

# SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

[info@muenchner-seniorenboerse.de](mailto:info@muenchner-seniorenboerse.de), [www.muenchner-seniorenboerse.de](http://www.muenchner-seniorenboerse.de)

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

## Wander-Ausflüge mit Heidrun Essig

**Tagesausflüge zu besonderen Zielen  
mit gemeinsamer Besichtigung & entspanntem Wandern**

mit ca. 12 Teilnehmern, 5-8 km & bis zu 200 Hm, i. d. R. mit der DB.

Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

**Bei schlechtem Wetter gibt es evtl. einen Ersatztermin oder ein Ersatzziel**  
( ( Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57 ) )

**Ausrüstung:** Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, evtl. Stöcke,  
Spikes bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Zielort

**Anmeldung & rechtzeitige Absage - auch von der Warteliste - nur in der Seniorenboerse**

**!! Bei Ausfall oder Verschiebung des Termins werdet ihr rechtzeitig benachrichtigt !!**

- (1) **Montag 19.02.24**  
**Treff 10 Uhr am Hbf**  
**Starnberger Bhf**  
vor dem Ticketschalter
- !!! Fahrtzeit insgesamt**  
**5-6 Std. !!!**  
**!!! gesamter Ausflug**  
**11/12 Std !!!**
- Eisenbahnrundfahrt mit Spaziergang** - 5-6 km / nur bei guter Sicht  
Mit der DB nach Garmisch, weiter mit der Ausserfernbahn durch die Tiroler Alpen nach Pfronten-Steinach, dort kleiner Spaziergang und mit der Bahn über Kempten zurück nach München.  
**Einkehr:** Brotzeit während der Fahrt & evtl. nachmittags in Pfronten.  
**Hinfahrt:** RB6/RB60 Gl.31 10.32-11.55, GAP Gl.4 12.04-13.24 (FZt 2Std.50).  
**Rückfahrt:** von Pfronten-Ried über Kempten Gl.2 RB73 15.40 -19.40 stdl., 1-2mal Umst. (FZt 2 1/2 - 3 Std.).  
**Kosten:** 4 € (mit Deutschland-Ticket) & evtl. Zusatzbetrag in Österreich.
- (2) **Montag 11.03.24**  
**Treff 9.30 Uhr am Hbf**  
vor den Gleisen 18 & 19  
in der Bahnsteighalle
- !!! insg. über 4 Std.**  
**Fahrtzeit !!!**  
**!!! gesamter Ausflug**  
**11/12 Std !!!**
- Burghausen** 6-7 km, 100 Hm auf & ab inkl. viele Treppen  
Vom Bhf. zur längsten Burg der Welt, runter durch die Altstadt und evtl. entlang der Salzach zurück hinauf zum Bhf.  
**Einkehr:** in der Altstadt ca. 13 Uhr.  
**Hinfahrt:** RB40 Gl.7 10.07-11.17, ab Mühldorf RB42 Gl.2 Ost 11.37-12.16 Uhr;  
**Rückfahrt:** RB42/40 17.45 stdl.  
**Kosten:** € 4 (mit Deutschland-Ticket).

**Die Teilnahme an allen Wander-Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung.**