

SENIORENBÖRSE

Rumfordstraße 25, 80469 München
Tel.: (089) 29 16 24 77
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren
Netzwerk

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungen im April, Mai und Juni 2025

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH.**

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

April * April * April

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Anmeldung in der Seniorenbörse
- Di 01.04. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 01.04. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,-. **Weitere Termine: 15.04., 29.04.**
- Di 01.04. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,-. **Weitere Termine: 15.04., 29.04.**
- Di 01.04. 13.00/14.00/
15.00 **Laptop-Sprechstunde.** Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.**
- Di 01.04. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 02.04. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Ltg.: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 7 Termine: € 42,-. **Weitere Termine: 16.04., 30.04.**
- Mi 02.04. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 03.04. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Toni Morrison „Gott, hilf dem Kind“. Leitung: Christiana Lüers
- Do 03.04. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 17.04.**
- Fr 04.04. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 4 Kurstermine: € 24,-
- Fr 04.04. 11.15 Treff **Führung durch die Ausstellung „Eccentric – Ästhetik der Freiheit“** in der Pinakothek der Moderne mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. 50 internationale Künstler:innen zeigen, dass Exzentrik ein gesellschaftlicher Motor für Freiheit und Toleranz sein kann. Treff: 11.15 Uhr, Eingang, in der Rotunde, Barer Str. 40. Kosten: Führung € 6,- & SB-Beitrag € 4,-. Eintrittsticket selbst an d. Kasse kaufen.
- Mo 07.04. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 5 Kurstermine: € 30,-
- Mo 07.04. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 08.04. 14.00 Treff **Krimiführung durch die Münchner Innenstadt.** Auf den Spuren Münchner Kriminal- und Unglücksfälle. Leitung: Dr. Josef Boiger. Treff: 14.00 Uhr, Trambahninsel am Lenbachplatz, unter der Reklametafel. Bei Regen: Zwischengeschoss des U-Bahn-Ausgangs Lenbachplatz (U-/S-Bahn-Haltestelle Karlsplatz/Stachus). Dauer 1,5 – 2 Std. Kosten: € 5,-
- Di 08.04. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 22.04.**
- Mi 09.04. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 23.04.**
- Mi 09.04. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 23.04.**
- Do 10.04. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 10.04. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Socken, Schals, Mützen oder Pullover – wir stricken von rechten und linken Maschen bis zum Ajour- und Zopfmuster. Bitte Wolle und Nadeln mitbringen. Leitung: Marion Weber
- Fr 11.04. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** „Wirtschaftsprognosen“. Referent: Arno Schelper. Kosten: € 5,-
- Sa 12.04. 11.30 – 16.00 **Basar. NEUE Uhrzeit.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäufer:innen sind willkommen.
- Mo 14.04. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 28.04.**
- Mo 14.04. 15.00 – 16.30 **Heitere Gedichte und Geschichten zum Frühling.** Joachim Ringelnatz, Wilhelm Busch, Christian Morgenstern und andere. Vorgetragen von Gerhard Salz (Hörbuchsprecher) und Benedikt Hakel alias Ernst Froh (Buchautor). Kosten: € 5,-
- Di 15.04. 13.40 Treff **Die Dinge des Lebens.** „Wir besuchen die Bienen“. Die Hobbyimkerin Caroline von Kospoth öffnet ihren Garten in Icking und zeigt das Leben ihrer Bienenvölker. Bei Kaffee & Kuchen beantwortet sie Ihre Fragen. Treff: 13.40 Uhr, Mü Hbf Gleis 36! Abf. 13.54 Uhr, S7 Richtung Wolfratshausen. (S7 fährt ab Hbf oberirdisch von Gleis 36 ab.) Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Fußweg in Icking ca. 15 Min, davon 200 m steil bergauf. Leitung: Alexandra Schmittmann. Kosten: Kaffee und Kuchen: € 5,- & SB-Beitrag € 4,-
- Mi 16.04. 10.30 – 12.30 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** Unser Universum TEIL 1 – „Anfang, Aufbau und Ende des Universums, seine Galaxien & unser Sonnensystem mit seinen Planeten – Die Entdeckung von Exo-Planeten. Wie Astronomie, Astrophysik und Kosmologie unser Leben auf der Erde bestimmen.“ Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch & Fragenbeantwortung. Leitung: Klaus Jürgen Fesl. Kosten: € 5,-. **Weitere Termine: 28.05., 18.06.** Es wird empfohlen, die 3 Termine zusammen zu buchen, da sie thematisch miteinander verbunden sind.
- Mi 16.04. 17.00 – 18.30 **Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Wolfgang Krüger „Effi Briest auf der Couch – Eine psychologische Reise durch zwölf Liebesromane“. Leitung: Arno Schelper. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.
- Do 17.04. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Fr 25.04. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Wolfgang Heilmann. Kosten € 5,-
- Sa 26.04. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 28.04. 14.00 – 16.00 **SILVER SURFER.** Arbeitskreis Digitale Kompetenzen. Wollen Sie an digitalen Themen, wie WhatsApp, Podcasts, Bildbearbeitung, synchrones Arbeiten mit PC und Smartphone arbeiten, sich austauschen und weiterentwickeln? Dann sind Sie in unserem Arbeitskreis willkommen. Beim ersten Treffen erarbeiten wir gemeinsam die Themen, die in diesem Quartal behandelt werden. Bringen Sie Ihr Smartphone mit. Referent: Stefan Schneider. Nur im Ganzen buchbar. 3 Termine: € 30,-. **Weitere Termine: 12.05. und 16.06.**
- Di 29.04. 10.30 Treff **Besuch beim Bayerischen Landtag.** Film, Führung, Diskussion. Mittagessen auf Einladung des Landtags. Der Besuch beginnt mit dem Mittagessen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff: 10.30 Uhr, Westpforte, Vorderseite des Landtags – Richtung Isar. SB-Beitrag € 4,-. Bitte Personalausweis mitbringen (Voraussetzung für Einlass). Tel. f. Notfälle: 0176/21 54 07 78

