

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Langsam Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in gemäßigttem Tempo für nicht ganz so rüstige Wanderfreunde oder die auf diese Rücksicht nehmen, mit ca. 12-15 Teilnehmern ca. 6 km / 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause (1,5 - 2 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf).

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- (1) Freitag 04.07.25
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben
Deininger Weiher & Moor Rundweg, kurz - 130 Hm auf & ab (**Stöcke !**)
Einkehr: Waldhaus Gasthaus & Biergarten nach 3 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S (5 Min) & Tram 25 ab Ros.Platz 10.27-56, Bus 271 11.11-11.24 Uhr.
Rückfahrt: Bus 271 16.57 stdl.; **Kosten:** € 4 zzgl. Ticket Zone M-1.
- (2) Freitag 25.07.25
Treff 8.45 Uhr am
Stachus siehe oben
Freising Weltwald südl. Teil Rundweg, kurz - 70 Hm auf & ab (evtl. Stöcke)
Asien, Südeuropa & Botanikum.
Einkehr: **Brotzeit** im Weltwald, Restaurant gegen Ende in Freising im Parkcafe.
Hinfahrt: S1 9.10-44, Bus 616 10.13; **Rückfahrt:** Bus 619 16.15/16.54/17.29/17.56.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen M-4.
- (3) Freitag 08.08.25
Treff 9 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! lange Fahrtzeit !!!
!!! insg. 11-13 Std !!!
Klais: Grubsee Rundweg - 125 Hm auf & ab (**Stöcke !**)
Durch viel Wald zum Restaurant und zurück entlang des Grubsees, mit viel Schatten & zwischendrin Sonne.
Einkehr: Barmsee Alpengasthof nach 3 km, 13 Uhr; später evtl. Cafe am Bhf.
Hinfahrt: RB6 Gl.27 9.32-11.15, **Rückfahrt:** RB6 16.42 stdl. bis 20.42 Uhr.
Kosten: € 4 (mit Deutschland-Ticket)
- (4) Freitag 22.08.25
Treff 9.30 Uhr am
Stachus siehe oben
Grafrath Forstl. Versuchsgarten Rundweg, kurz - 95 Hm auf & ab (evtl. Stöcke)
Einkehr: Dampfschiff Rest. & Biergarten nach 4,2 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S4 9.58-10.36, **Rückfahrt:** S4 16.22/16.59 stdl.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen M-3.
- (5) Freitag 05.09.25
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben
!!! insg. 12-13 Std !!!
Rund in & um Wasserburg, kurz - 100 Hm auf & 50 Hm ab (evtl. Stöcke)
Vom BusBhf durch die Innenstadt & zum **Mittelalterfest** (16-22 Uhr) an der Badria.
Einkehr: Perla di Calabria nach 1,5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S6/RB48/Bus 431 ab 10.09/11.11/12.04 Uhr.
Rückfahrt: ab Badria Bus 431 16.50 stdl, FZt 2 Std.
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zonen M-6 & evtl. Eintritt Mittelalterfest.
- (6) Freitag 19.09.25
Treff 9.30 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! lange Fahrtzeit !!!
!!! insg. 10-11 Std !!!
Wendelstein Bergwanderung, kurz - 250 (Höhle plus 130) Hm auf & ab, (**Stöcke !**)
Gipfelrundweg, Picknickplatz mit Aussicht, **Höhlenrundweg (warme Kleidung 3-5°)**.
Einkehr: **Brotzeit** & gegen Ende ins Wendelsteinhaus.
Hinfahrt: RB55 Gl.33 10.02-11.20 Osterhofen, zur Seilbahn 12-12.07 Uhr.
Rückfahrt: Seilbahn 16/evtl.16.30/17 Uhr, zum Bhf RB55 ab 16.35 stdl.
Kosten: € 4 & zzgl. Seilbahn & Höhle ca. 35 € (mit Deutschland-Ticket).
- Schlechtwetter-/Ersatztour: **Hirschgarten - Nymphenburger Park & Kanal**
Treff wie Originaldatum **Einkehr:** Primafilia / Italiener nach 3 km, 13 Uhr; evtl. Cafe am Ende.

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57