

# SENIORENBOERSE

Rumfordstraße 25, 80469 München

Tel.: (089) 29 16 24 77

E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de

Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:

Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr

Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

## Veranstaltungen im Januar, Februar und März 2025

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH**.

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

### Januar \* Januar \* Januar

- Di 07.01. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-. **Weiterer Termin: 21.01.**
- Di 07.01. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,-. **Weiterer Termin: 21.01.**
- Di 07.01. 13.00/14.00/  
15.00 **Laptop-Sprechstunde.** Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 14.01., 21.01., 28.01.**
- Di 07.01. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 08.01. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene Kurs B.** Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 22.01.**
- Mi 08.01. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 09.01. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Patrick Holzapfel „Hermelin auf Bänken“. Leitung: Christiana Lüers
- Do 09.01. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 23.01.**
- Do 09.01. 16.30 – 17.30 **Qigong-Kurs.** Wir üben nach chinesischer Tradition die „Meditation in Bewegung“. Leicht in den Alltag integrierbar helfen schon kleine Bewegungen, Blockaden zu lösen und den Energiefluss (Qi) anzuregen. Bequeme Kleidung! Leitung: Dipl. oec. troph. Andrea Weber, zertifizierte Qigong-Lehrerin (DQG). 6 Termine: € 48,-. Nur im Ganzen buchbar. **Weitere Termine: 23.01., 06.02., 20.02., 06.03., 20.03.**
- Fr 10.01. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 24.01.**
- Fr 10.01. 14.00 – 15.30 **Mein Leben – ein Buch. Für Einsteiger:innen.** Wie verfasse ich meine eigene Geschichte? Ein Leitfaden. Ltg.: Andrea Kästle. Sie wählen unter fachkundiger Anleitung Geschichten aus Ihrer Vergangenheit aus und bringen sie zu Papier. Aus dem gesammelten Material entsteht ein Buch. 8 Kurstage: € 80,-. Materialkosten einmalig: € 30,-. **Weitere Termine: 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02.**
- Sa 11.01. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 13.01. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 27.01.**
- Mo 13.01. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 14.01. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 28.01.**
- Mi 15.01. 10.30 – 12.30 **China und die Sprache der Farben. Bilderreise durch das Reich der Mitte.** Referentin: Annette Morheng. Die Fotojournalistin reist in Megacities und abgelegene Provinzen und fängt mit ihrer Kamera Stimmungen und den authentischen Alltag ein. Kosten: € 5,-
- Mi 15.01. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene Kurs A.** Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 29.01.**
- Mi 15.01. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 29.01.**
- Do 16.01. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 16.01. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Socken, Schals, Mützen oder Pullover – wir stricken von rechten und linken Maschen bis zum Ajour- und Zopfmuster. Bitte Wolle und Nadeln mitbringen. Leitung: Marion Weber
- Fr 17.01. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Rudolf Stahl. Kosten: € 5,-
- Sa 18.01. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Mo 20.01. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-
- Mo 20.01. 15.00 – 16.30 **Die Dinge des Lebens.** „Überleben im Chaos. Frauen in der Trümmerzeit und ihr Aufbruch in die Fünfzigerjahre“. Vortrag. Referentin: Karin Sommer. Kosten: € 5,-
- Mi 22.01. 09.30 Treff **Führung im Hotel „Deutsche Eiche“** durch den Besitzer Dietmar Holzapfel mit Besichtigung der 1.700 m<sup>2</sup> großen Saunaanlage und der berühmten Dachterrasse mit Blick über die Münchner Innenstadt. Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff: 9.30 Uhr, Reichenbachstr. 13, Hotel- eingang. Dauer 2 Std., anschl. Mittagessen im Restaurant „Deutsche Eiche“ mögl. Kosten: SB-Beitrag € 3,-. Tel. f. Notf: 0176/21 54 07 78
- Mi 22.01. 10.30 – 12.30 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** „Statistik und Berechnungen. Statistisch gelogen. Von gesundem Menschenverstand & Kopfrechnen über Statistik zu Datenanalyse mit KI-Rechnern“. Vortrag, Film & vertiefendes Gespräch. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,-. **Weitere Termine im 1. Quartal: 19.02., 12.03.** Es wird empfohlen, die 3 Termine zusammen zu buchen, da sie aufeinander aufbauen.
- Mi 22.01. 17.00 – 18.30 **Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Besprochen wird: „Die 50 besten Vergesslichkeitskiller“ von Prof. Dr. C. M. Bamberger. Ltg.: Arno Schelper
- Do 23.01. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Sa 25.01. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Mo 27.01. 15.00 – 16.30 **Satirischer Jahresrückblick.** „Das alte Jahr hat sich verabschiedet & wir fragen uns betroffen ‚Was war das denn wieder?‘“ Walter Grassl schaut zurück auf manches Seltsame des vergangenen Jahres und präsentiert gepflegten Unfug in Texten und Gedichten. Kosten: € 5,-
- Do 30.01. 10.30 – 12.30 **NEU. SILVER SURFER.** Arbeitskreis Digitale Kompetenzen. Wollen Sie an digitalen Themen, wie WhatsApp, Podcasts, Bildbearbeitung, synchrones Arbeiten mit PC und Smartphone arbeiten, sich austauschen und weiterentwickeln? Dann sind Sie in unserem Arbeitskreis willkommen. Beim ersten Treffen erarbeiten wir gemeinsam die Themen, die in diesem Quartal behandelt werden. Bringen Sie Laptop, Smartphone oder Tablet mit. Referent: Stefan Schneider. Nur im Ganzen buchbar. 3 Termine: € 30,-. **Weitere Termine: 27.02. und 27.03.**
- Fr 31.01. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** „Die indische Weltmacht verstehen“. Referent: Jochen Zellner, stellv. Leiter der Europäischen Akademie Bayern. Kosten: € 5,-
- Fr 31.01. 10.50 Treff **Führung in der Ausstellung „Rachel Ruysch. Nature into Art“** in der Alten Pinakothek mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. Die erste große monografische Ausstellung der niederländischen Stilllebenmalerin des Barocks, der gefeierten Künstlerin ihrer Zeit. Treff: 10.50 Uhr, Barer Str. 27, Haupteingang. Eintritt & Führung € 14,- & SB-Beitrag € 4,-. Bei Abmeldung nach 28.01. ist Gesamtpreis fällig.

### Februar \* Februar \* Februar

- Mo 03.02. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 17.02.**
- Mo 03.02. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 04.02. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 04.02. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-. **Weiterer Termin: 18.02.**
- Di 04.02. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,-. **Weiterer Termin: 18.02.**
- Di 04.02. 13.00/14.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 11.02., 25.02.**
- Di 04.02. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 05.02. 10.30 – 12.30 **Datensicherheit daheim und im Netz.** Referent: Armin Thouet. Datensicherung, Passwörter, Virens Scanner, Sicheres Surfen, VPN usw. In dem Vortrag werden die Begriffe erklärt & Hinweise auf ein sicheres Umgehen mit digitalen Herausforderungen aufgezeigt. Kosten: € 5,-
- Mi 05.02. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene Kurs B.** Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 19.02.**
- Mi 05.02. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 06.02. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Siri Hustvedt „Der Sommer ohne Männer“. Leitung: Christiana Lüers

- Do 06.02. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 20.02.**
- Fr 07.02. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 21.02.**
- Fr 07.02. 14.15 Treff **Einladung der SPD/Volt-Stadtratsfraktion zu einer Rathausführung** mit anschließender Diskussion bei Kaffee und Kuchen. Leitung: Kirsten Salzer-Wilkie. Treff: 14.15 Uhr, Marienplatz am Fischbrunnen
- Sa 08.02. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 10.02. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 24.02.**
- Mo 10.02. 15.00 – 17.00 **Selbstbestimmt leben – rechtzeitig Vorsorge treffen!** Wer regelt meine Angelegenheiten und darf mich rechtlich vertreten, wenn ich dazu nicht mehr in der Lage bin? Wie kann ich Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung einfach & kostenfrei erstellen? Wie schaffe ich Übersicht über meine Unterlagen? Sie erhalten prakt. Infos zur Umsetzung. Ref.: Dipl.-Psych. C. Bayer-Feldmann. € 5,-
- Di 11.02. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 25.02.**
- Mi 12.02. 11.00 Treff **Führung durch die Ausstellung Moderner Kunstwerke der Münchner Rückversicherung.** Ltg.: H. Haus-Seuffert, Treff: 11.00 Uhr, Königinstr. 107, Haupteingang. Personalausweis erforderlich! Mittagessen in der Kantine möglich. Eintritt: € 7,- & SB-Beitrag € 4,-
- Mi 12.02. **Das Büro der Seniorenbörse ist erst ab 14 Uhr geöffnet.**
- Mi 12.02. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 26.02.**
- Mi 12.02. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 26.02.**
- Do 13.02. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 13.02. 13.45 Treff **Leben in München.** Leitung: Manfred Kleeberger. **Führung in der Dauerausstellung** und in der aktuellen **Sonderausstellung „Zukunft Alpen – Die Klimaerwärmung“** im Alpinen Museum auf der Praterinsel. Treff: 13.45 Uhr, Hst Lehel (U4 & U5), Aufgang C, Thierschplatz oben. Dauer ca. 1,5 Std. Eintritt & Führung € 8,- & SB-Beitrag € 4,-. Bei Abmeldung nach 10.02. wird der Gesamtpreis fällig.
- Do 13.02. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Leitung: Marion Weber
- Fr 14.02. 10.00 – 12.30 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen. MEDIEN UND POLITIK. Neue Reihe** mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit. 1x im Quartal. Thema am 14.02.: „**Desinformation vor der Bundestagswahl** – und wie man sie erkennt“. Referentinnen: Uta Löhner, stellv. Direktorin und Dr. Katja Friedrich, Referatsleiterin Digitalisierung und politische Bildung. Kosten: € 5,-
- Sa 15.02. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Mo 17.02. 14.00/15.00 **Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.** Bringen Sie Ihre Fragen mit. Erklärungen und Übungen erfolgen auf Ihrem mitgebrachten Gerät. Leitung: Stefan Schneider. Kosten: € 20,- für 45 Minuten Einzelgespräch. **Weiterer Termin: 17.03.**
- Di 18.02. 15.00 – 16.30 **Fit & Gesund.** „Ballaststoffe – Die besten Freunde unseres Körpers“. Referentin: Waldtraut Winkler. Kosten: € 5,-
- Mi 19.02. 10.30 – 12.30 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** „Unberechenbares erforschen. Verstehen Sie Spaß? Zeichensprache und große Probleme in der Mathematik. Was ist, wenn nichts da ist zum Rechnen?“ Vortrag, Film und vertiefendes Gespräch. Leitung: Arno Schelper. Kosten: 5,-
- Mi 19.02. 17.00 – 18.30 **Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Besprochen wird: „Was Lebenskünstler richtig machen“ von Harald Görlich. Leitung: Arno Schelper
- Do 20.02. 10.00 Treff **Führung Schloss Nymphenburg.** Leitung: Michaela Sitzmann. Dauer 1,5 Stunden. Danach Einkehr im Metzgerwirt mögl. Treff: 10 Uhr Kasse/Souvenirshop v. Schloss. Mögl. Hinfahrt: Tram 17 Ri. Amalienburgstr., Hst. Nymphenb. Schloss. Führung & Eintritt € 12,-, SB € 4,-
- Do 20.02. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Mo 24.02. 15.00 – 16.30 **Die Dinge des Lebens.** „Trickbetrüger, Schockanrufe und falsche Handwerker. Worauf müssen wir achten?“ Referent: Werner Biernath vom Polizeiverein Münchner Blaulicht. Kosten: € 5,-
- Fr 28.02. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten: € 5,-

## März \* März \* März

- Mo 03.03. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weitere Termine: 17.03, 31.03.**
- Mo 03.03. 15.00 – 17.00 **Buntes Faschingstreiben,** gerne mit Verkleidung. **Ein heiterer Nachmittag mit Musik, Krapfen & Kaffee.** Kosten: € 7,-
- Di 04.03. **Am Faschingdienstag ist die Seniorenbörse geschlossen.**
- Mi 05.03. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 19.03.**
- Mi 05.03. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 06.03. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Francesca Melandri „Über Meereshöhe“. Leitung: Christiana Lüers
- Do 06.03. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 20.03.**
- Fr 07.03. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 21.03.**
- Fr 07.03. 14.30 Treff **München leuchtete nicht für jeden. Was Gedenktafeln der Stadt verschweigen. Spaziergang durch das westliche Schwabing** mit Andrea Kästle zu Gedenktafeln prominenter Künstler, Wissenschaftler und Widerstandskämpfer. 1,5 Std., Treff: 14.30 Uhr, Franz-Joseph-Str. 13, an der 1. Gedenktafel (nahe U-Bahn-Hst Giselastr.) Zum Abschluss Einkehr im Caffè Conte möglich. Kosten: € 5,-
- Mo 10.03. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 24.03.**
- Mo 10.03. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 11.03. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 11.03. 13.00/14.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 18.03., 25.03.**
- Di 11.03. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 12.03. 10.30 – 12.30 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** „Handwerkszeug Taschenrechner. Computerwissenschaft zwischen Null und Eins: Kann man da noch Bescheid wissen und was passiert, wenn nicht? (Ethik und Menschenbild)“. Vortrag, Film & vertiefendes Gespräch. Ltg.: A. Schelper. 5,-
- Mi 12.03. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: C. Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 26.03.**
- Mi 12.03. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 26.03.**
- Do 13.03. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 13.03. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Leitung: Marion Weber
- Fr 14.03. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion mit Film. „Woher kommt eigentlich Geld? – Kann Geld aus dem Nichts entstehen?“ Moderation: Wolfgang Heilmann. Kosten: € 5,-
- Sa 15.03. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Di 18.03. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-
- Di 18.03. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,-
- Di 18.03. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 25.03.**
- Mi 19.03. 17.00 – 18.30 **Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Besprochen wird: „Der Untergang“ von Joachim Fest. Leitung: Arno Schelper
- Do 20.03. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Sa 22.03. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Fr 28.03. 10.00 – 12.00 **AK Wirtschaftsfragen.** Nachlese zur Bundestagswahl: Wolfgang Heilmann im Gespräch mit Vertreter:innen polit. Parteien. Kosten: € 5,-
- Sa 29.03. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Mo 31.03. 09.30 Treff **Führung Hotel „Deutsche Eiche“** durch Besitzer Dietmar Holzapfel. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. SB-Beitrag € 3,-. Siehe 22.01.

**Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!**

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Die Münchner Seniorenbörse wird gefördert und unterstützt von:

