

# SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

[info@muenchner-seniorenboerse.de](mailto:info@muenchner-seniorenboerse.de), [www.muenchner-seniorenboerse.de](http://www.muenchner-seniorenboerse.de)

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

## Wander-Ausflüge mit Heidrun Essig

**Tagesausflüge zu besonderen Zielen**

mit **gemeinsamer** Besichtigung & entspanntem Wandern

mit ca. 12 Teilnehmern, 5-8 km & bis zu 200 Hm, i. d. R. mit der DB.

Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

**Bei schlechtem Wetter gibt es evtl. einen Ersatztermin oder ein Ersatzziel**

(( Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57 ))

**Ausrüstung:** Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **evtl. Stöcke**,  
**Spikes** bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Zielort,  
**Masken / Impfnachweis / Personalausweis** je nach Lage.

**Anmeldung & rechtzeitige Absage - auch von der Warteliste - nur in der Seniorenboerse**

**!! Bei Ausfall oder Verschiebung des Termins werdet ihr rechtzeitig benachrichtigt !!**

(1) **Mittwoch 4.01.23**  
**Treff 9.15 Uhr Hbf**  
**hinter dem Info-Stand**  
vor den Gleisen  
in der Bahnsteighalle

**Straubing Modelleisenbahnbesuch**

Modelleisenbahnanlage Blue Brix (10-18 Uhr), evtl. anschl. Spaziergang.

**Einkehr:** Brotzeit & in Straubing nach dem Besuch von Blue Brix.

**Hinfahrt:** RE50/RB32 Gl.25 9.44-10.46, Neufahrn 10.49-11.33 (FZt ca. 2h).

**Rückfahrt:** 16.27 / 16.37 / 17.27 / 17.37 & weiter 2x stdl.

**Kosten:** € 4 zzgl. Bayern-Ticket & Eintritt € 14-17.

(2) **Montag 9.01.23**  
**Treff 10 Uhr am**  
**Hbf Starnberger Bhf**  
vor dem Ticketschalter

**Eisenbahnrundfahrt mit Spaziergang** - 6 km / nur bei gutem Wetter

Mit der DB nach Garmisch, weiter mit der Ausserfernbahn durch Tirol nach Pfronten-Steinach, dort kleiner Spaziergang und mit der Bahn zurück.

**Einkehr:** Brotzeit & evtl. nachmittags in Pfronten.

**Hinfahrt:** RB6/RB60 Gl.31 10.32-11.54, GAP Gl.3 12.04-13.24 (FZt 2h50).

**Rückfahrt:** 16.36 / 17.36 / 18.36: über Kempten 16.36 / 17.36 (FZt 2h30).

**Kosten:** € 4 zzgl. Bayern-Ticket.

!!! lange Fahrtzeit !!!  
!!! insg. 11/12 Std !!!

(2E) **Ersatztermin 30.1.23** bei Bedarf: Ersatz-Termin

(3) **Mittwoch 1.03.23**  
**Treff 9.30 Uhr Hbf**  
**hinter dem Info-Stand**  
vor den Gleisen  
in der Bahnsteighalle

**Bad Reichenhall - Saalach Rundweg** - 5 km

Mit Führung durch die Alte Saline (270 Stufen / 45-60 Min. / zwi. 11-15 Uhr).

**Einkehr:** Rest. Saline vor oder nach der Führung.

**Hinfahrt:** RE5/S4 Gl.5-10 9.55-11.33, ab Freilassing 11.39-11.58 (FZt ca. 2h).

**Rückfahrt:** S4/RE5 17.00 stdl.

**Kosten:** € 4 zzgl. Bayern-Ticket & Eintritt € 12.

(4) **Montag 20.03.23**  
**Treff 10.30 Uhr am**  
**Stachus oben** zwischen  
Brunnen & McDonalds

**Botanischer Garten Rundweg** - 6 km

Evtl. schon ein wenig Frühling schnuppern, inkl. einem Rundgang durch die großen Schaugewächshäuser.

**Einkehr:** Cafe im Botan. Garten, ca. 14 Uhr.

**Hinfahrt:** Tram 17 alle 10 Min.

**Kosten:** 4 € (Zone M mitbringen).

**Die Teilnahme an allen Wander-Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung.**