

SENIORENBOERSE

Rumfordstraße 25, 80469 München
Tel.: (089) 29 16 24 77 Fax: (089) 29 16 24 78
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren
Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Wanderungen im Oktober, November und Dezember 2022

Die Teilnahme ist nach den jeweils geltenden Corona-Regeln möglich und eine Anmeldung immer erforderlich.

Für Veranstaltungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

Oktober * Oktober * Oktober

- Di 04.10. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Am Staffelsee von Uffing nach Murnau. 14 km. Brotzeit mitnehmen. Einkehr in Murnau. Treff: 8.20 Uhr, Bf Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr, Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. Zugticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Do 06.10. 09.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Rundwanderung in Kiefersfelden, 12 km, 230 Hm ↑↓. Einkehr am Hechtsee. Treff: 9.20 Uhr, Hbf München. Abf.: 9.41 Uhr, Gleis 10. Kosten: € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Di 11.10. 08.45 Treff **Bergwanderung.** Leitung: Christa Neukirchinger und Jürgen Bernhard. Von Bayrischzell (800 m) auf den Seebergkopf (1.538 m). Ca. 5 Std., ca. 730 Hm. Brotzeit & Getränke für den Gipfel mitnehmen. Getränke auf der Neuhüttenalm (1.232 m), Einkehr am Schluss in Bayrischzell. Bergstiefel obligatorisch, Stöcke empfohlen. Treff: 8.45 Uhr, Mü Hbf., BRB-Schalter. Kosten € 5,- zzgl. BOB-Ticket. Notf.-Tel.: 0172/149 00 45 oder 0151/50 28 61 24
- Di 11.10. 09.40 Treff **Wandern rund um München.** Leitung: Ingrid Goebel. Rundtour durch das Mangfalltal. Ca. 14 km. Treff: 9.40 Uhr, S-Bahn Marienplatz, S7 Richtung Kreuzstr., Fahrtrichtung vorne. Abf.: 9.51 Uhr. Zone M wird vorausgesetzt. Einkehr in Valley. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Außenraumticket, Zone 1–3. Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Fr 14.10. 08.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Lenggries: Leichte Bergtour. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mi 19.10. 10.30 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Poing Wildpark Rundtour. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Fr 21.10. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Wank Rundwanderung. 10 km, 180 Hm. Brotzeit mitnehmen. Einkehr um 15 Uhr in Wank. Treff: 8.20 Uhr, Bf Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr, Gleis 4. Kosten: Berg- und Talfahrt € 22,- zzgl. SB-Beitrag € 4,- zzgl. Zugticket. Anmeldung bis 07.10. Bei Absage nach dem 07.10. fallen die Kosten von € 22,- an! Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 26.10. 08.55 Treff **S-Bahn-Wandern (S7).** Leitung: Anke Würfel. Einöd – Peretshofener Höhe – Dietramszell, 10 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr zum Schluss. Treff: 8.55 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.12 Uhr, S7 Richtung Wolfratshausen. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 28.10. 08.40 Treff **S-Bahn-Wandern (RB).** Leitung: Anke Würfel. 8-Weiher-Wanderung: Seeshaupt – Eichendorf – Rothsee – Haarsee – Magnetsried, 12–14 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr zum Schluss. Treff: 8.40 Uhr, Starnberger Bahnhof, BRB-Schalter. Abf.: 8.56 Uhr mit RB 66 Richtung Kochel. Kosten: € 4,- zzgl. Werdenfels-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 28.10. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Ebersberger Alm Rundtour. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online

