

# SENIORENBOERSE

Rumfordstraße 25, 80469 München  
Tel.: (089) 29 16 24 77 Fax: (089) 29 16 24 78  
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de  
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren  
Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:  
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr  
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

## Wanderungen im April, Mai und Juni 2022

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine Anmeldung immer erforderlich.  
Die Teilnahme ist nur für Geimpfte und Genesene möglich, vorbehaltlich Regeländerungen!

Für Veranstaltungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

### April \* April \* April

- Do 07.04. 10.00 Treff **Wandern rund um München.** Leitung: Ingrid Goebel. Durch den sterbenden Eggarten auf unbekanntem Pfaden nach Allach. Ca. 14 km. Treff: 10.00 Uhr, U3, Hst. Oberwiesenfeld auf Bahnsteig unten stadtauswärts. Zone M oder Streifenkarte wird vorausgesetzt. Einkehr in Allach. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Fr 08.04. 09.00 Treff **S-Bahn-Wandern (S3).** Leitung: Anke Würfel. Thanninger Weiher – Harmatinger Weiher – Ascholding, 12–14 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr zum Schluss. Treff: 9.00 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.25 Uhr mit S3 Richtung Deisenhofen. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–3. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 08.04. 10.00 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Olching – nördliche Amperauen & zurück. Kosten: € 4,-. Infos in SB oder online
- Di 12.04. 09.40 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Eichenau zum Kloster Fürstenfeldbruck, 11 km, 150 Hm. Brotzeit mitnehmen. Treff: 9.40 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 9.53 Uhr mit S4. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–2. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Mi 13.04. 09.15 Treff **S-Bahn-Wandern (S7).** Leitung: Anke Würfel. Irschenhausen – Icking – Dorfen – Wolfratshausen. 10–12 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr zum Schluss. Treff: 9.15 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.32 Uhr mit S7 Ri. Wolfratshausen. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–3. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Mi 13.04. 10.00 Treff **7–9 km Mitwandern.** Leitung: Heidrun Essig. Stadtwanderung: Neubiberg – Hachinger Bach – Unterhaching. Kosten: € 4,-. Infos SB o. online
- Do 21.04. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Bad Kohlgrub nach Murnau, 14 km, 300 Hm. Einkehr in Murnau. Treff: 8.20 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Fr 22.04. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Dietlindenstr. – nördl. Engl. Garten – Josef-Wirth-Weg. Kosten: € 4,-. Infos SB oder online
- Di 26.04. 08.45 Treff **Bergwanderung.** Leitung: Christa Neukirchinger und Jürgen Bernhard. Zur Gindelalmschneid (1.242 m) und Huberspitz (1.048 m) nach Schliersee (784 m). Ca. 5,5 Std., ca. 600 Hm. Kl. Brotzeit & Getränk mitnehmen. Einkehr: evtl. auf den Gindelalmen. Bergstiefel obligatorisch, Stöcke empfohlen. Treff: 8.45 Uhr, Mü Hbf., BRB-Schalter. Kosten € 5,- zzgl. BOB-Ticket. Notf.-Tel.: 0172/149 00 45 oder 0151/50 28 61 24
- Mi 27.04. 09.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Herrschinger Rundwanderung, Westseite, 14 km, 140 Hm. Brotzeit mitnehmen. Treff: 9.20 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 9.37 Uhr mit S8. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–3. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Mi 27.04. 10.00 Treff **7–9 km Mitwandern.** Leitung: Heidrun Essig. Dachau – Schloss – Amper. Rundweg. Kosten: € 4,-. Infos in der Seniorenboerse oder online

