

SENIORENBÖRSE

Rumfordstraße 25, 80469 München

Tel.: (089) 29 16 24 77

E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de

Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren
Netzwerk

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:

Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr

Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungen im April, Mai und Juni 2026

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH.**

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

April * April * April

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Anmeldung in der Seniorenboerse
- Mi 01.04. 10.45 Treff **Führung durch die Ausstellung „Gladiatoren – Helden des Kolosseums“** in der Archäologischen Staatssammlung mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. Treff: 10.45 Uhr, Eingang, Lerchenfeldstr. 2. Kosten: Führung € 6,- & SB-Beitrag € 4,-. Eintrittsticket selbst an Kasse kaufen. Bei Abmeldung nach dem 28.03. ist der Gesamtpreis zu zahlen.
- Mi 01.04. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Ltg.: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 7 Termine: € 42,-. **Weitere Termine: 15.04., 29.04.**
- Do 02.04. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 02.04. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen mit Marion Weber für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Wolle & Nadeln mitbringen.
- Di 07.04. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 07.04. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 7 Kurstermine: € 84,-. **Weiterer Termin: 21.04.**
- Di 07.04. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 7 Kurstermine: € 70,-. **Weiterer Termin: 21.04.**
- Di 07.04. 13.00/14.00/15.00 **Laptop-Sprechstunde.** Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 14.04., 21.04., 28.04.**
- Di 07.04. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 08.04. 10.00 – 12.00 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Mathematik.** „Spielregeln aus dem Nichts? Bilder, Muster und Modelle für die heutige Welt“. Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,-
- Mi 08.04. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 22.04.**
- Mi 08.04. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 22.04.**
- Do 09.04. 10.30 – 12.00 **Lust auf Literatur.** Joseph Conrad „Freyja von den Sieben Inseln“. Leitung: Louis von der Borch. Kosten: € 3,-
- Do 09.04. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 23.04.**
- Fr 10.04. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.** Offene Diskussion. Moderation: Wolfgang Heilmann. Kosten € 5,-
- Sa 11.04. 11.00 – 15.00 **Basar. NEUE Uhrzeit.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäufer:innen sind willkommen.
- Sa 11.04. 12.30 Treff **Mahlzeit!** Wir gehen zum Mittagessen ins Restaurant „Pizzarei“ am Dom. Treff: Sporer Str. 2. Leitung: H. Haus-Seuffert. SB-Beitrag: € 2,-
- Mo 13.04. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 27.04.**
- Mo 13.04. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 14.04. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- & Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup). Kosten: € 2,-. **Weiterer Termin: 28.04.**
