

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

3 km Spaziergang mit Genüßlicher Einkehr mit Heidrun Essig

Wir machen Tagestouren mit *gemeinsamen* Spaziergängen zu attraktiven Orten

außerhalb von München max. einmal pro Monat

mit bis zu 12 (evtl. 15) Teilnehmern ca. 2-2,5 Std. reine Gehzeit, i.d.R. mit der DB.

Während einer langen Pause (mind. 2 Std.) kehren wir in besonderen Restaurants ein.

Die Teilnahme an diesen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Bei richtig schlechter Wetterlage müssen diese Touren leider ausfallen!

(Ihr werdet benachrichtigt)

Ausrüstung: Getränk, **feste Schuhe**, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Höhenmetern),
Spikes bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort.

Für Fragen am Vortag gerne ab 16 - 21 Uhr anrufen

& für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57.

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

(1) Freitag 17.10.25
Treff 10 Uhr am
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! lange Fahrtzeit !!!

Garmisch-Partenkirchen: Windbeutelalm am Kramerplateauweg

70 - 90 Hm auf & ab (**unbedingt Stöcke mitbringen!**)

Vom Bhf. mit Bus zum Stadtrand, über Feld & Wald zur Einkehr, zurück Waldweg zur BH & mit Bus zum Bhf. ((s.u. evtl. umgekehrt)).

Einkehr: Windbeutelalm / Elch's Almhütte, 13.30 / 14 Uhr.

Hinfahrt: RB6 Gl.27 10.32-11.55 bis GAP Bhf;

ab BH Post Bus 2 (Ri Altstadt) bis Äussere Maximilianstrasse 12.02-12.18 Uhr ((oder evtl. zu Fuss, wenn der Bus schon weg ist)).

Rückfahrt: ab BH Am Mühlbach Bus 2 16.48-16.59 Uhr stdl. oder

Äussere Maximilianstrasse 16.40 stdl.; ab GAP RB6 17.05 stdl. (FZt ca. 1,5 Std.)

Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket oder Bayern-Ticket).

(2) Freitag 7.11.25
Treff 9.45 Uhr am
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! lange Fahrtzeit !!!

Roswieß-Bad Tölz-Kalvarienberg - 75 Hm auf & ab (**Stöcke!**)

Schöne lange Busfahrt von Wolfratshausen bis zum Walgerfranz Roswieß.

Nach dem Essen mit dem Bus bis Bad Tölz. Vom BusBf an der Isar zum & über den Kalvarienberg zum Rehgraben, Pfarrkirche Maria Hilf, zur Innenstadt und zurück zum BusBf.

Einkehr: Walgerfranz am Anfang, 12.15 Uhr, gegen Ende evtl. Cafe.

Hinfahrt: S7 Gl.36 10.14-10.54 bis/ab W'hausen, Bus 337 11.20-12.09 Uhr.

Weiterfahrt: Bus 377 zum BusBf Bad Tölz 14.28-14.39 Uhr.

Rückfahrt: ZOB Isarkai Bus 379 16.24 / 16.45 / 17.47 / 18.24 / 18.45 Uhr bis W'hausen und dann weiter mit der S7.

Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zonen M-5.

Im Dezember 2025 keinen 3 km Spaziergang.

Längere Varianten dieser Ziele gibt es bei 6 km Langsam Spazierend Wandern
und 7-9 km Gemütlich Wandern (i.d.R. im gleichen Monat)