

SENIORENBOERSE

Rumfordstraße 25, 80469 München
Tel.: (089) 29 16 24 77 Fax: (089) 29 16 24 78
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren
Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Wanderungen im Januar, Februar und März 2023

Die Teilnahme ist nach den jeweils geltenden Corona-Regeln möglich und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH**.

Für Veranstaltungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

Januar * Januar * Januar

- Di 03.01. 10.00 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Grafrath nach Türkenfeld. 10 km. Einkehr im Café. Treff: 10.00 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 10.13 Uhr, mit S4. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket für Zone 1–4. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 04.01. 09.15 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Straubing Modelleisenbahn-Besuch. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mo 09.01. 10.00 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Eisenbahnrundfahrt mit Spaziergang: Garmisch – Pfronten. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB
- Do 12.01. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Garmisch durch die Partnachklamm, 11 km, 250 Hm. Einkehr: Kaiserschmarrn-Alm. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf. 8.39 Uhr, Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 13.01. 09.15 Treff **S-Bahn-Wandern (S7).** Leitung: Anke Würfel. Kleindingharting – Sauerlach, 8 km. Brotzeit mitnehmen. Einkehr zum Schluss. Treff: 9.15 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.32 Uhr, S7 Ri Kreuzstr. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket Zone 1. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 13.01. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Allach – Pasing. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mo 16.01. 09.15 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Flughafen-Live-Tour mit dem Bus. Ca. 60 Minuten. Bitte Brotzeit mitnehmen. Treff: 9.15 Uhr, Ostbahnhof, Gleis 5 bei B. Abf.: 9.24 Uhr, mit S8. Kosten: € 4,- & Flughafen-Tour € 12,- zzgl. Ticket für Zone 1–5. Bitte mitnehmen: Personalausweis, FFP2-Maske. Sicherheitskontrolle: keine spitzen Gegenstände erlaubt! Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Di 17.01. 10.00 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Grafrath nach Türkenfeld. 10 km. Einkehr im Café. Treff: 10.00 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 10.13 Uhr, mit S4. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket für Zone 1–4. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 20.01. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Geltendorf. Rundweg. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mi 25.01. 09.00 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Ltg.: H. Essig. Winter-/Schnee-Wanderung um den Eibsee. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mi 25.01. 09.00 Treff **S-Bahn-Wandern (S7).** Ltg.: Anke Würfel. Von Buchberg zum Bibisee, leichte Wanderung 8 km. Brotzeit mitnehmen. Treff: 9.00 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.12 Uhr, S7 Ri Wolfratshausen. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket Zone 1–5. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Di 31.01. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Garmisch durch die Partnachklamm, 11 km, 250 Hm. Einkehr: Kaiserschmarrn-Alm. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf. 8.39 Uhr, Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Di 31.01. 10.00 Treff **Wandern rund um München.** Ltg.: Ingrid Goebel. Von Fröttmaning nach Unterföhring, 14 km. Einkehr: St. Emmeramsmühle. Treff: 10.00 Uhr, Fröttmaning (U6) auf Bahnsteig in Fahrtrichtung hinten. Zone M vorausgesetzt. Abkürzung möglich. Kosten: € 4,- Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37

Februar * Februar * Februar

- Fr 03.02. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Ltg.: H. Essig. Menterschwaige – Fasanenpark. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Fr 10.02. 09.10 Treff **S-Bahn-Wandern (S8).** Leitung: Anke Würfel. Inning – Herrsching, 8 km. Einkehr zum Schluss in Herrsching. Treff: 9.10 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.24 Uhr, S8 Richtung Herrsching. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket Zone 1–3. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 10.02. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Ltg.: Heidrun Essig. Niederroth – Markt Indersdorf. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB o. online
- Mo 13.02. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Farchant auf dem Philosophenweg nach Garmisch, 10 km, 220 Hm. Einkehr: Schützenhaus in Garmisch. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf. 8.39 Uhr, Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 15.02. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Grafenaschau durchs Murnauer Moos nach Murnau, 12 km, 130 Hm, Einkehr in Murnau. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf. 8.39 Uhr. Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 15.02. 10.00 Treff **S-Bahn-Wandern (Tram 17)** Leitung: Anke Würfel. Rundgang in und um den Nymphenburger Park. Einkehr zum Schluss. Treff: 10.00 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 10.13 Uhr mit Tram 17. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Mi 15.02. 10.30 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Baierbrunn – Isar – Pullach. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Fr 24.02. 10.00 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Grafrath nach Türkenfeld. 10 km. Einkehr im Café. Treff: 10.00 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 10.13 Uhr mit S4. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket für Zone 1–4. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 24.02. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Ltg.: Heidrun Essig. Hohenzollernplatz – Harthof. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Di 28.02. 10.00 Treff **Wandern rund um München.** Ltg.: Ingrid Goebel. Rund um Neuried und durch den Waldfriedhof, 14 km. Treff: 10.00 Uhr Partnachplatz (U6), auf Bahnsteig in Fahrtrichtung hinten. Zone M vorausgesetzt. Einkehr: Gasthof Lorber. Abkürzung mögl. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Di 28.02. 10.17 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Rundweg in Unterföhring. 8 km. Einkehr im Gasthaus. Treff: 10.17 Uhr, Bahnhof Unterföhring, S8. Zone M. Fahrt individuell, z.B. ab Mü Hbf um 9.52 Uhr. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel: 0175/112 98 62

März * März * März

- Mi 01.03. 09.30 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Bad Reichenhall – Saalach. Rundweg. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Fr 10.03. 09.00 Treff **S-Bahn-Wandern (S7)** Ltg.: Anke Würfel. Nantesbuch – Kirnberger See – Iffeldorf, 12 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr Iffeldorf. Treff: 9.00 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen v. Central Apotheke. Abf.: 9.12 Uhr, S7 Ri Wolfratsh., Kosten: € 4,- zzgl. Zone 1–5. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 10.03. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Steinebach. Rundweg. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Di 14.03. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Grafenaschau durchs Murnauer Moos nach Murnau, 12 km, 130 Hm, Einkehr in Murnau. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf. 8.39 Uhr. Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 15.03. 10.30 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Pullach – Isardamm – Thalkirchen. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mo 20.03. 10.30 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Botanischer Garten München. Rundweg. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mi 22.03. 09.15 Treff **S-Bahn-Wandern (S6).** Leitung: Anke Würfel. Kirchseeon – Falkenberg – Moosach, 10 km, Einkehr zum Schluss, Treff: 9.15 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.31 Uhr, S6 Richtung Grafing. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket Zone 1–5. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Do 23.03. 10.17 Treff **Gemeinsam Wandern.** Ltg.: Traudl Berg. Rundweg in Unterföhring. 8 km. Einkehr im Gasthaus. Treff: 10.17 Uhr, S-Bahnhof Unterföhring S8. Zone M. Hinfahrt nach Unterföhring individuell (z.B. ab Hbf um 9.52 Uhr). Kosten: € 4,-. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 24.03. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Farchant auf dem Philosophenweg nach Garmisch, 10 km, 220 Hm. Einkehr: Schützenhaus in Garmisch. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf. 8.39 Uhr, Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 24.03. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Ltg.: Heidrun Essig. Fürstenfeldbruck. Rundweg. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB o. online
- Di 28.03. 10.00 Treff **Wandern rund um München.** Ltg.: Ingrid Goebel. Durch den Forstenrieder Park nach Baierbrunn, ca. 14 km. Treff: 10.00 Uhr Fürstenried West (U3) auf Bahnsteig in Fahrtrichtung vorne. Zone M vorausgesetzt. Einkehr in Buchenhain. Abkürzung mögl. € 4,-Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Fr 31.03. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Lech & Kuhsee. Rundweg. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB o. online

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist eigenverantwortlich!

Die Münchner Seniorenboerse wird gefördert und unterstützt von:



Landeshauptstadt München
Sozialreferat



125
Jahre

Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13
80331 München



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

