

SENIORENBÖRSE

Rumfordstraße 25, 80469 München

Tel.: (089) 29 16 24 77

E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de

Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:

Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr

Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungen im Oktober, November und Dezember 2026

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH**.

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

Oktober * Oktober * Oktober

Termine nach Absprache

Unter vier Augen. Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,–. Anmeldung in der Seniorenbörse

Do 01.10. 10.30 – 12.00

Lust auf Literatur. Christian Kracht „Eurotrash“. Leitung: Louis von der Borch. Kosten: € 3,–

Do 01.10. 14.30 – 16.00

Parlare Italiano. Konversationsgruppe. Ltg.: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,–. **Weitere Termine: 15.10., 29.10.**

Do 01.10. 16.30 – 17.30

Qigong-Kurs. Wir üben nach chinesischer Tradition die „Meditation in Bewegung“. Leicht in den Alltag integrierbar helfen auch schon kleine Bewegungen, Blockaden zu lösen und den Energiefluss (Qi) anzuregen. Bequeme Kleidung! Leitung: Dipl. oec. troph. Andrea Weber, zertifizierte Qigong-Lehrerin (DQG). 4 Termine: Kosten: € 32,–. Nur im Ganzen buchbar. **Weitere Termine: 15.10., 29.10., 26.11.**

Fr 02.10. 11.00 – 12.30

Spanisch-Konversation. Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,–. **Weitere Termine: 16.10., 30.10.**

Mo 05.10. 10.30 – 12.00

Brush Up Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,–. **Weiterer Termin: 19.10.**

Mo 05.10. 15.00 – 17.00

Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.

Di 06.10. 09.30 Treff

Gemeinsam frühstücken! Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock

Di 06.10. 13.00/14.00

Laptop-Sprechstunde. Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,–. **Weitere Termine: 13.10., 27.10.**

Di 06.10. 17.00

Lyrik und Prosa zum Mitmachen. Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.

Mi 07.10. 15.00 – 16.30

Französisch für Fortgeschrittene Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,–. **Weiterer Termin: 21.10.**

Mi 07.10. 17.00 – 19.00

Stammtisch. Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 21.10.**

Do 08.10. 10.30 – 12.00

Frauentreff II. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert

Fr 09.10. 10.00 – 12.00

Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. „Indopazifik – Das neue Zentrum der Welt!“ Referent: Jochen Zellner, stellv. Leiter der Europäischen Akademie Bayern. Kosten € 5,–

Sa 10.10. 15.00

Kaffeeklatsch. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,–

Mo 12.10. 10.30 – 12.00

Practise Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,–. **Weiterer Termin: 26.10.**

Mo 12.10. 15.30 – 17.00

Teilnahme am Bayerischen Präventionstag. Kopf fit – Körper fit. Bewegtes ganzheitliches Gedächtnistraining. In diesem Workshop erleben Sie, wie abwechslungsreiche Bewegungsübungen Geist und Körper aktivieren. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT

Di 13.10. 14.30 Treff

München leuchtete nicht für jeden. Was Gedenktafeln der Stadt verschweigen. Stadtpaziergang mit Andrea Kästle. Wir lernen den bayerischen Dreifachminister Maximilian Graf von Montgelas und den Theologen und Historiker Lorenz v. Westenrieder kennen sowie den Tausendsassa Graf v. Pocci u. v. m. Ca. 1,5 Std. Treff: Promenadeplatz beim Montgelas-Denkmal. Kosten: € 6,–. Zum Abschluss Cafébesuch

Di 13.10. 17.00

Spiele-Nachmittag. Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- & Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup). Kosten: € 2,–. **Weiterer Termin: 27.10.**

Mi 14.10. 10.00 – 12.00

WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Kunst im Spiegel der Wissenschaft. „Was ist guter Kunstgeschmack? Wissenschaft oder nur Einzelansichten? Was sagt die Philosophie?“ Vortrag, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,–

Mi 14.10. 15.00 – 16.30

Französisch für Fortgeschrittene Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 5 Termine: € 30,–. **Weiterer Termin: 28.10.**

Mi 14.10. 17.00 – 18.30

Vor-gelesen. Nach-gedacht. „Aber meiner Tante hat’s geholfen: Wie wir Scheinargumente, unwissenschaftlichen Unsinn und Pseudoexperten entlarven“ von M. Doeckel & J. Focke. Leitung: Arno Schelper. Passagen aus dem Buch werden vorgelesen und besprochen.

