

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

7-9 km Mitwandern mit Heidrun Essig

Wander-Tagestouren mit ca. 12 Teilnehmern 7-9 km bis 300 Hm / 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.
Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf),
Masken / Impfnachweis / Personalausweis je nach Lage.

!! Erforderliche Anmeldung & evtl. rechtzeitige Absage nur in der Seniorenboerse !!

- (1) **Mittwoch 13.07.22**
Treff 9 Uhr
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
Tegernseer Höhenweg - 9 km, 140 Hm auf & ab (evtl. Stöcke mitbringen)
Von Gmund nach Tegernsee, zum See und mit dem Schiff zurück.
Einkehr: China Rest. Jasmin oder Herzogl. Braustüberl nach 5-6 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: RB57 Gl.34 9.26-10.30; **Rückf.:** Schiff Rathaus Steg 1 ab 15.45 / 17.15 bis Gmund Seeglas (FZt 25 Min); Gmund RB57 ab .04/.26 stdl.
Kosten: € 4 zzgl. Schiff € 9 (9 € Ticket mitbringen).
- (2) **Mittwoch 27.07.22**
Treff 8.30 Uhr
Hbf hinter der Info
vor den Gleisen
in der Haupthalle
Salzburg: Kapuzinerberg Rundweg - 9 km, 260 Hm auf & ab (**Stöcke !!**)
Vom Bhf. rauf zum Kapuzinerberg, runter zur Altstadt & zurück zum Hbf.
Einkehr: evtl. **Brotzeit** am Berg, Einkehr in der Altstadt nach 6 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: RE5 Gl.9 8.56-10.42; **Rückfahrt:** RE5 Gl.5 16.15 stdl. (nicht 20.15).
Kosten: € 4 (9 € Ticket mitbringen).
- (3) **Mittwoch 10.08.22**
Treff 8 Uhr
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
Bad Kohlgrub: Hörnle Rundweg - 5-7 km; 320 Hm auf & ab (**Stöcke !!**)
Mit der Seilschwebbahn zum Zeitberg, dann weiter zum Hörnle & zurück.
Einkehr: Brotzeit mitbringen; Einkehr in der Hörnle Hütte oder Hörnlealm.
Hinf.: RB6/RB63 Gl.28 8.32-9.58 Umst. Murnau; Seilbahnfahrt: 20 min.
Rückfahrt: Seilbahn bis 17 Uhr; RB63/RB6 ab 17 Uhr stdl.
Kosten: 4 € zzgl. Seilbahn € 15 (9 € Ticket mitbringen).
- (4) **Mittwoch 24.08.22**
Treff 9 Uhr
Stachus oben
vor McDonalds
Freising Weltwald - Europa & Amerika - 7-9 km; 120 Hm auf & ab
Rundweg durch eine Sammlung von Bäumen aus diesen Gebieten.
Einkehr: Mittags-Brotzeit im Weltwald, evtl. Cafe in Freising.
Hinfahrt: S1 9.22-10.04, Bus 616 Ri. Allershausen Bstg.13 10.13-10.22 Uhr.
Rückfahrt: Bus 619 ab Ampersthausen 16.15 / 16.54 / 17.14 / 17.56 / 18.32.
Kosten: € 4 (9 € Ticket mitbringen).
- Schlechtwetter/Ersatztour** **Ober-/Untergiesing & Neuharlaching** - 9 km
Treff wie Originaldatum
Durch verschiedenen Parks und Grünanlagen am Auer Mühlbach und der Isar.
Einkehr: Harlachinger Einkehr nach 4 km; **Kosten: 4 €** (Zone M).

Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57