

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

Wander-Ausflüge mit Heidrun Essig

Tagesausflüge zu besonderen Zielen

mit *gemeinsamer* Besichtigung & entspanntem Wandern

mit ca. 12 Teilnehmern, 5-8 km & bis zu 200 Hm, i. d. R. mit der DB.

Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Bei schlechtem Wetter gibt es evtl. einen Ersatztermin oder ein Ersatzziel

((Fragen am Vortag ab 16 Uhr & Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, evtl. Stöcke,

Anmeldung & rechtzeitige Absage - auch von der Warteliste - nur in der Seniorenboerse

!! Bei Ausfall oder Verschiebung des Termins werdet ihr rechtzeitig benachrichtigt !!

- (1) **Montag 3.04.23**
Treff 8.30 Uhr
Hbf hinter der Info
vor den Gleisen
in der Bahnsteighalle
!!! insg. 12-13 Std !!!
- Abensberg Ostermarkt** - 4 km
Kurzer Rundweg mit Besichtigung der Kuchlbauers Bierwelt & zum Ostermarkt.
Einkehr: Kuchlbauers, nach 3 km 12-13 Uhr.
Hinfahrt: RE1/RB17 9.05-9.51/10.05-10.31 Uhr, Umst. Ingolstadt.
Rückfahrt: 18.18-18.54/19.07-19.58, 19.25-19.54/20.08-20.57, 20.18-21.58 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Bayern-Ticket & evtl. Eintritt € 15.
- (2) **Montag 22.05.23**
Treff 8.15 Uhr
Hbf hinter der Info
vor den Gleisen
in der Haupthalle
!!! insg. ca. 5,5 Std.
mit DB & Bus !!!
!!! insg. 12-13 Std !!!
- Wiesent / Nepal-Himalaya-Park** - ca. 7 km, 130 Hm auf & ab (evtl. Stöcke)
9 ha Park mit authentischer asiatischer Kultur & viel Natur. Ein nepalesischer Tempel & viele asiatische Kunstwerke in einem artenreichen Garten.
Einkehr: Brotzeit mitbringen; Cafe im Park; evtl. vorher Mittagseinkehr.
Hinfahrt: RE2 Gl.24 8.43-10.06 Uhr bis Regensbrg, Bus 5 Bstg C6 10.20-11.00 Uhr an Wiesent-West.
Rückfahrt: ab Schlossplatz Bus 5A 17.26-17.52 / 18.46-20.16, Bus 5 18.24-19.07 / 19.53-21.18, 20.04-22.17 Uhr.
Kosten: 4 € zzgl. Eintritt € 10 (13-18 Uhr), mit Deutschland- bzw. Bayerticket.
- (3) **Samstag 3.06.23**
Treff 9.30 Uhr am
Stachus oben zwischen
Brunnen & McDonalds
- Jexhof Bauernmuseum** - 6 km
Von Schöngeising durch den Bernrieder Wald zum Jexhof mit Besuch des Bauernmuseums. Zurück mit dem Bus nach Grafrath.
Einkehr: Mittagessen 13 Uhr und evtl. Kaffee im Jexhof.
Hinfahrt: S4 10-10.34 Uhr.
Rückfahrt: Bus 804 & S4 17.38-17.51/18.01-18.40; 18.38-19.40 Uhr
Kosten: € 4 zzgl. Ticket Zone 1-3 & Eintritt € 4 (13-17 Uhr).

Die Teilnahme an allen Wander-Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung.