstadt</b> mit Andrea Kästle zu Gedenktafeln prominenter Personen. Wir treffen auf Gottfried Keller, Joseph von Fraunhofer, Ignaz Günther und Carl Maria von Weber. Ca. 1,5 Std., Treff: 14.00 Uhr, Neuhauser Str. 35 (zwischen Stachus und Marienplatz). Zum Schluss Cafébesuch. Kosten: € 6,—
Mo	16.03.	15.00 – 17.00	<b>Wie erleichtert mir mein Smartphone den Alltag?</b> Referent: Armin Thouet. In diesem Workshop werden Schritte besprochen, um Apps zu installieren & die Oberfläche anwenderfreundlich zu gestalten. Welche Apps/Funktionen kann ich in den Alltag integrieren? Kosten: € 7,—
Mi	18.03.	10.00 – 12.00	<b>WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Kulturwissenschaft.</b> „Hilft Altersweisheit, um Menschen fremder Kulturen zu verstehen?“ Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,—
Mi	18.03.	17.00 – 18.30	<b>Vor-gelesen. Nach-gedacht.</b> „Der Genietest – Wirklich schwieriges Wissen wirklich einfach erklärt“ von Giles Sparrow. Leitung: Arno Schelper. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.
Do	19.03.	10.30 – 12.00	<b>Kultur gemeinsam erleben.</b> Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
So	22.03.	12.30 Treff	<b>Mahlzeit am Sonntag!</b> Wir gehen zum Mittagessen in die „Deutsche Eiche“. Treff: Reichenbachstr. 13. Leitung: H. Haus-Seuffert. SB: € 2,—
Do	26.03.	10.30 – 12.30	<b>Wir lernen uns kennen.</b> Seniorinnen & Frauen mit Fluchterfahrung begegnen sich. Ltg.: H. Haus-Seuffert & L. Kalus. <b>Siehe 29.01.</b>
Fr	27.03.	10.00 – 12.00	<b>AK Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.</b> „Nach dem Applaus“ – Künstlerinnen der Münchener Jahrhundertwende im Alter“. Referentin: Elena Zender, Doktorandin am Institut für Empirische Kulturwissenschaft und Europäische Ethnologie der LMU München. Kosten: € 5,—
Sa	28.03.	14.30 – 16.30	<b>Informationsnachmittag.</b> Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir <b>neue</b> Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,—

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!**

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Träger:



**Verein für Fraueninteressen e.V.**  
Alzheimer Eck 13  
80331 München

Förderer:



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**