

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in *gemäßigtem Tempo* mit ca. 12 Teilnehmern ca. 6 km / 2-3 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern

((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf),
Masken / Impfnachweis / Personalausweis je nach Lage.

!! Erforderliche Anmeldung & evtl. rechtzeitige Absage

- auch von der Warteliste - nur in der Seniorenboerse !!!

Treffpunkt: i. d. R. Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- (A) **Freitag 14.10.22**
Treff 8.30 Uhr am
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. bis zu 12 Std !!!
- Lenggries: Leichte Bergtour** - oben 3 km, 130 Hm auf & ab (**Stöcke !!**)
Vom Bhf. zur Brauneckbahn (je 2,5 km), oben kleiner Rundweg.
Einkehr: Tölzer Hütte, oben nach 1,2 km, 13.30 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Bayern-Ticket & Seilbahn € 23 (-17 Uhr).
- (B) **Freitag 28.10.22**
Treff 10.30 Uhr
am Stachus (s. o.)
- Ebersberger Alm Rundtour** - 90-110 Hm auf & ab (Stöcke ?!)
Einkehr: Ebersberger Alm nach 3 km, 13 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen 1-3.
- (C) **Freitag 11.11.22**
Treff 10.30 Uhr
am Stachus (s. o.)
- Grafrath: Forstgarten Rundtour** - 90 Hm auf & ab
Einkehr: Grafrath Dampfschiff nach 4 km, 13.30 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen 1-3.
- (D1) **Freitag 25.11.22**
Treff 8.30 Uhr Hbf
hinter dem Info-Stand
vor den Gleisen
in der Bahnsteighalle
!!! insg. 12-13 Std !!!
- Christkindl-Märkte bei Altötting** - falls Märkte stattfinden.
Rundtour in Altötting, Bahn bis Heiligenstatt, Rundweg nach & in Tüßling.
Einkehr: unterwegs und/oder auf den Märkten.
Kosten: € 4 zzgl. Bayern-Ticket & Eintritt € 9.
- (D2) **Freitag 2.12.22**
gleiche Tour & gleicher Treff wie 25.11. (falls Märkte stattfinden ...)
- (E) **Donnerstag 22.12.22**
Treff 10.30 Uhr am
Ostbahnhof
vor der DB-Info
(Nähe Rischart)
- Wasserburg: Weihnachts-Wanderung**, bei guter Wetterlage.
Entlang des Inns & Skulpturenwegs, evtl. auch über kleinen Christkindlmarkt.
Einkehr: Perla di Calabria / Taverna Italiana nach ca. 2 km, 13 / 13.30 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen 1-3.
- (F) **Freitag 30.12.22**
Treff 10 Uhr
am Stachus (s. o.)
- Bad Tölz: Silvester-Wanderung**, bei guter Wetterlage.
Einkehr: Rosswies Walgerfranz am Anfang, 12.15 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Z. 1-5.
- Schlechtwetter-/Ersatztour:** **Pfanzeltplatz - Ostpark - Josephplatz** entlang des Hachinger Bachs.
Treff wie Originaldatum **Einkehr:** Dicker Mann nach 5 km, **Kosten:** 4 € (Zone M).

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57