- Mi 15.04. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 16.04. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 16.04. 16.30 – 17.30 **Qigong-Kurs.** Wir üben nach chinesischer Tradition die „Meditation in Bewegung“. Leicht in den Alltag integrierbar helfen schon kleine Bewegungen, Blockaden zu lösen & den Energiefluss (Qi) anzuregen. Bequeme Kleidung! Leitung: Dipl. oec. troph. Andrea Weber, zertifizierte Qigong-Lehrerin (DQG). **3 Termine: € 24,-.** Nur im Ganzen buchbar. **Weitere Termine: 07.05., 28.05.**
- Fr 17.04. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 4 Kurstermine: € 24,-
- Sa 18.04. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 20.04. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-
- Mo 20.04. 15.00 – 16.30 **Heitere Gedichte und Geschichten zum Frühling.** Joachim Ringelnatz, Wilhelm Busch, Christian Morgenstern und andere. Vorgetragen von Gerhard Salz (Hörbuchsprecher) und Benedikt Hakel alias Ernst Froh (Buchautor). Kosten: € 5,-
- Di 21.04. 13.40 Treff **Die Dinge des Lebens.** „Wir besuchen die Bienen“. Die Hobbyimkerin Caroline von Kospoth öffnet ihren Garten in Icking und zeigt das Leben ihrer Bienenvölker. Bei Kaffee & Kuchen beantwortet sie Ihre Fragen. Treff: 13.40 Uhr, München Hbf, Gleis 36! Abf. 13.54 Uhr, S7 Richtung Wolfratshausen. (S7 fährt ab Hbf oberirdisch von Gleis 36 ab.) Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Fußweg in Icking ca. 15 Min, davon 200 m steil bergauf. Leitung: Alexandra Schmittmann. Kosten: Kaffee und Kuchen: € 5,- & SB-Beitrag € 4,-
- Do 23.04. 10.30 – 12.30 **Wir lernen uns kennen.** Die Seniorenboerse und JUNO (unsere Schwestereinrichtung für geflüchtete Frauen) laden Sie ein. Seniorinnen und Frauen mit Fluchterfahrung begegnen sich in entspannter Atmosphäre, tauschen sich über Alltagsgeschichten und Lebenserfahrungen aus und entdecken Gemeinsamkeiten. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert und Maria Beimborn. Treff: 10.30 Uhr in der Seniorenboerse
- Fr 24.04. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.** Offene Diskussion. Moderation: Jürgen Neumuth. Kosten € 5,-
- Mo 27.04. 15.00 – 17.00 **SILVER SURFER.** AK Digitale Kompetenzen. Wollen Sie an Themen, wie WhatsApp, Podcasts, Bildbearbeitung, synchrones Arbeiten mit PC & Smartphone arbeiten, sich austauschen und weiterentwickeln? Beim 1. Treffen erarbeiten wir die Themen, die in diesem Quartal behandelt werden. Bringen Sie Ihren Laptop mit. Ltg.: Stefan Schneider. Nur im Ganzen buchbar. 3 Termine: € 36,-. **Weitere Termine: 18.05. & 15.06.**
- Mi 29.04. 09.30 Treff **Führung Hotel „Deutsche Eiche“** durch Besitzer Dietmar Holzapfel mit Besichtigung der 1.700 m² großen Saunaanlage & der berühmten Dachterrasse. Ltg: H. Haus-Seuffert. Treff: 9.30 Uhr, Reichenbachstr. 13, Hoteleingang. 2 Std., € 3,-. Mittagessen in „Deutsche Eiche“ möglich
- Do 30.04. 14.30/15.15 **Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.** Ltg: Stefan Schneider. Kosten: € 20,- für 45 Minuten Einzelgespräch

