

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

5-6 km Langsam Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in gemäßigttem Tempo für nicht ganz so rüstige Wanderfreunde oder die auf diese Rücksicht nehmen, mit ca. 12-15 Teilnehmern 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause (1,5 - 2 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
(Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!)

Ausrüstung: Getränk, **feste Schuhe**, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf).
(Gerne abends vorher bei Heidrun anrufen.)

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenbörse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- | | |
|---|--|
| (1) Mittwoch 15.07.26
Treff 10.45 Uhr am
Stachus siehe oben | Fürstenfeldbruck-7 Brücken-Emmering Rundweg - 6 km
Einkehr: Alter Wirt nach 3 km, 13.30 Uhr; evtl. Cafe gegen Ende.
Hinfahrt: S4 11.18-11.48; Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zone M-2. |
| (2) Freitag 31.07.26
Treff 10 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter | Wolfratshausen-Märchenwald Rundweg - 6 km
Einkehr: Vietnamese nach 3 km, 13 Uhr; evtl. Cafe am Ende.
Hinfahrt: Gl.36 S7 10.34-11.14; Rückfahrt: S7 16.03 / .23 / .43 stdl.
Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zonen M-3 & Eintritt ca € 20. |
| (3) Freitag 14.08.26
Treff 9 Uhr am
Stachus siehe oben
!!! insg. 11-12 Std !!! | Ammersee: Schondorf Rundweg & Schiff hin & zurück - 6 km, 60 Hm auf & ab
Einkehr: Rest. in Eching nach 3,5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S8 9.22-10.15, Schiff 10.45-11.34; Rückfahrt: Schiff 18.25-19.10.
Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zonen M-3 & Schiffsrundfahrt € 22. |
| (4) Freitag 04.09.26
Treff 9 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. 10-12 Std !!! | Lenggries: Brauneck Rundweg, kurz - 6 km, 145 Hm auf & 190 Hm ab (Stöcke !)
Mit Bus zur Seilbahn, oben 3 km Rundweg, unten zurück zum Bhf.
Einkehr: Rest. oben nach 1,5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: RB56 Gl.34 9.26-10.41; Rückfahrt: RB56 17.47 stdl., FZt 1h15 .
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket) & Seilbahn ca. € 30. |
| (5) Freitag 18.09.26
Treff 9.30 Uhr am
Stachus siehe oben | Starnberger See: Berg-Leonie Rundweg & Schiff hin & zurück - 5 km, 95 Hm auf & ab (evtl. Stöcke); an der Votivkapelle König Ludwig II vorbei.
Einkehr: Seehotel Leoni nach 2,5 km, 12.30 Uhr, evtl. Cafe in Starnberg.
Hinfahrt: S6 9.49-10.24, Schiff bis Berg 10.55-11.07;
Rückfahrt: Schiff 16.07-16.55, S6 17.14 / 34 / .54 stdl.
Kosten: € 5 zzgl. Ticket Zonen M-2 & Schifffahrt ca. € 15. |
| (6) Mittwoch 30.09.26
Treff 9 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor dem Ticketschalter
!!! insg. 11-13 Std !!! | Oberammergau: Grottenweg Runde, kurz - 5,5 km, 100 Hm auf & ab (Stöcke !)
Grottenweg: spannende Felszeichnungen aus versch. Epochen.
Einkehr: Brotzeit & Rest. nach 4 km, 14 Uhr.
Hinfahrt: RB6/RB63 Gl.27 9.28-11.19, Umst. in Murnau.
Rückfahrt: RB63/RB6 bzw. Bus 326/RB6 über Oberau 17.38 stdl., FZt 1h50 .
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket). |

Kürzere und längere Varianten einiger Ziele gibt es
bei 3-4 km Spaziergang und 7-9 km Gemütlich Wandern

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag 16-21 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57