November * November * November

- Mi 02.11. 08.00 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Eibsee-Rundweg. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mo 07.11. 10.25 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Kirchseeon nach Ebersberg. 11 km, 150 Hm. Einkehr in Ebersberg. Treff: 10.25 Uhr, Ostbf. München. Abf.: 10.38 Uhr, Gleis 5 bei „C“ mit S6 Ri. Ebersberg. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Ticket, Zone 1–3. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 09.11. 09.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Rundwanderung in Kiefersfelden, 12 km, 230 Hm ↑↓. Einkehr am Hechtsee. Treff: 9.20 Uhr, Hbf München. Abf.: 9.41 Uhr, Gleis 10. Kosten: € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 11.11. 08.55 Treff **S-Bahn-Wandern (S7).** Leitung: Anke Würfel. Reindlschmiede – Schönauer Weiher – Bad Heilbrunn, 10 – 12 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr möglich. Treff: 8.55 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.12 Uhr mit S7 Richtung Wolfratshausen. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 11.11. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Grafrath: Forstgarten Rundtour. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mi 16.11. 09.45 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Ebersberger Seenkette. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos SB oder online
- Mi 23.11. 08.45 Treff **S-Bahn-Wandern (BOB).** Leitung: Anke Würfel. Warngau – Taubenberg – Darching, 12–14 km. Brotzeit mitnehmen, Einkehr zum Schluss. Treff: 8.45 Uhr, Starnberger Bahnhof, BRB-Schalter. Abf.: 9.04 Uhr mit BOB. Kosten: € 4,- zzgl. Bayern-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 25.11. 08.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Christkindl-Märkte bei Altötting. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Di 29.11. 10.00 Treff **Wandern rund um München.** Leitung: Ingrid Goebel. Rundtour Schleißheim. Ca. 14 km. Treff: 10.00 Uhr, U2, U-Bahnhof Dülferstr., Bahnsteig stadtauswärts. Zone M oder Streifenkarte wird vorausgesetzt. Einkehr in Unterschleißheim. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel: 0151/42 85 92 37
- Mi 30.11. 08.30 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Salzburger Weihnachtsmärkte. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online

Dezember * Dezember * Dezember

- Do 01.12. 10.25 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Kirchseeon nach Ebersberg. 11 km, 150 Hm. Einkehr in Ebersberg. Treff: 10.25 Uhr, Ostbf. München. Abf.: 10.38 Uhr, Gleis 5 bei „C“ mit S6 Ri. Ebersberg. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Ticket, Zone 1–3. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 02.12. 08.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Christkindl-Märkte bei Altötting. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- So 04.12. 09.45 Treff **S-Bahn-Wandern (RB).** Leitung: Anke Würfel. Benediktbeuern – Christkindlmarkt, 12–14 km. Treff: 9.45 Uhr, Starnberger Bahnhof, BRB-Schalter. Abf.: 9.59 Uhr mit RB 66. Kosten: € 4,- zzgl. Werdenfels-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Mo 05.12. 11.45 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Erdinger Brauereiführung. Dauer ca. 2 Std., ca. 250 Stufen. Führung inkl. bayer. Brotzeit. Treff: 11.45 Uhr, Ostbf München. Abf.: 12.01 Uhr, Gleis 5 bei „C“ mit S2 bis Erding. Kosten: € 17,- für Führung & Brotzeit zzgl. SB-Beitrag € 4,- zzgl. MVV-Ticket. Anmeldung bis 19.11. Bei Absage nach dem 19.11. fallen Kosten von € 17,- an! Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Do 08.12. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Am Staffelsee von Uffing nach Murnau. 14 km. Brotzeit mitnehmen. Einkehr in Murnau. Treff: 8.20 Uhr, Bf Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr, Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. Zugticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Do 08.12. 10.30 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Halsbacher Weihnachtsmarkt. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Fr 16.12. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Klais nach Mittenwald zum Weihnachtsmarkt. 9 km. Treff: 8.20 Uhr, Bf Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.39 Uhr, Gleis 4. Kosten: € 4,- zzgl. Zugticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 16.12. 09.30 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Lindauer Hafenweihnacht. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Di 20.12. 09.45 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Weihnachtswanderung Eglharting. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos SB oder online
- Mi 21.12. 09.35 Treff **S-Bahn-Wandern (S2).** Leitung: Anke Würfel. Wir erkunden Erding mit Stadtrundgang und schöner Einkehr. Treff: 9.35 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.53 Uhr mit S2 Richtung Erding. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Ticket. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Do 22.12. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Wasserburg: Weihnachtswanderung. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Mi 28.12. 10.30 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Zwischen-den-Jahren-Wanderung. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online
- Fr 30.12. 10.00 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Bad Tölz: Silvester-Wanderung. Notf.-Tel.: 01577/312 57 57. Infos in SB oder online

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist eigenverantwortlich!

Die Münchner Seniorenboerse wird gefördert und unterstützt von:



Landeshauptstadt München
Sozialreferat



Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13
80331 München



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND