

# SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

[info@muenchner-seniorenboerse.de](mailto:info@muenchner-seniorenboerse.de), [www.muenchner-seniorenboerse.de](http://www.muenchner-seniorenboerse.de)

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

## Wander-Ausflüge mit Heidrun Essig

**Tagesausflüge zu besonderen Zielen / Kombi von Besichtigungen & Wandern**

mit ca. 12 Teilnehmern, i.d.R. 5-7 km & 100 Hm, mit der DB.

Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

**Ausrüstung:** Getränk, feste Schuhe, evtl. Regenschutz, **Masken je nach aktueller Lage.**

**!! Erforderliche Anmeldung & evtl. rechtzeitige Absage nur in der Seniorenboerse !!**

Bei nassem Wetter fällt die Tour aus und es gibt i.d.R. einen Ersatztermin.

**!! Ihr werdet dann rechtzeitig benachrichtigt und müsst nicht anrufen !!**

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57

**!! Für alle Fahrten 9 Euro Ticket mitbringen !!**

**(1) Montag 18.07.22**  
**Treff 7.30 Uhr**  
**Hbf Starnberger Bhf**  
vor dem RBB-Schalter

Ankunft Hbf 22.41  
**!!! insg. 15 Std. !!!**

**Pfahlbautenmuseum am Bodensee** - ca. 3 km

**!!! insg. 6,5 Std. Fahrt mit Bus & DB und 3 Std. mit Bodenseedampfer !!!**

DB bis Lindau, ab Lindau mit dem Schiff bis Unteruhldingen, zum Pfahlbautenmuseum, evtl. am See spazieren, mit Bus & DB zurück.

**Einkehr: Brotzeit mitbringen;** evtl. Rest. / Cafe nach dem Museum.

**Hinfahrt:** RE96 Gl.27 7.54-10.15; Schiff 112 ab Lindau 10.40-13.15, Umst. Meersburg Schiff 7022 ab 13.50 bis Unteruhldingen an 14.27.

**Rückfahrt:** ab Unteruhldingen Bus 100 18.27-19.12 an Friedrichshafen; RE5 / RE70 ab Friedrichshafen 19.32-55, Umst. Lindau-Reutin ab 20.11 Uhr.

**Kosten:** € 4 & Pfahlbautenmuseum Eintritt € 12.

**(2) Montag 1.08.22**  
**Treff 8.15 Uhr**  
**Hbf hinter der Info**  
vor den Gleisen  
in der Haupthalle

Ankunft Hbf 21.18/22.17  
**!!! insg. 13/14 Std. !!!**

**Wiesent / Nepal-Himalaya-Park** - ca. 7 km, 130 Hm auf & ab

**!!! insg. ca. 5,5 Std. Fahrt Bus & DB !!!**

9 ha Park mit authentischer asiatischer Kultur & viel Natur. Ein nepalesischer Tempel & viele asiatische Kunstwerke in einem artenreichen Garten.

**Einkehr: Brotzeit mitbringen;** Cafe im Park; evtl. vorher Mittag in Wiesent.

**Hinfahrt:** RE25 Gl.24 8.43-10.06, Umst. Regensburg; Bus 5 10.20-11.02 bis Wiesent-Schlossplatz.

**Rückfahrt:** ab Wiesent West Bus 5 18.25-19.07; RE25 19.53-21.18 Uhr oder Bus 5 19.25-20.07 & RE2 20.53-22.17; Umst. Regensburg.

**Kosten:** 4 € & Eintritt € 10 (13-18 Uhr).

**(3) Montag 29.08.22**  
**Treff 8.30 Uhr**  
**Hbf hinter der Info**  
vor den Gleisen  
in der Haupthalle

**Salzburg-Hellbrunn Rundgang** - 7-10 km, 120 Hm auf & ab

Besichtigung von Schloss, Wasserspielen & Schlosspark (6 km). Kleiner Rundgang in der Salzburger Altstadt (2 km). Zum Hbf durch Mirabellgarten (2 km) oder Bus.

**Einkehr: Brotzeit im Park;** evtl. später Cafe in Salzburg.

**Hinfahrt:** RE5 Gl.9 8.56-10.42, Bus ab Hbf 25 alle 15 Min.

**Rückfahrt:** Bus 3 ab Alpensiedlung bis Mozartsteg/Imbergstr.; ab Hbf RE5 (meist Gl.5) 17.15 stdl., nicht 20.15 Uhr.

**Kosten:** € 4 & Tagesticket Öffis Senioren € 3,60 & Eintritt € 13,50.

**Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.**

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57