

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

7-9 km Mitwandern mit Heidrun Essig

Wander-Tagestouren mit 10-12 Teilnehmern 7-9 km bis 300 Hm / 3-4 Std. reine Gehzeit mit MVV oder DB.
Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetter & Corona-/Restaurant-Status ändern

((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Höhenangabe),
Masken / Impfnachweis / Personalausweis je nach aktueller Lage.

!! Erforderliche Anmeldung & evtl. rechtzeitige Absage nur in der Seniorenboerse !!

Treffpunkt: i. d. R. 10 Uhr Stachus oben zwischen Springbrunnen & McDonalds.

- (1) **Mittwoch 13.4.22**
Treff siehe oben
Stadtwanderung
Neubiberg - Hachinger Bach - Unterhaching - 8-9 km
Einkehr: Kammerloher nach 5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S7 10.29-10.50, **Kosten:** 4 € (Ticket für Zone M mitbringen).
- (2) **Mittwoch 27.4.22**
Treff siehe oben
Dachau - Schloss - Amper Rundweg - 8 km, 60 Hm ↑ & ↓
Einkehr: Gasthaus Alte Liebe nach 4 km, 13 Uhr, später evtl. Cafe Zimtstern.
Hinfahrt: S2 10.28-10.51, **Kosten:** 4 € zzgl. je 1 Streifen (Zone M mitbringen).
- (3) **Mittwoch 11.5.22**
Treff 8.45 Uhr am
Hbf hinter der Info
vor den Gleisen
in der Haupthalle
Heiligenstadt - Benediktenweg - Altötting - 8 km
Mit Besichtigung von versch. Kirchen & Jerusalem Panorama.
Einkehr: Brotzeit & in Altötting nach 6 km, 13.30 Uhr, später evtl. noch Cafe.
Hinfahrt: RB40/42 Gl.8 9.07-10.45 (Umst. Mühldorf), **Rückfahrt:** 16.06 stdl.
Kosten: 4 € zzgl. Bayern-Ticket & Panorama-Eintritt € 4,50.
- (4) **Mittwoch 25.5.22**
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben
Westerndorf - Steinsee - Moosach - 8-10 km, 80-120 Hm ↑ & 170-210 Hm ↓
Durch viel Wald mit einigem auf & ab, längere oder kürzere Strecke zur Wahl.
Einkehr: Restaurant Steinsee nach 5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S6 10.11-10.47 Grafing Bhf & Bus 440 Bstg 1 11.10-11.35 Ri. Glonn.
Rückfahrt: ab Doblbachstrasse Bus 440 16.26 / 17.27 / 18.30 Uhr.
Kosten: 4 € zzgl. Ticket Zonen 1-3.
- (5) **Mittwoch 8.6.22**
Treff 8.30 Uhr
Hbf hinter der Info
vor den Gleisen
in der Haupthalle
Kelheim - Kloster Weltenburg - 8 km, 205 Hm ↑ & ↓ (Stöcke!)
Am Donauhochufer zum Kloster & mit Donauschiff zurück nach Kelheim.
Einkehr: Unterwegs Brotzeit & in der Klosterschenke am Ende ca. 15 Uhr.
Hinfahrt: RE1/RB15 9.04-10.43, ab Saal Bus 6022 11.14-11.27 Maxim'brücke.
Rückf.: Schiff ab 17.20/18.00, Bus 6035 ab 18.31, DB ab Saal 19.07-20.58.
Kosten: 4 € zzgl. Bayern-Ticket zzgl. Schifffahrt 8 €.
- (6) **Mittwoch 22.6.22**
Stachus siehe oben
Karlsfeld - Karlsfelder See - Rundgang - 9 km
An der Würm über Eichinger Weiher zum & um den Karlsfelder See & zurück.
Einkehr: Paulaner Seegarten nach 5 km, 13 Uhr.
Abfahrt: S2 10.28-10.46, **Kosten:** 4 € (Ticket für Zone M mitbringen).
- Schlechtwetter- / Ersatztour:** **Planegg - Würm - Pasing** - 8 km
Treff wie Originaldatum **Einkehr:** Lochhammer's El Diablo nach 4,5 km, **Kosten:** 4 € (Zone M).

Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

((Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57))