

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in *gemäßigtem Tempo*
mit ca. 12 Teilnehmern ca. 6 km / 2-3 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.
Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf),

Anmeldung & rechtzeitige Absage - auch von der Warteliste - nur in der Seniorenbörse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- (A) **Freitag 5.05.23**
Treff 9 Uhr am
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. 9-11 Std !!!
Garmisch: Kramerplateauweg-West - 160 Hm auf & ab (**Stöcke !!**)
Von Untergrainau über die Windbeutelalm nach Garmisch, evtl. mit Bus zurück.
Einkehr: Windbeutelalm nach 3 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: RB6 9.32-10.55 / Eibseebus 11.14-11.30;
Rückfahrt: ab GAP RB6 16.05-17.26 stndl.
Kosten: € 4 (mit Deutschland- bzw. Bayern-Ticket).
- (B) **Freitag 12.05.23**
Treff 10 Uhr am
Stachus siehe oben
Grafrath: Forstl. Versuchsgarten - 90 Hm viel auf & ab (evtl. Stöcke)
Erlebniswald mit fremdländischen Pflanzen und Baumarten.
Einkehr: Grafrath Dampfschiff nach 4 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S4 10.20-10.57; **Kosten:** € 4 zzgl. Ticket Zonen 1-3.
- (C) **Freitag 26.05.23**
Treff 9 Uhr Hbf
hinter dem Info-Stand
vor den Gleisen
in der Bahnsteighalle
!!! insg. ca. 12 Std !!!
Oberammergau - Ettal - langsam 70 Hm auf & 35 Hm ab (evtl. Stöcke)
Entlang der Ammer & durch das Ettaler Weidmos zum Kloster Ettal.
Einkehr: Brotzeit und Rest. & Cafe Edelweiss am Ende.
Hinfahrt: RB6 9.32-10.43 / Bus 9606 10.55-11.20, Umst. in Oberau.
Rückfahrt: ab Ettal Bus 9606 17.55/18.55/20.35, Umst. RB6 18.15-19.26 stndl.
Kosten: € 4 (mit Deutschland- bzw. Bayern-Ticket).
- (D) **Freitag 9.06.23**
Treff 10 Uhr am
Stachus siehe oben
Menterschwaige - Perlacher Forst - Fasanenpark
Einkehr: in Unterhaching nach 5.5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: Tram 18/25 alle 10 Min., Umst. am Ostfriedhof.
Kosten: € 4 (Ticket für Zone M mitbringen).
- (E) **Freitag 23.06.23**
Treff 9 Uhr am
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. 10-12 Std !!!
Garmisch: 2-Gipfel mit Seilbahn - 3,5 km, 440 Hm ab, teils steil (**Stöcke !!**)
Mit der Alpseilbahn rauf, wandern zum Kreuzeck (evtl. steilste Stelle mit der Hochalmbahn runter), am Ende mit der Kreuzeckbahn runter.
Einkehr: Brotzeit & Kreuzeckhaus oder Kreuzalm, gegen 15 Uhr.
Hinfahrt: RB6 9.32-10.54 / 11.15-11.24; **Rückfahrt:** RB6 17.05-18.26 stndl.
Kosten: € 4 (mit Deutschland- bzw. Bayern-Ticket) zzgl. Seilbahn-Fahrt € 35.
- (F) **Freitag 30.06.23**
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben
Possenhofen - Starnberger See - bis 110 Hm auf & ab (evtl. Stöcke)
Über Starzenbachschlucht zur Roseninsel & zurück (evtl. mit Schiff).
Einkehr: Brotzeit & in Feldafing nach 5,5 km, ca. 14-15 Uhr.
Hinfahrt: S6 10.10-10.48;
Rückfahrt: evtl. Schiff ab Possenhofen; ab Starnberg S6 .14 & .54 stndl.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen 1-3 zzgl. Schiffsticket.

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Fragen am Vortag ab 16 Uhr & Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57