

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

7-9 km Gemütlich Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tageswanderungen in mittlerem Tempo mit einigen Pausen
mit ca. 12-15 Teilnehmern bis 300 Hm / 4-5 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.
Während einer langen Pause (mind. 1,5 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
(Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!)

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Bedarf).
Spikes bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort,
(gerne abends vorher bei Heidrun anrufen)

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds

- (1) **Dienstag 13.10.26**
Treff 8.45 Uhr am Ostbahnhof unten
vor der DB-Info
(unten nahe Rischart)
!!! insg. 11-12 Std !!!
- Altötting von Heiligenstatt** - 8,5 km
Benediktenweg und in Altötting Rundweg zu den verschiedenen Hl. Stätten.
Einkehr: Brotzeit & Münchner Hof nach 6 km, 13.30 Uhr, evtl. Cafe gegen Ende.
Hinfahrt: RB40/42 Gl.12 9.17-10.17/10.37-10.45, Umst. in Mühldorf, FZt 1h30.
Rückfahrt: RB42/40 17.06 stdl. bis 20.06, Umst. in Mühldorf, FZt 1h40.
Kosten: 5 € (mit Deutschland-Ticket).
- (2) **Dienstag 27.10.26**
Treff 9.45 Uhr am Stachus siehe oben
- Maisinger Schlucht - Possenhofen** - 8,5 km, 140 Hm auf & 105 Hm ab
Über Maising & Maisinger See.
Einkehr: Maisinger Seehof nach ca. 5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S6 10.09-10.42, ab Starnberg-Nord Bus 950 10.51-11 Uhr.
Rückfahrt: ab Possenhofen S6 .10/30/50 stdl.
Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zonen M-3.
- (3) **Mittwoch 04.11.26**
Treff 9 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor Gl. 31 & 32
!!! lange Bahn-Fahrt !!!
!!! insg. 10-12 Std !!!
- Garmisch-Partenkirchen: Wank Rundweg** - 7 km, 175 Hm auf & ab (**Stöcke**)
Zur Seilbahn 2,5 km; mit Seilbahn rauf & runter; oben 4,5 km;
Einkehr: Wank-Haus, oben nach 500 m, ca. 13 Uhr; evtl. Cafe in Garmisch.
Hinfahrt: RB6 Gl.29 9.32-10.55 Uhr; **Rückfahrt:** ab Seilbahn Bus 324 16.30 stdl.
bis 18.30; ab GAP RB6 17.05-18.26 stdl.
Kosten: 5 € (mit Deutschland-Ticket) & Seilbahn (rauf & runter) ca. 30 €.
- (4) **Freitag 27.11.26**
Treff 9.30 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor Gl. 31 & 32
!!! lange Bahn-Fahrt !!!
!!! insg. 10-12 Std !!!
- Lindau Hafenweihnacht** - 6-8 km
Rundweg um die Insel, Essen gehen, und dann zum Weihnachtsmarkt.
Einkehr: Lindau Zum Stift nach 2,5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: RE96 Gl.31 9.51-12.15 Uhr
Rückfahrt: RE96 Gl.5 17.45-20.06 / RE70 Gl.4/5 16/18/20 Uhr, FZt 2 Std.40 Min.
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket).

Kürzere Varianten einiger Ziele gibt es bei
3-4 km Spaziergang oder 5-6 km Langsam Spazierend Wandern

Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Für Fragen am Vortag 16-21 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57