

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

3-4 km Spaziergang mit Einkehr mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tagestouren mit Spaziergängen

mit bis zu 12 Teilnehmern ca. 2-2,5 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.

Während einer langen Pause (2-2 1/2 Std.) kehren wir in besonderen Restaurants ein.

Bei richtig schlechter Wetterlage müssen diese Touren leider ausfallen!

(Ihr werdet benachrichtigt)

Ausrüstung: Getränk, **feste Schuhe**, Regenschutz, **Stöcke** (bei Schnee & Höhenmetern),
Spikes bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort.

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- | | |
|---|---|
| (1) <u>Donnerstag</u> 08.10.26
Treff 10 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor Gleis 31 & 32 | <u>Wolfratshausen-Märchenwald Rundweg</u> - 4-5 km
Einkehr: Buffet beim Vietnamesen nach 1,5 km, 12.30 Uhr; evtl. Cafe am Ende.
Hinfahrt: S7 Gl.36 10.34-11.14; Rückfahrt: S7 17.03 / .23 / .43 stdl.
Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zonen M-3 & Eintritt ca € 20. |
| (2) <u>Freitag</u> 23.10.26
Treff 10 Uhr am
Stachus siehe oben
!!! lange Bahn-Fahrt !!! | <u>Wasserburg Skulpturenweg & Innenstadt Rundweg</u> - 4 km
Einkehr: Taverna Italiana nach 2 km, 14.30 Uhr; zum Ende Cafe Central.
Hinfahrt: S6/RB48/Bus 431 ab 10.29/11.11/12.00, an 12.08 Uhr.
Rückfahrt: Bus 431 16.42 stdl; Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zonen M-6. |
| (3) <u>Freitag</u> 06.11.26
Treff 9 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor Gl. 31 & 32
!!! lange Bahn-Fahrt !!!
!!! insg. 10-12 Std !!! | <u>Garmisch-Partenkirchen: Wank Rundweg</u> - 4 km, 140 Hm auf & ab (Stöcke !!)
Mit Bus von Farchant zur Seilbahn & zurück zum Garmischer Bhf.
Einkehr: Wank-Haus, oben nach 500 m, ca. 13 Uhr; evtl. Cafe in Garmisch.
Hinfahrt: RB6 Gl.29 9.32-10.47, Farchant Maibaum Bus 324 11.17-11.30 Uhr.
Rückfahrt: Bus 324 16.30-.42 stdl.bis 18.30; GAP RB6 17.05-18.26 stdl.
Kosten: 5 € (mit Deutschland-Ticket) & Seilbahn (rauf & runter) ca. 30 €. |
| (4) <u>Mittwoch</u> 18.11.26
Treff 10.15 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Lerchenauer See Rundweg</u> - 3,5 km
Einkehr: La Giara nach 2,5 km, 12.30 Uhr.
Hinfahrt: S1 bis Fasanerie 10.40-10.58; Rückfahrt: S1 01./21./41 stdl.
Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zone M. |
| (5) <u>Freitag</u> 11.12.26
Treff 10.15 Uhr Hbf
vor den Gleisen 18 & 19
in der Bahnsteighalle
!!! lange Bahn-Fahrt !!!
!!! insg. 11-12 Std !!! | <u>Salzburg: Hellbrunner Adventszauber (13-20 Uhr)</u> - 3-4 km
Einkehr: Hellbrunner Marktstandl (evtl. vorher Brotzeit).
Hinfahrt: RE5 Gl.5-10 10.43-12.46, Bus 25 13.05-13.27 (alle 15 Min.).
Rückfahrt: Bus 25 alle 15 Min bis 18.59, danach alle 30 Min. (.29/.59);
RB6 18.07/19.05/20.05/21.07, FZt ca. 2 ¼ Std.
Kosten: 5 € (mit Deutschland-Ticket) & Tagesticket Öffis & Eintritt €8. |
| (6) <u>Dienstag</u> 22.12.26
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Thalkirchen-Hinterbrühl See Rundweg</u> - 4,5 km
Einkehr: Gasthof Hinterbrühl nach 2,5 km, 12.30 Uhr; evtl. Cafe gegen Ende.
Hinfahrt: S & U3 10.49-11.02 alle 10 Min (evtl. Änderung wg. neuer Fahrpläne).
Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zone M. |

Längere Varianten einiger Ziele gibt es bei

5-6 km Langsam Spazierend Wandern oder 7-9 km Gemütlich Wandern

Die Teilnahme an diesen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag 16 - 21 Uhr und für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57.