Do 15.10. 10.30 – 12.00

Kultur gemeinsam erleben. Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert

Fr 16.10. 14.00 – 16.00

„Das Leben schreibt die besten Geschichten.“ Ein Kurs zum biographischen Schreiben nach Themen. Sie erhalten hier einen Leitfaden, wie Sie prägnante Erinnerungen an Menschen, Orte, Tiere und Begebenheiten zu Papier bringen. Leitung: Andrea Kästle. 4 Kurstage: € 60,–. Materialkosten einmalig: € 30,–. **Weitere Termine: 30.10., 13.11., 20.11.**

Mo 19.10. 15.00 – 17.00

SILVER SURFER. AK Digitale Kompetenzen. Wir arbeiten an Themen wie WhatsApp, Bildbearbeitung, synchrones Arbeiten mit PC & Smartphone. Bringen Sie Laptop & Handy mit. Ltg.: Stefan Schneider. Nur im Ganzen buchbar. 3 Termine: € 36,–. **Weitere Termine: 23.11., 14.12.**

Di 20.10. 09.30 – 11.00

Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,–

Di 20.10. 11.30 – 12.45

Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,–

Di 20.10. 15.00 – 17.00

Ihr Smartphone: Heute Freund und Helfer, morgen Schutzengel oder Datendieb? Vortrag. Referent: Harald Damskis, Leiter Fachausschuss Sicherheit und Mitglied im Fachausschuss Digitalisierung des Seniorenbeirats der LH München. Kosten € 6,–

Fr 23.10. 10.00 – 12.00

Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten € 5,–

Fr 23.10. 15.00 – 16.30

Heitere Gedichte und Geschichten zum Herbst. Joachim Ringelnatz, Wilhelm Busch, Christian Morgenstern, Karl Valentin und andere. Vorgetragen von Gerhard Salz (Hörbuchsprecher) und Benedikt Hakel alias Ernst Froh (Buchautor). Kosten: € 5,–

Sa 24.10. 12.20 Treff

Mahlzeit! Wir gehen zum Mittagessen zum Augustiner Spiegwirt. Treff: 12.20 Uhr, U-Bahn-Hst. Moosacher-St.-Martins-Platz (U3), Bahnsteigmitte. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. SB-Beitrag: € 2,–

Mo 26.10. 15.00 – 17.00

Musiknachmittag. „Rock, Tears and Death – Dust In The Wind“. Die Umsetzung von Tod, Trauer, Himmel und Mord in der Rockmusik ist spannend & vielseitig: ernst, ergriffen, Spaß, witzig. Dieser emotionale aber nicht traurige Vortrag zeigt die unterschiedliche Herangehensweise der Künstler an diese Thematik und führt mit ergreifenden Songs durch Himmel und Hölle. Referent: Karl Henghuber. Kosten: € 5,–

Di 27.10. 09.30 Treff

Führung Hotel „Deutsche Eiche“ durch Besitzer Dietmar Holzapfel mit Besichtigung der 1.700 m² großen Saunaaanlage und der berühmten Dachterrasse. Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff: Reichenbachstr. 13, Hoteleingang. 2,5 Std. SB-Beitrag € 3,–. Mittagessen: „Deutsche Eiche“ mögl.

Mi 28.10. 17.00 – 19.00

Das Gespräch. Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!

Do 29.10. 10.30 – 12.30

Wir lernen uns kennen. Familienfeiern und Familienrituale von der Kindheit bis ins Alter in den jeweiligen Heimatländern der Teilnehmer:innen. Die Seniorenborse und JUNO (unsere Schwestereinrichtung für geflüchtete Frauen) laden ein, sich zu begegnen, sich auszutauschen und kulturelle Gemeinsamkeiten & Unterschiede zu entdecken. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert und Maria Beimborn. Treff: 10.30 Uhr in der Seniorenbörse

November * November * November

Termine nach Absprache

Unter vier Augen. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,–. Näheres siehe Oktober.

Mo 02.11. 10.30 – 12.00

Brush Up Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,–. **Weitere Termine: 16.11., 30.11.**

Mo 02.11. 15.00 – 17.00

Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.

Di 03.11. 09.30 Treff

Gemeinsam frühstücken! Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock

Di 03.11. 09.30 – 11.00

Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,–. **Weiterer Termin: 17.11.**

Di 03.11. 11.30 – 12.45

Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,–. **Weiterer Termin: 17.11.**

Di 03.11. 14.30 – 16.30

Die Dinge des Lebens. „Mit Bienen durchs Jahr – eine Hobbyimkerin gibt Einblicke in ihre Arbeit mit den Bienen und erzählt Interessantes von diesen bewundernswerten Insekten“. Vortrag mit Bildern. Referentin: Caroline von Kospoth. Kosten: € 5,–

Mi	04.11.	09.45 Treff	Leben in München. Ltg.: Manfred Kleeberger. Geführter Rundgang durch die Jüdische Isarvorstadt mit Besichtigung der Synagoge Reichenbachstraße. Treff: Eingang Jüdisches Museums am Jakobsplatz. 1,5–2 Std. SB-Beitrag € 4,–. Ausweis mitbringen! Anmeldung bis 22.10.
Mi	04.11.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,–. Weiterer Termin: 18.11.
Mi	04.11.	17.00 – 19.00	Stammtisch. Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. Weiterer Termin: 18.11.
Do	05.11.	10.30 – 12.00	Lust auf Literatur. Antonio Tabucchi „Erklärt Pereira“. Leitung: Louis von der Borch. Kosten: € 3,–
Do	05.11.	14.30 – 16.30	Fit & Gesund. „Vorbeugen ist besser als vergessen. Wie können wir unsere geistige Leistungsfähigkeit möglichst lange erhalten?“ Referentin: Pia Strey-Geuther, Apothekerin und Heilpraktikerin. Kosten: € 5,–
Fr	06.11.	10.00 – 12.00	AK Wirtschaft, Politik & Gesellschaft. „Das Google Universum, unverzichtbarer Alltagshelfer oder gefährliche Datenkrake?“ Referent: Stefan Schneider. Kosten: € 5,–
Sa	07.11.	15.00	Kaffeeklatsch. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,–
Mo	09.11.	10.30 – 12.00	Practise Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,–. Weiterer Termin: 23.11.
Mo	09.11.	15.00 – 17.30	Die Dinge des Lebens. „Rom und Venedig“. Bildervortrag mit Einführung in die Geschichte der beiden Städte. Referent: Peter Hundius. Kosten: € 5,–
Di	10.11.	13.00/14.00	Laptop-Sprechstunde. Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,–. Weitere Termine: 17.11., 24.11.
Di	10.11.	17.00	Spiele-Nachmittag. Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup). Kosten: 2,–. Weiterer Termin: 24.11.
Mi	11.11.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 5 Termine: € 30,–. Weiterer Termin: 25.11.
Mi	11.11.	17.00 – 19.00	Das Gespräch. Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do	12.11.	10.30 – 12.00	Frauentreff II. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do	12.11.	14.30 – 16.00	Parlare Italiano. Konversationsgruppe. Ltg.: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,–. Weiterer Termin: 26.11.
Fr	13.11.	11.00 – 12.30	Spanisch-Konversation. Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,–. Weiterer Termin: 27.11.
Sa	14.11.	12.30 Treff	Mahlzeit! Wir gehen zusammen zum Mittagessen in die Pizzarei. Treff: Sporerstr. 2. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. SB-Beitrag: € 2,–
Mo	16.11.	15.00 – 17.00	Selbstbestimmt leben – rechtzeitig Vorsorge treffen! Teil I. Wer regelt meine Angelegenheiten und darf mich rechtlich vertreten, wenn ich dazu nicht mehr in der Lage bin? Wie kann ich Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung einfach & kostenfrei erstellen? Wie schaffe ich Übersicht über meine Unterlagen? Sie erhalten prakt. Infos zur Umsetzung. Ref.: Dipl.-Psych. Claudia Bayer-Feldmann. € 6,–
Di	17.11.	15.00 Treff	Führung durch die Ausstellung „Was zu verschwinden droht, wird Bild. Mensch – Natur – Kunst“ mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. Diese Ausstellung im Lenbachhaus widmet sich dem Versuch, das Vergängliche durch Kunst festzuhalten. Wir sehen Gemälde von Gabriele Münter, Wassily Kandinsky, Johann G. v. Dillis, Gerhard Richter, F. Winter und weiteren Künstler:innen. Treff: Eingang Luisenstr. 33. Führung € 6,– & SB-Beitrag € 4,–. Eintrittsticket bitte an der Kasse kaufen. Bei Abmeldung nach 10.11. ist Gesamtpreis von € 10,– zu zahlen.
Mi	18.11.	10.00 – 12.00	WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Kunst im Spiegel der Wissenschaft. „Geschmacksempfindungen als Zeiterscheinung?“ Vortrag, vertiefendes Gespräch & Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,–
Do	19.11.	10.30 – 12.00	Kultur gemeinsam erleben. Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do	19.11.	14.30/15.15	Smartphone Training: Sicherheitscheck, E-Mail, Apps etc. Leitung: Stefan Schneider. Kosten: € 20,– für 45 Minuten Einzelgespräch
Fr	20.11.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. Offene Diskussion. Moderation: Wolfgang Heilmann. Kosten € 5,–
Sa	21.11.	11.00 – 15.00	Basar. Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,–. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
Sa	21.11.	16.45 Treff	Mahlzeit am Abend! Wir entdecken fremde Küchen. Restaurant Arabesk, Libanesishe Küche. Treff: U-Bahn-Hst. Giselastr. (U3/U6), Bahnsteigmitte. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. SB-Beitrag: € 2,–
Mi	25.11.	17.00 – 18.30	Vor-gelesen. Nach-gedacht. „Wie man als weibliche Künstlerin überlebt“. Ltg.: Arno Schelper. Passagen aus dem Buch werden besprochen.
Do	26.11.	10.30 – 12.30	Wir lernen uns kennen. Familienfeiern und Familienrituale von der Kindheit bis ins Alter in der Heimat der Teilnehmer:innen. Siehe 29.10.
Sa	28.11.	14.30 – 16.30	Informationsnachmittag. Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir neue Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,–
Mo	30.11.	15.00 – 16.30	Vorweihnachtliche Gedichte und Geschichten. Rainer Maria Rilke, Wilhelm Busch, Theodor Fontane, Hermann Hesse und andere. Vorgetragen von Gerhard Salz (Hörbuchsprecher) und Benedikt Hakel alias Ernst Froh (Buchautor). Kosten: € 5,–

Dezember * Dezember * Dezember

Termine nach Absprache			Unter vier Augen. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,—. Näheres siehe Oktober.
Di	01.12.	09.30 – 11.00	Kraftzentrale Gedächtnis A. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,—. Weiterer Termin: 15.12.
Di	01.12.	11.30 – 12.45	Kraftzentrale Gedächtnis B. Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,—. Weiterer Termin: 15.12.
Di	01.12.	13.00/14.00	Laptop-Sprechstunde. Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,—. Weitere Termine: 08.12., 15.12.
Di	01.12.	17.00	Lyrik und Prosa zum Mitmachen. Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
Mi	02.12.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,—. Weiterer Termin: 16.12.
Mi	02.12.	17.00 – 19.00	Stammtisch. Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. Weiterer Termin: 16.12.
Do	03.12.	10.30 – 12.00	Lust auf Literatur. Paul Auster „Mann im Dunkel“. Leitung: Louis von der Borch. Kosten: € 3,—
Do	03.12.	14.30/15.15	Smartphone Training: Sicherheitscheck, E-Mail, Apps etc. Ltg.: S. Schneider. € 20,— für 45 Min. Einzelgespräch. Weiterer Termin: 17.12.
Fr	04.12.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. MEDIEN UND POLITIK. Vortragsreihe mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit. „Verschwörungserzählungen im digitalen Zeitalter. Warum politisch aufgeladene Verschwörungsmythen gerade in Krisenzeiten gut verfangen.“ Referentin: Dr. Katja Friedrich, Referatsleiterin Digitalisierung und Politische Bildung. Kosten € 5,—
Sa	05.12.	15.00 – 16.30	Musik & Geschichten zum Advent bei Glühwein & Gebäck mit dem Ensemble des bekannten Münchner Barbershop-Chors HARMUNICHs. Englische a-cappella Weihnachtslieder und kleine Geschichten stimmen Sie auf den Advent ein. Chorleitung: Monica Knox. Kosten: € 10,—
Mo	07.12.	10.30 – 12.00	Practise Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,—. Weiterer Termin: 21.12.
Mo	07.12.	15.00 – 17.00	Musikertreff. Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
Mi	09.12.	15.00 – 16.30	Französisch für Fortgeschrittene Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 5 Termine: € 30,—
Mi	09.12.	17.00 – 19.00	Das Gespräch. Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
Do	10.12.	10.30 – 12.00	Kultur gemeinsam erleben. Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
Do	10.12.	14.30 – 16.00	Parlare Italiano. Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,—
Fr	11.12.	11.00 – 12.30	Spanisch-Konversation. Leitung: Marlies Hundius. 6 Kurstermine: € 36,—
Sa	12.12.	12.30 Treff	Mahlzeit! Wir besuchen das persische Restaurant Hafez. Treff: Schönfeldstr. 15a (nahe Odeonsplatz). Ltg.: H. Haus-Seuffert. SB: € 2,—
Mo	14.12.	10.30 – 12.00	Brush Up Your English – Let’s talk! Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,—
Di	15.12.	17.00	Spiele-Nachmittag. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). Kosten: € 2,—
Mi	16.12.	10.00 – 12.00	WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Kunst im Spiegel der Wissenschaft. „Kunst als Ausdruck von Kultur und Identität“. Vortrag, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,—
Do	17.12.	10.30 – 12.30	Wir lernen uns kennen. Familienfeiern und Familienrituale von der Kindheit bis ins Alter in der Heimat der Teilnehmer:innen. Siehe 29.10.
Fr	18.12.	10.00 – 12.00	Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft. „Gesellschaftliche Resilienz – Was wir von unseren europäischen Nachbarn lernen können.“ Referentin: Birgit Boeser, Leiterin der Europäischen Akademie Bayern. Kosten € 5,—
Sa	19.12.	15.00	Kaffeeklatsch. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Weihnachtsgebäck: € 6,—

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr. Die Seniorenbörse ist vom 22.12.2026 bis 05.01.2027 geschlossen.

Träger:



Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13
80331 München

Förderer:



**Landeshauptstadt
München
Sozialreferat**