

# SENIORENBOERSE

Rumfordstraße 25, 80469 München  
Tel.: (089) 29 16 24 77 Fax: (089) 29 16 24 78  
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de  
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren  
Netzwerk  
Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:  
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr  
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

## Veranstaltungen im April, Mai und Juni 2022

Aufgrund der Corona-Abstandsregeln ist die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt und eine Anmeldung immer erforderlich. Die Teilnahme ist nur für Geimpfte und Genesene möglich, vorbehaltlich Regeländerungen!

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

### April \* April \* April

**Unter vier Augen.** Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 18,-. Termine im April, Mai und Juni nach Absprache. Anmeldung in der SB

- |    |        |                       |   |
|----|--------|-----------------------|---|
| Fr | 01.04. | 10.00 – 12.00         | <b>Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.</b> „Putin im Land, Europa im Blick – Die Ukraine“ Referent: Jochen Zellner, stellv. Leiter Europäische Akademie Bayern. Kosten € 4,-  |
| Mo | 04.04. | 10.30 – 12.00         | <b>Practise Your English – Let's talk!</b> Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-  |
| Mo | 04.04. | 15.00 – 16.30         | <b>Lieben Sie Klassik?</b> Musikfreunde treffen sich zum Kennenlernen und Musizieren. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.   |
| Di | 05.04. | 13.00/14.00/<br>15.00 | <b>Laptop-Sprechstunde.</b> Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. <b>Weitere Termine: 19.04., 26.04.</b>   |
| Di | 05.04. | 17.00                 | <b>Lyrik und Prosa zum Mitmachen.</b> Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.  |
| Mi | 06.04. | 13.45 – 14.45         | <b>BGZ – Bewegung für die Grauen Zellen.</b> Leitung: Karin Hellwig. Mit diesem „bewegten Gehirntaining“ halten Sie Ihre grauen Zellen fit und bleiben beweglich. Durch kombinierte Übungen aus TaiChi und Qigong und mit Aufgaben für mehr Koordination, Konzentration und Gleichgewicht verbessern und erhalten Sie Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Kosten: 12 x € 8,- (Nur im Ganzen buchbar, monatlich zahlbar). <b>Weitere Termine: 13.04., 20.04., 27.04.</b>   |
| Mi | 06.04. | 15.00 – 16.30         | <b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 7 Termine: € 42,-. <b>Weiterer Termin: 20.04.</b>   |
| Mi | 06.04. | 17.00 – 19.00         | <b>Wieder im Programm! Stammtisch.</b> Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. <b>Weiterer Termin: 20.04.</b>  |
| Do | 07.04. | 10.30 – 12.00         | <b>Buchbesprechung.</b> Virginia Woolf „Ein Zimmer für sich allein“. Leitung: Karin Schwenk-Wolfrum   |
| Do | 07.04. | 14.30 – 16.00         | <b>Parlare Italiano.</b> Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. <b>Weiterer Termin: 28.04.</b>  |
| Do | 07.04. | 16.30 – 18.30         | <b>Digital Dabei Sein!</b> Haben auch Sie den Wunsch, digital dabei zu sein? Wollen Sie mit Freunden skypen, online einkaufen, im Internet stöbern und Emails versenden? In einer Gruppe von 4 Personen lernen Sie an 6 Terminen: Wie funktioniert mein Laptop? – Wie komme ich ins Internet? – Wie richte ich Emails ein? – Wie verwende ich meinen Laptop als Bildtelefon? – Wie nutze ich einen Online-Shop? – Wie verwende ich das Internet zur Unterhaltung? Laptops vorhanden. Bei der Auswahl eines eigenen Laptops und der Installation zu Hause wird geholfen. Referent: Stefan Schneider. Kosten: 6 x € 18,-. (Nur im Ganzen buchbar). <b>Weitere Termine: 14.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05.</b> |
| Fr | 08.04. | 11.00 – 12.30         | <b>Spanisch-Konversation.</b> Leitung: Yochabel Rosic. 5 Kurstermine: € 30,-. <b>Weiterer Termin: 29.04.</b>  |
| Fr | 08.04. | 14.30 – 16.00         | <b>Europa-Quiz.</b> Dieses erfolgreiche Quiz ist an „Wer wird Millionär?“ angelehnt und wird mit Unterstützung der Europäischen Kommission und des Auswärtigen Amtes angeboten. Unter dem Motto „Wer wird Europameister?“ können Sie auf unterhaltsame Art Ihr Wissen rund um Europa und die EU testen oder einfach zusehen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein TED-Abstimmungsgerät. Es locken kleine Preise. Kosten: € 5,-   |
| Mo | 11.04. | 10.00 – 11.30         | <b>Brush Up Your English – Let's talk!</b> Konversation. Leitung: Verena Stich. 5 Kurstermine: € 30,-. <b>Weiterer Termin: 25.04.</b>   |
| Di | 12.04. | 09.30 – 11.00         | <b>Kraftzentrale Gedächtnis A.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-. <b>Weiterer Termin: 26.04.</b>   |
| Di | 12.04. | 11.30 – 12.30         | <b>Kraftzentrale Gedächtnis B.</b> Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 40,-. <b>Weiterer Termin: 26.04.</b>   |
| Di | 12.04. | 17.00                 | <b>Spiele-Nachmittag.</b> Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). <b>Weiterer Termin: 26.04.</b>   |
| Mi | 13.04. | 15.00 – 16.30         | <b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. <b>Weiterer Termin: 27.04.</b>   |
| Mi | 13.04. | 17.00 – 19.00         | <b>„Das Gespräch“</b> Gruppe A. Lassen Sie sich von unserem neuen Gesprächskreis begeistern! Sie geben zu Beginn des Abends Themenvorschläge ab. Die Themen können aus allen Bereichen des Lebens sein. Dann lässt der Moderator abstimmen und gibt das Thema des Abends bekannt. Nun kann jeder zum Verlauf des Gesprächs beitragen oder einfach zuhören.  |
| Do | 14.04. | 10.30 – 12.00         | <b>Frauentreff II.</b> Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. <b>Auswärtstermin: 28.04.</b>  |
| Do | 21.04. | 10.30 – 12.00         | <b>Kultur gemeinsam erleben.</b> Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert  |
| Do | 21.04. | 10.45 Treff           | <b>Leben in München.</b> Leitung: Manfred Kleeberger. Führung im neu eröffneten Sudetendeutschen Museum. Treff: 10.45 Uhr vor dem Museum, Hochstr. 8 (S-Bhf. Rosenheimer Platz, durch die Motorama-Passage, danach links). Dauer: ca. 1–1,5 Std., Eintritt: € 3,50 & SB-Beitrag: € 4,-. Anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen in der „Speiserei“ im Volksbad. Anmeldung bis 13.04.   |
| Fr | 22.04. | 10.00 – 12.00         | <b>Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.</b> Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch  |
| Mo | 25.04. | 15.00 – 17.30         | <b>Die Dinge des Lebens.</b> „Rom und Venedig“: Bildervortrag mit kleiner Einführung in die Geschichte der beiden Städte. Referent: Peter Hundius. Kosten: € 5,-  |
| Mi | 27.04. | 17.00 – 19.00         | <b>„Das Gespräch“</b> Gruppe B. Lassen Sie sich von unserem neuen Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit! Siehe 13.04.   |
| Sa | 30.04. | 14.30 – 16.30         | <b>Informationsnachmittag.</b> Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir <b>neue</b> Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-  |

### Mai \* Mai \* Mai

- |    |        |                       |   |
|----|--------|-----------------------|---|
| Mo | 02.05. | 10.30 – 12.00         | <b>Practise Your English – Let's talk!</b> Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-. <b>Weitere Termine: 16.05., 30.05.</b>  |
| Mo | 02.05. | 15.00 – 16.30         | <b>Lieben Sie Klassik?</b> Musikfreunde treffen sich zum Kennenlernen und Musizieren. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.   |
| Di | 03.05. | 13.00/14.00/<br>15.00 | <b>Laptop-Sprechstunde.</b> Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. <b>Weitere Termine: 10.05., 17.05., 24.05., 31.05.</b>   |
| Di | 03.05. | 17.00                 | <b>Lyrik und Prosa zum Mitmachen.</b> Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.  |
| Mi | 04.05. | 13.00 Treff           | <b>Führung „Kunst im Untergrund“.</b> Leitung: Maria Rappel. Tauchen Sie ein in die Gestaltung und Kunst der U-Bahnhöfe der Linien U1 und U3. Treff 13.00 Uhr, U-Bhf. Münchner Freiheit, Zwischengeschoss über den Gleisen. Zone M oder Tageskarte wird vorausgesetzt. Dauer: 1,5 Std., Einkehr am Ende möglich. Kosten: SB-Beitrag € 4,- |
| Mi | 04.05. | 13.45 – 14.45         | <b>BGZ – Bewegung für die Grauen Zellen.</b> Leitung: Karin Hellwig. Mit diesem speziellen Programm verbessern Sie Koordination, Konzentration, Gleichgewicht und körperliche Beweglichkeit. Siehe 06.04. <b>Weitere Termine: 11.05., 18.05., 25.05.</b>  |
| Mi | 04.05. | 15.00 – 16.30         | <b>Französisch für Fortgeschrittene</b> Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre und Konversation. 7 Termine: € 42,-. <b>Weiterer Termin: 18.05.</b>   |
| Mi | 04.05. | 17.00 – 19.00         | <b>Stammtisch.</b> Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. <b>Weiterer Termin: 18.05.</b>  |

- Do 05.05. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Ernest Hemingway „Wem die Stunde schlägt“. Leitung: Karin Schwenk-Wolfrum
- Fr 06.05. 10.00 – 12.00 **AK Wirtschaftsfragen.** „Von der Inflation zu Derivaten und anderen Geldanlagen“. Referent: Hans-Werner Dünnebacke. Kosten € 4,-
- Sa 07.05. 07.30 Treff **Fahrt nach Salzburg – Schloss Hellbrunn.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Hellbrunner Wasserspiele, Schlossbesichtigung, Mittagessen im Schlossrestaurant und Parkspaziergang. Besuch des Zoos Hellbrunn möglich. Treff: 7.30 Uhr, Hbf. Holzkirchner Flügelbahnhof, Abf. 7.56 Uhr. Eintritt: Schloss € 11,-, Zoo € 11,- & SB-Beitrag € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Tel. f. Notf.: 0176/21 54 07 78
- Mo 09.05. 10.00 – 11.30 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Verena Stich. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 23.05.**
- Mo 09.05. 15.00 – 17.00 **Die Dinge des Lebens.** „Der Dichter Robert Walser – ein Porträt“. Referent: Dr. Wilfried Schlagbauer. Kosten: € 5,-
- Di 10.05. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-. **Weiterer Termin: 24.05.**
- Di 10.05. 11.30 – 12.30 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 40,-. **Weiterer Termin: 24.05.**
- Di 10.05. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.)
- Mi 11.05. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene Kurs A.** Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 25.05.**
- Mi 11.05. 17.00 – 19.00 **„Das Gespräch“ Gruppe A.** Lassen Sie sich von unserem neuen Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit! Siehe 13.04.
- Do 12.05. 10.00 Treff **Leben in München.** Leitung: Manfred Kleeberger. Führung auf den Spuren Leo von Klenzes durch München (Wiederholung). Treff: 10.00 Uhr, Max-Joseph-Platz vor dem Nationaltheater. Dauer: ca. 2 Std., Kosten: SB-Beitrag € 4,-
- Do 12.05. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 12.05. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-
- Fr 13.05. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Yochabel Rosic. 5 Kurstermine: € 30,-
- Do 19.05. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Fr 20.05. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Arno Schelper
- Mi 25.05. 17.00 – 19.00 **„Das Gespräch“ Gruppe B.** Lassen Sie sich von unserem neuen Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit! Siehe 13.04.
- Fr 27.05. Das Büro der Seniorenbörse ist geschlossen.
- Fr 27.05. 09.30 Treff **Führung durch die „Pferd International München“.** Leitung: Katrin Eberhardt. Dressur, Springen und Schauprogramm auf olympischem Boden. Ein Zeitzeuge der Olympischen Spiele 1972 führt Sie durch Süddeutschlands größte Freiluftveranstaltung rund um das Thema Pferd und lässt Sportgeschichte wiedererwachen. Einkehr auf dem Gelände. Treff: 9.30 Uhr an der Mariensäule am Marienplatz. Abfahrt 9.55 Uhr mit S2. Eintritt € 14,- & SB-Beitrag € 4,-. Zone M oder Streifenkarte wird vorausgesetzt. Tel. f. Notf.: 0170/962 51 45
- Sa 28.05. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-