Mai * Mai * Mai

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe April.
- Sa 02.05. 12.30 Treff **Mahlzeit!** Wir gehen zum Mittagessen zum „Haxengrill“ im Scholastikahaus. Treff: Sparkassenstr. 6. Ltg.: H. Haus-Seuffert. SB-Beitrag: € 2,-
- Mo 04.05. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 18.05.**
- Mo 04.05. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 05.05. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 05.05. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 7 Kurstermine: € 84,-. **Weiterer Termin: 19.05.**
- Di 05.05. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 7 Kurstermine: € 70,-. **Weiterer Termin: 19.05.**
- Di 05.05. 13.00/14.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 12.05. & 26.05.**
- Di 05.05. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 06.05. 10.00 – 12.00 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE. Theologie und (Quanten-)Physik.** „Zufall, Chaos oder (göttlicher) Wille?“ Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Arno Schelper. Kosten: € 5,-
- Mi 06.05. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 20.05.**
- Mi 06.05. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 20.05.**

- Do 07.05. 10.30 – 12.00 **Lust auf Literatur.** Peter Stamm „Weit über das Land“. Leitung: Louis von der Borch. Kosten: € 3,-
- Do 07.05. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 21.05.**
- Fr 08.05. 10.00 – 12.00 **AK Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.** MEDIEN UND POLITIK. Vortragsreihe mit der Bayerischen Landeszentrale für polit. Bildungsarbeit. „Ethik und KI. Der Mensch im Mittelpunkt?“ Referent: Maximilian Nominacher, Referent Digitalisierung & politische Bildung. Kosten: € 5,-
- Sa 09.05. 11.00 – 15.00 **Basar. NEUE Uhrzeit.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäufer:innen sind willkommen.
- Mo 11.05. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-
- Di 12.05. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup). Kosten: € 2,-. **Weiterer Termin: 26.05.**
- Mi 13.05. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 7 Termine: € 42,-. **Weiterer Termin: 27.05.**
- Mi 13.05. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Fr 15.05. **Das Büro der Seniorenbörse ist geschlossen.**
- Fr 15.05. 10.10 Treff **Führung durch die „Pferd International München“.** Leitung: Katrin Eberhardt. Dressur, Springen & Schauprogramm auf olymp. Boden. Süddeutschlands größte Freiluftveranstaltung rund um das Thema Pferd. Einkehr auf Gelände. Treff: 10.10 Uhr, S-Bf Riem (S2) am Bahnsteig. Mögl. Hinfahrt 9.52 Uhr, S2 vom Marienplatz Ri. Erding. Eintritt & Führung € 24,- & SB-Beitrag € 4,-. Notf.-Tel.: 0170/962 51 45
- Sa 16.05. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Di 19.05. 15.00 – 17.00 **Vorsicht! Trick- und Callcenterbetrug.** Referentin: Peggy Winkler, Polizeioberspektorin. Immer wieder versuchen Betrüger, mit perfiden Maschen und raffinierten Geschichten vor allem ältere Menschen zu täuschen und um ihr Geld zu bringen. Ob angebliche Polizisten, falsche Bankmitarbeiter oder vermeintliche Gewinnversprechen – die Maschen sind vielfältig & oft erschreckend glaubwürdig. Die Kriminalpolizei klärt in diesem Vortrag über die Tricks der Täter auf und zeigt, wie Sie die Betrugsaschen erkennen und sich einfach und sicher schützen können.
- Do 21.05. 10.30 – 12.30 **Wir lernen uns kennen.** Seniorinnen & Frauen mit Fluchterfahrung begegnen sich. Ltg.: H. Haus-Seuffert & Maria Beimborn. **Siehe 23.04.**
- Fr 22.05. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.** „Maxvorstadt – Geschichte und Bedeutung eines Stadtviertels“. Referent: Dr. Reinhard Bauer, Vorsitzender des Seniorenbeirates. Kosten € 5,-
- Mi 27.05. 09.28 Treff **Leben in München.** Leitung: Manfred Kleeberger. **Betriebsführung in der Mühlenbäckerei Fritz** in Aying. Treff: 9.28 Uhr am S-Bf Aying (mögl. Abf. mit S5 ab Marienplatz, 8.48 Uhr). Rückkehr nach München ca. 15 Uhr. Führung kostenfrei & SB-Beitrag € 4,-. Anschließend Möglichkeit z. gemeinsamen Mittagessen im Gasthof Kastanienhof, Aying. Anmeldung bis 13.05. mit Angabe, ob Teilnahme am Mittagessen
- Do 28.05. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 28.05. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen mit Marion Weber für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Wolle & Nadeln mitbringen.
- Fr 29.05. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 4 Kurstermine: € 24,-

Juni * Juni * Juni

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe April.
- Mo 01.06. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weitere Termine: 15.06., 29.06.**
- Mo 01.06. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 02.06. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 02.06. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 7 Kurstermine: € 84,-. **Weitere Termine: 16.06., 30.06.**
- Di 02.06. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 7 Kurstermine: € 70,-. **Weitere Termine: 16.06., 30.06.**
- Di 02.06. 13.00/14.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttliger. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 09.06., 16.06., 23.06.**
- Di 02.06. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 03.06. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Ltg.: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 17.06.**
- Mi 03.06. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 17.06.**
- Fr 05.06. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.** Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten € 5,-
- Sa 06.06. 11.00 – 15.00 **Basar. NEUE Uhrzeit.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäufer:innen sind willkommen.
- Sa 06.06. 19.00 Treff **Besuch einer Vorstellung im Marionettentheater.** „Don Giovanni“. Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff: 19.00 Uhr, Eingang, Blumenstr. 32. (5 Minuten vom Sendlinger-Tor-Platz). Vorstellungsbeginn: 19.30 Uhr. Kosten: Ticket € 20,- & SB-Beitrag € 4,-. Gesamtpreis ist fällig bis 12.05.
- Mo 08.06. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let’s talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 22.06.**
- Mo 08.06. 14.30/15.15 **Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.** Ltg: Stefan Schneider. Kosten: € 20,- für 45 Minuten Einzelgespräch
- Di 09.06. 15.30 Treff **München leuchtete nicht für jeden. Was Gedenktafeln der Stadt verschweigen. Spaziergang in der Altstadt** mit Andrea Kästle zu Gedenktafeln prominenter Personen. Wir treffen auf Henrik Ibsen, Franz Lachner, Wolfgang A. Mozart, François de Cuvilliés. 1,5 Std. Treff: 15.30 Uhr, Maximilianstr. 32, an der ersten Gedenktafel (erreichbar von U-Bahn-Hst. Odeonsplatz). Zum Abschluss Cafébesuch. Kosten: € 6,-
- Di 09.06. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup). Kosten: € 2,-. **Weiterer Termin: 23.06.**
- Mi 10.06. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 7 Termine: € 42,-. **Weiterer Termin: 24.06.**
- Mi 10.06. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 11.06. 10.30 – 12.00 **Lust auf Literatur.** Rachel Cusk „Outline“. Leitung: Louis von der Borch. Kosten: € 3,-
- Do 11.06. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 25.06.**
- Fr. 12.06. 08.50 Treff **Führung durch Rischarts neue Backstube.** Einblick in die gläserne Produktionsstätte und die hochmoderne Technik bei der Herstellung von Backwaren. Ein kleines Gastgeschenk erwartet Sie. Leitung: Michaela Börger. Treff: 8.50 Uhr, U-Bahn-Hst. Schwanthalerhöhe (U4/U5), Bahnsteigmitte. Kosten: Führung € 15,- & SB-Beitrag € 4,-. Bei Absage nach dem 07.06. ist der Gesamtpreis zu zahlen.
- Fr 12.06. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 4 Kurstermine: € 24,-. **Weiterer Termin: 26.06.**
- Sa 13.06. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mi 17.06. 10.00 – 12.00 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** „Wissen bewahren, Wasser bewahren: Warum Wasser mehr als eine Ressource ist“. Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Referent: Markus Dangers. Kosten: € 5,-
- Do 18.06. 10.30 – 12.30 **Wir lernen uns kennen.** Seniorinnen & Frauen mit Fluchterfahrung begegnen sich. Ltg.: H. Haus-Seuffert & Maria Beimborn. **Siehe 23.04.**
- Do 18.06. 16.00 – 18.00 **Wir machen Verbindungen sichtbar.** Erleben Sie die 14 sozialen Einrichtungen des Vereins für Fraueninteressen e.V. an einem **Nachmittag der offenen Türen** in der Rumfordstr. 25. Der Verein für Fraueninteressen e.V. ist der Träger der Seniorenbörse.
- Fr 19.06. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaft, Politik und Gesellschaft.** „Keine Demokratie in der Demokratischen Republik Kongo?!“ Referent: Jochen Zellner, stellv. Leiter der Europäischen Akademie Bayern. Kosten € 5,-
- Sa 20.06. 12.15 Treff **Mahlzeit!** Wir gehen zum Mittagessen in den „Osterwaldgarten“. Treff: Busbahnhof Münchner Freiheit. Ltg.: H. Haus-Seuffert. SB-Beitrag: € 2,-
- Do 25.06. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Sa 27.06. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Mo 29.06. 15.00 – 17.00 **Die Dinge des Lebens.** Vortrag: „München-Laim – Ein Stadtteil in 24 Stunden“. Ausgehend von der Tatsache, dass Laim niemals schläft, untersucht der Autor den Stadtteil rund um die Uhr. Referent: Gernot Brauer. Kosten: € 5,-
- Di 30.06. 13.45 Treff **Demokratie-Parcours im Kulturzentrum Fat Cat im Gasteig** mit der Bayerischen Landeszentrale für polit. Bildungsarbeit. Vom Einbürgerungstest bis hin zum Puzzle über Europa können Sie sich mit unserer Demokratie beschäftigen. Ein Glücksrad und tolle Preise erwarten Sie. Dauer ca. 2 Std. Treff: 13.45 Uhr an der S-Bahn-Hst. Rosenheimer Platz, Ausgang Gasteig oben. Leitung: Uta Löhner. SB-Beitrag € 4,-

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Träger:



Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13
80331 München

Förderer:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat