

# SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

[info@muenchner-seniorenboerse.de](mailto:info@muenchner-seniorenboerse.de), [www.muenchner-seniorenboerse.de](http://www.muenchner-seniorenboerse.de)

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

## 3-4 km Spaziergang mit Einkehr mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tagestouren mit Spaziergängen

mit bis zu 12 Teilnehmern ca. 2-2,5 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.

Während einer langen Pause (2-2 1/2 Std.) kehren wir in besonderen Restaurants ein.

**Bei richtig schlechter Wetterlage müssen diese Touren leider ausfallen!**  
(Ihr werdet benachrichtigt)

**Ausrüstung:** Getränk, **feste Schuhe**, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Höhenmetern),  
**Spikes bei nächtlichen Minusgraden** bzw. Schnee am Wanderort.

**Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse**

**Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.**

(1) Freitag 9.01.26  
Treff 10 Uhr am Hbf  
Starnberger Flügel-Bhf  
vor dem Ticketschalter  
!!! lange Fahrtzeit !!!  
!!! insg. 8-10 Std !!!

**Bahnrundfahrt: Garmisch-Mittenwald-Tirol-Kufstein-München**, 5-6 Std.  
Zwischenstop in Tirol mit Wanderung & Einkehr - 4 km.  
**Einkehr:** Brotzeit & evtl. Kuchen für die Zugfahrt mitbringen,  
am Zwischenstop Einkehr nach 2,5 km, ca. 15 Uhr.  
**Hinfahrt:** RB6/S6 Gl.28 10.32-13.23 Uhr.  
**Weiterfahrt:** (( RJ84 16.42-18.28 )) REX2/RB54 17.50-20.19 1xUmst.  
**Kosten:** € 5 (mit Deutschland-Ticket & zzgl. Bahnkosten in Tirol ca. 15 €).

(2) Freitag 13.02.26  
Treff 10 Uhr am Hbf  
Starnberger Flügel-Bhf  
vor dem Ticketschalter  
!!! lange Fahrtzeit !!!  
!!! insg. ca. 10 Std !!!

**Außerfernbahn-Rundfahrt: Garmisch-Tirol-Kempten-München**, 6 Std.  
Zwischenstop in Tirol mit Wanderung & Einkehr - 3,5 km.  
**Einkehr:** Brotzeit & evtl. Kuchen für die Zugfahrt mitbringen,  
in Pfronten Gasthof Adler nach 2 km, 14.30 Uhr.  
**Hinfahrt:** RB6/RB60 Gl.28 10.32-13.24 Uhr 2xUmst. bis Pfronten-Ried.  
**Weiterfahrt:** ab Pfr.-Ried RB60 17.36-20.42 1xUmst. in Kempten.  
**Kosten:** € 5 (mit Deutschland-Ticket).

(3) Freitag 27.03.26  
Treff 10.30 Uhr am  
Stachus siehe oben

**Steinebach SBf - Burgselberg - Wörthsee - Rundweg**  
Teils durch Wald & Dörfer, teils entlang des Sees - 4,5 km, 70 Hm auf & ab.  
**Einkehr:** Raabe am See nach 2,3 km, 13 Uhr.  
**Hinfahrt:** S8 11.02-11.45; **Rückfahrt:** S8 16.13 / .33 / .53 stdl.  
**Kosten:** € 5 (zzgl. Ticket Zonen M-2).

Längere Varianten dieser Ziele gibt es bei  
5-6 km Langsam Spazierend Wandern oder 7-9 km Gemütlich Wandern

**Die Teilnahme an diesen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !**

Für Fragen am Vortag 16 - 21 Uhr und für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57.