## Juni \* Juni \* Juni

- Mi 01.06. 13.45 – 14.45 **BGZ – Bewegung für die Grauen Zellen.** Leitung: Karin Hellwig. Mit diesem speziellen Programm verbessern Sie Koordination, Konzentration, Gleichgewicht und körperliche Beweglichkeit. Siehe 06.04. **Weitere Termine: 08.06., 15.06., 22.06.**
- Mi 01.06. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene Kurs B.** Leitung: Christine Roy. Lektüre und Konversation. 7 Kurstermine: € 42,-. **Weitere Termine: 15.06., 29.06.**
- Mi 01.06. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weitere Termine: 15.06., 29.06.**
- Do 02.06. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** J. M. Coetzee „Schande“. Leitung: Karin Schwenk-Wolfrum
- Do 02.06. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Ltg.: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Termine: € 36,-. **Weitere Termine: 09.06., 23.06.**
- Fr 03.06. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Yochabel Rosic. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 17.06.**
- Fr 03.06. 15.00 – 16.30 **Mein Leben – ein Buch.** Wie verfasse ich meine eigene Geschichte? Ein Leitfaden. Leitung: Andrea Kästle. Sie wählen unter fachkundiger Anleitung Geschichten aus Ihrer Vergangenheit aus und bringen sie zu Papier. Aus dem gesammelten Material entsteht dann ein Buch. 4 Kurstage: € 30,-, Materialkosten einmalig: € 25,-. **Weitere Termine: 10.06., 17.06., 24.06.**
- Di 07.06. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 08.06. 10.45 Treff **Leben in München.** Leitung: Manfred Kleeberger. Führung in der Griechisch-Orthodoxen Allerheiligenkirche durch Pfarrer Georgios Siomos. Treff: 10.45 Uhr vor der Kirche, Ungererstr. 131 (U6, Hst. Nordfriedhof). Dauer: ca. 1,5 Std., Kosten: SB-Beitrag € 4,- & Spende
- Mi 08.06. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene Kurs A.** Ltg.: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 22.06.**
- Mi 08.06. 17.00 – 19.00 **„Das Gespräch“ Gruppe A.** Lassen Sie sich von unserem neuen Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit! Siehe 13.04.
- Do 09.06. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. **Auswärtstermin: 30.06.**
- Fr 10.06. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** „Online-Shopping – Verbrauchertipps für den größten Marktplatz der Welt“. Referent: Stefan Schneider. Kosten: € 4,-
- Mo 13.06. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 27.06.**
- Mo 13.06. 15.00 – 16.30 **Lieben Sie Klassik?** Musikfreunde treffen sich zum Kennenlernen und Musizieren. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 14.06. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 28.06.**
- Sa 18.06. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Mo 20.06. 10.00 – 11.30 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Verena Stich. 5 Kurstermine: € 30,-
- Mo 20.06. 15.00 – 17.00 **Die Dinge des Lebens.** „Die weiße Göttin der Wangora“. Die Abenteuer der Schauspielerin und Autorin Meg Gehrts in der früheren deutschen Kolonie Togo. Vortrag mit Bildern. Referentin: Karin Sommer. Kosten: € 5,-
- Di 21.06. 09.30 Treff **Führung im Hotel „Deutsche Eiche“** durch Dietmar Holzapfel mit Besichtigung der 1.700 qm großen Saunaanlage und der berühmten Dachterrasse mit Blick über die Münchner Innenstadt. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff: 9.30 Uhr, Reichenbachstr. 13, Hoteleingang. Dauer 2 Std., anschl. Mittagessen im Restaurant „Deutsche Eiche“ möglich. Kosten: SB-Beitrag € 4,-
- Di 21.06. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-
- Di 21.06. 11.30 – 12.30 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 40,-
- Di 21.06. 13.00/14.00/15.00 **Laptop-Sprechstunde.** Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. **Weiterer Termin: 28.06.**
- Mi 22.06. 17.00 – 19.00 **„Das Gespräch“ Gruppe B.** Lassen Sie sich von unserem neuen Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit! Siehe 13.04.
- Do 23.06. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Fr 24.06. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Wolfgang Heilmann
- Sa 25.06. 11.00 – 15.00 **Wieder im Programm! Basar in der Seniorenbörse.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-
- Mo 27.06. 15.00 – 16.30 **Fit & Gesund.** „Therapie Kneipp – aktuell wie eh & je“. Tipps, auch für die Anwendung zu Hause. Referentin: Waldtraut Al Nasser-Winkler. Kosten: € 5,-

### Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Hilfe suchenden Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, machen Sie mit bei unserem Netzwerk! Melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Die Münchner Seniorenbörse wird gefördert und unterstützt von:



Landeshauptstadt München  
Sozialreferat



Verein für Fraueninteressen e.V.  
Altheimer Eck 13  
80331 München



DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND