

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

5-6 km Langsam Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in gemäßigttem Tempo für nicht ganz so rüstige Wanderfreunde oder die auf diese Rücksicht nehmen, mit ca. 12-15 Teilnehmern 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause (1,5 - 2 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, **feste Schuhe**, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Bedarf),
Spikes bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort,
(gerne abends vorher bei Heidrun anrufen)

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenbörse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- | | |
|---|---|
| (1) Freitag 16.01.26
Treff 8 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! lange Fahrtzeit !!!
!!! insg. 10-12 Std !!! | <u>Bahnrundfahrt: Garmisch-Mittenwald-Tirol-Kufstein-München</u> , 5 Std.
- 5 km, 30 Hm auf & 100 Hm ab ((Spikes bei Kälte in den Bergen !!!)).
Zwischenstop in Tirol mit Burgbahn, Wanderung & Einkehr.
Einkehr: Brotzeit & evtl. Kuchen für die Zugfahrt mitbringen,
am Zwischenstop Einkehr nach ca. 3,5 km, ca. 14.30-15 Uhr.
Hinfahrt: RB6 8.32-11.23 Uhr;
Weiterfahrt: RJ84 16.42-18.28 / REX2/RB54 17.50-20.19 1xUmst.
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket & zzgl. Bahnkosten in Tirol insg. ca. 30 €). |
| (2) Freitag 30.01.26
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Fasanenpark SBf - Unterhaching - Rundweg</u> , 6 km.
Hin am Rand des Perlacher Forst, zurück durch Fasanenpark.
Einkehr: Wirtshaus Althaching nach 3,5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S3 10.59-11.15; Rückfahrt: S3 nach 16 Uhr alle 10 Min.
Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zone M). |
| (3) Freitag 20.02.26
Treff 8 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! lange Fahrtzeit !!!
!!! insg. 10-11 Std !!! | <u>Außerfernbahn-Rundfahrt: Garmisch-Tirol-Kempten-München</u> , 6 Std.
Zwischenstop in Tirol mit Wanderung & Einkehr - 5 km.
Einkehr: in Pfronten Gasthof Adler nach 3,7 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: RB60 Gl.27 8.32-11.24 Uhr bis Pfronten-Steinach.
Weiterfahrt: ab Pfr.-Ried RB60 15.36-18.42 1xUmst. / 16.36-19.17 2xUmst.
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket). |
| (4) Freitag 06.03.26
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Stockdorf SBf - Würm - Gauting SBf</u> - 5,5 km.
Einkehr: Gennaro Saletti Ristorante nach ca. 3,5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S6 10.48-11.13; Rückfahrt: S6 16.02 / .22 / .42 stdl.
Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zone M-1). |
| (5) Freitag 20.03.26
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Steinebach - Waldweg - Wörthsee - Rundweg</u> - 6 km, 80 Hm auf & ab
Einkehr: Augustiner am Wörthsee nach 4,3 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S8 11.02-11.45; Rückfahrt: S8 16.13 / .33 / .53 stdl.
Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zonen M-2). |

**Kürzere und längere Varianten einiger Ziele gibt es bei
3-4 km Spaziergang und 7-9 km Gemütlich Wandern**

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag 16-21 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57