

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen **gemeinsam** leichtere Tagestouren in **gemäßigtem Tempo** mit ca. 12 Teilnehmern ca. 6 km / 2-3 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren (& Fahrtkosten) können sich je nach **Wetterlage** (bzw. 49 €-Ticket) ändern ((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf), **Spikes** bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort, **Masken / Impfnachweis / Personalausweis** je nach aktueller Lage.

Anmeldung & rechtzeitige Absage - auch von der Warteliste - nur in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds

- (A) **Freitag 13.01.23**
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Allach - Pasing - entlang der Würm
Einkehr: Blütenburg nach 3,5-4 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S2 10.48-11.04 (alle 10 Min); **Kosten:** € 4 (Zone M mitbringen).
- (B) **Freitag 20.01.23**
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Geltendorf Rundweg / 65 Hm auf & ab
Zum und durch das Kloster St. Ottilien mit Hofladen und zurück.
Einkehr: Klostersgasthof nach 4,5 km, 14 Uhr.
Hinfahrt: S4 11.00-11.45; **Kosten:** € 4 zzgl. Zonen 1-4 (Zone M mitbringen).
- (C) **Freitag 03.02.23**
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Menterschwaige - Fasanenpark - durch den Perlacher Forst
Einkehr: Unterhaching nach 5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: Tram 25 ab Ros. Platz (30 Min); **Kosten:** € 4 (Zone M mitbringen).
- (D) **Freitag 10.02.23**
Treff 10.45 Uhr am Stachus siehe oben
Niederroth - Markt Indersdorf - über Weyhern mit viel offenem Gelände
Einkehr: leckeres Bioessen im Bumbaurhof in Ried nach 4 km, 14 Uhr.
Hinfahrt: S2 11.08-11.48 (Umst. Dachau);
Kosten: € 4 zzgl. Zonen 1-3 (Zone M mitbringen).
- (E) **Freitag 24.02.23**
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Hohenzollernplatz - Harthof
Durch Bayernpark, Luitpoldpark, Petuelpark, Anhalterpark zum Harthofanger.
Einkehr: Cafe & Rest. Ludwig nach 3 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: Tram 27 10.46 (alle 10 Min.); **Kosten:** € 4 (Zone M mitbringen).
- (F) **Freitag 10.03.23**
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Steinebach - Wörthsee Rundweg / 85 Hm auf & ab
Durch viel Wald über den Burgselberg zum Wörthsee & zurück zum Bhf.
Einkehr: Raabe am See nach 3 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S8 11.04-11.45; **Kosten:** € 4 zzgl. Zonen 1&2 (Zone M mitbringen).
- (G) **Freitag 24.03.23**
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Fürstenfeldbruck - Emmering Rundweg - Sieben-Brücken-Weg
Entlang der Amper hin und den gleichen Weg oder übers offene Feld zurück.
Einkehr: Emmering Alter Wirt nach 3,5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S4 11.00-11.28; **Kosten:** € 4 zzgl. Zonen 1&2 (Zone M mitbringen).
- (H) **Freitag 31.03.23**
Treff 9 Uhr Hbf hinter dem Info-Stand vor den Gleisen in der Bahnsteighalle
Lech & Kuhsee Rundweg
Von Augsburg-Hochzoll entlang des Lechs & Eiskanals zum Kuhsee & zurück.
Einkehr: Seelounge am Kuhsee nach 3 km, 12 Uhr.
Hinfahrt: RE80 Gl.17 9.35-10.12, **Rückfahrt:** ab Hochzoll 16.14 alle 30 Min.
Kosten: € 4 zzgl. Bayern-Ticket.

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 9 Uhr unter 01577-312 57 57