### Mai \* Mai \* Mai

- Fr 06.05. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Bad Kohlgrub nach Murnau, 14 km, 300 Hm. Einkehr in Murnau. Treff: 8.20 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Fr 06.05. 08.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Altötting & Umgebung. Rundweg. Kosten: € 4,-. Infos SB oder online
- Mi 11.05. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Farchant über die St. Martinshütte nach Garmisch, 12 km, 400 Hm. Einkehr St. Martinshütte. Treff: 8.20 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Mi 11.05. 08.45 Treff **7–9 km Mitwandern.** Leitung: Heidrun Essig. Heiligenstadt – Benediktenweg – Altötting. Kosten: € 4,-. Infos in Seniorenboerse oder online
- Fr 13.05. 08.40 Treff **S-Bahn-Wandern (RB).** Leitung: Anke Würfel. Bernried – Gallaweiher – Bauerbach – Hardtkapelle – Marnbach, 14 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr in Bauerbach. Treff: 8.40 Uhr, Mü Hbf. Gleis 28, Abf.: 9.00 Uhr. Kosten: € 4,- zzgl. Werdenfels-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Di 17.05. 09.40 Treff **Wandern rund um München.** Leitung: Ingrid Goebel. Nach Aying auf den Spuren von Lena Christ. 14 km. Treff: 9.40 Uhr, Marienplatz S-Bahn-Gleis Ri. Kreuzstraße, in Fahrtrichtung vorne. Abf.: 9.51 Uhr. Zone M oder Streifenkarte wird vorausgesetzt. Einkehr in Aying. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Außenticket Zone 2. Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Fr 20.05. 09.45 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Frühlingsgarten – Maisinger Schlucht – Maising. Kosten: € 4,-. Infos SB oder online
- Mi 25.05. 08.50 Treff **S-Bahn-Wandern (S7).** Leitung: Anke Würfel. Beuerberg – Mooseurach – Königsdorf, 12 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr zum Schluss. Treff: 8.50 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke, Abf.: 9.12 Uhr mit S7 Ri. Wolfratshausen. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–4. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Mi 25.05. 09.45 Treff **7–9 km Mitwandern.** Leitung: Heidrun Essig. Westerndorf – Steinsee – Moosach. Kosten: € 4,-. Infos in Seniorenboerse oder online
- Di 31.05. 08.15 Treff **Bergwanderung.** Leitung: Christa Neukirchinger und Jürgen Bernhard. Von Mittenwald (910 m) auf die Mittenwalder Hütte (1.515 m). Ca. 5 Std., ca. 650 Hm. Kl. Brotzeit & Getränk mitnehmen. Einkehr: Hochlandhütte. Feste Wanderschuhe mit guter Profisohle obligatorisch, Stöcke empfohlen. Treff: 8.15 Uhr, Mü Hbf., BRB-Schalter. Kosten € 5,- zzgl. Werdenfels-Ticket. Notf.-Tel.: 0172/149 00 45 oder 0151/50 28 61 24

### Juni \* Juni \* Juni

- Do 02.06. 09.40 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Eichenau zum Kloster Fürstenfeldbruck, 11 km, 150 Hm. Brotzeit mitnehmen. Treff: 9.40 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 9.53 Uhr mit S4. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–2. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Fr 03.06. 08.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Kelheim – Weltenburger Enge – Kloster Weltenburg. Kosten: € 4,-. Infos SB oder online
- Fr 03.06. 09.15 Treff **S-Bahn-Wandern (RB).** Leitung: Anke Würfel. „Buckelwiesen“ Klais – Mittenwald, 10–12 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr. Treff: 9.15 Uhr, Hbf. Gleis 28, Abf. 9.32 Uhr. Kosten: € 4,- zzgl. Werdenfels-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Mi 08.06. 08.30 Treff **7–9 km Mitwandern.** Leitung: Heidrun Essig. Kelheim – Kloster Weltenburg. Kosten: € 4,-. Infos in Seniorenboerse oder online
- Do 09.06. 09.10 Treff **Botanische Wanderung.** Leitung: Franz Winter. Von Eching zu den Naturschutzgebieten Eching Lohe und Garching Heide und zurück, 10 km. Kleine Brotzeit mitnehmen, Einkehr erst am Ende in Eching. Treff: 9.10 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.22 Uhr mit S1 Richtung Freising. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Außenzonen 1 und 2. Notf.-Tel.: 0152/22 04 77 30
- Di 14.06. 09.50 Treff **Wandern rund um München.** Leitung: Ingrid Goebel. Durch das Mühlthal von Gauting nach Starnberg. 14 km. Treff: 9.50 Uhr, Marienplatz S-Bahn-Gleis Richtung Tutzing, Abf.: 10.08 Uhr in Fahrtrichtung vorne. Zone M oder Streifenkarte wird vorausgesetzt. Einkehr in Leutstetten. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Außenticket Zone 2. Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Fr 17.06. 08.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Schliersee-Neuhaus – Wasmeier Freilichtmuseum. Kosten: € 4,-. Infos SB oder online
- Fr 17.06. 09.00 Treff **S-Bahn-Wandern (S1).** Leitung: Anke Würfel. Freising-Weihestephan – Plantage – Kleine Wieskirche. 12–14 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr in der Plantage. Treff: 9.00 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.22 Uhr mit S1 Ri. Freising. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–5. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Mo 20.06. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Farchant über die St. Martinshütte nach Garmisch, 12 km, 400 Hm. Einkehr St. Martinshütte. Treff: 8.20 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Di 21.06. 09.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Herrschinger Rundwanderung, Westseite, 14 km, 140 Hm. Brotzeit mitnehmen. Treff: 9.20 Uhr, Bfh Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 9.37 Uhr mit S8. Kosten: € 4,- zzgl. Ticket Zonen 1–3. Notf.-Tel.: 0175/112 98 62
- Mi 22.06. 10.00 Treff **7–9 km Mitwandern.** Leitung: Heidrun Essig. Karlsfeld – Karlsfelder See – Rundgang. Kosten: € 4,-. Infos in Seniorenboerse oder online
- Fr 24.06. 08.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Schliersee-Neuhaus – Wasmeier Freilichtmuseum. Kosten: € 4,-. Infos SB oder online

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist eigenverantwortlich!

Die Münchner Seniorenboerse wird gefördert und unterstützt von:



Landeshauptstadt München  
Sozialreferat



125  
Jahre

Verein für Fraueninteressen e.V.  
Altheimer Eck 13  
80331 München



DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND