

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

3-4 km Spaziergang mit Einkehr mit Heidrun Essig

Wir unternehmen gemeinsam Tagestouren mit Spaziergängen

mit bis zu 12 Teilnehmern ca. 2-2,5 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.

Während einer langen Pause (2-2 1/2 Std.) kehren wir in besonderen Restaurants ein.

Bei richtig schlechter Wetterlage müssen diese Touren leider ausfallen!
(Ihr werdet benachrichtigt)

Ausrüstung: Getränk, **feste Schuhe**, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Höhenmetern),
Spikes bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort.

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenbörsen

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

(1) Freitag 9.01.26

Treff 10 Uhr am Hbf

Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter

!!! lange Fahrzeit !!!

!!! insg. 8-10 Std !!!

Bahnrundfahrt: Garmisch-Mittenwald-Tirol-Kufstein-München, 5-6 Std.

Zwischenstop in Tirol mit Wanderung & Einkehr - 4 km.

Einkehr: Brotzeit & evtl. Kuchen für die Zugfahrt mitbringen,
am Zwischenstop Einkehr nach 2,5 km, ca. 15 Uhr.

Hinfahrt: RB6/S6 Gl.28 10.32-13.23 Uhr.

Weiterfahrt: ((RJ84 16.42-18.28)) REX2/RB54 17.50-20.19 1xUmst.

Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket & zzgl. Bahnkosten in Tirol ca. 15 €).

(2) Freitag 13.02.26

Treff 10 Uhr am Hbf

Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter

!!! lange Fahrzeit !!!

!!! insg. ca. 10 Std !!!

Außerfernbahn-Rundfahrt: Garmisch-Tirol-Kempten-München, 6 Std.

Zwischenstop in Tirol mit Wanderung & Einkehr - 3,5 km.

Einkehr: Brotzeit & evtl. Kuchen für die Zugfahrt mitbringen,
in Pfronten Gasthof Adler nach 2 km, 14.30 Uhr.

Hinfahrt: RB6/RB60 Gl.28 10.32-13.24 Uhr 2xUmst. bis Pfronten-Ried.

Weiterfahrt: ab Pfr.-Ried RB60 17.36-20.42 1xUmst. in Kempten.

Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket).

(3) Freitag 27.03.26

Treff 10.30 Uhr am

Stachus siehe oben

Steinebach SBf - Burgselberg - Wörthsee - Rundweg

Teils durch Wald & Dörfer, teils entlang des Sees - 4,5 km, 70 Hm auf & ab.

Einkehr: Raabe am See nach 2,3 km, 13 Uhr.

Hinfahrt: S8 11.02-11.45; **Rückfahrt:** S8 16.13 /.33 /.53 stdl.

Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zonen M-2).

Längere Varianten dieser Ziele gibt es bei
5-6 km Langsam Spazierend Wandern oder 7-9 km Gemütlich Wandern

Die Teilnahme an diesen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag 16 - 21 Uhr und für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57.