Mai * Mai * Mai

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe April.
- Fr 02.05. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 4 Kurstermine: € 24,-. **Weiterer Termin: 16.05.**
- Mo 05.05. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 06.05. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 06.05. 13.00/14.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch v. 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 13.05., 20.05., 27.05.**
- Di 06.05. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 07.05. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 21.05.**
- Mi 07.05. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 21.05.**
- Do 08.05. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Ferdinand von Schirach „Regen – Eine Liebeserklärung“. Leitung: Christiana Lüers
- Do 08.05. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Leitung: Marion Weber
- Fr 09.05. 10.00 – 12.00 **AK Wirtschaftsfragen.** „Musk & Co – Geschichte der Digitalisierung und die Köpfe, die sie prägte“. Referent: Stefan Schneider. Kosten: € 5,-

- Fr 09.05. 13.00/14.00 **Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, E-Mail etc.** Bringen Sie Ihre Fragen mit. Erklärungen und Übungen erfolgen auf Ihrem mitgebrachten Gerät. Leitung: Stefan Schneider. Kosten: € 20,- für 45 Minuten Einzelgespräch
- Sa 10.05. 11.30 – 16.00 **Basar. NEUE Uhrzeit.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäufer:innen sind willkommen.
- Mo 12.05. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 26.05.**
- Di 13.05. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,-. **Weiterer Termin: 27.05.**
- Di 13.05. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,-. **Weiterer Termin: 27.05.**
- Di 13.05. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 27.05.**
- Mi 14.05. 09.28 Treff **Leben in München.** Leitung: Manfred Kleeberger. **Betriebsführung in der Mühlenbäckerei Fritz** in Aying. Treff: 9.28 Uhr am S-Bf. Aying (mögl. Abf. mit S5 ab Marienplatz, 8.48 Uhr). Rückkehr nach München ca. 15 Uhr. Führung kostenfrei & SB-Beitrag € 4,-. Anschließend Möglichkeit z. gemeinsamen Mittagessen im Gasthof Kastanienhof, Aying. Anmeldung bis 09.05. mit Angabe, ob Mittagessenteilnahme.
- Mi 14.05. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 7 Termine: € 42,-. **Weiterer Termin: 28.05.**
- Mi 14.05. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 15.05. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 15.05. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 5 Kurstermine: € 30,-
- Fr 16.05. 14.00 – 16.00 **Mein Leben – ein Buch.** Wie verfasse ich meine eigene Geschichte? Ein Leitfaden. Leitung: Andrea Kästle. Sie wählen unter fachkundiger Anleitung Geschichten aus Ihrer Vergangenheit aus und bringen sie zu Papier. Aus dem gesammelten Material entsteht dann ein Buch. 6 Kurstage: € 60,-. Materialkosten einmalig: € 30,-. **Weitere Termine: 23.05., 27.06., 04.07., 18.07., 25.07.**
- Sa 17.05. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 19.05. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 5 Kurstermine: € 30,-
- Mo 19.05. 15.00 – 17.00 **Inbetriebnahme eines Smartphones.** Referent: Armin Thouet. In dem Vortrag mit Demonstration wird ein Smartphone erstmals in Betrieb genommen. Einzelne Punkte werden im Detail erklärt. Hardware (Smartphone und Netzteil) – SIM-Karte – Zusatzspeicher – Mailadresse – WLAN – Bluetooth – Menüpunkte – App-Installation. Kosten: € 5,-
- Do 22.05. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 22.05. 14.00 – 15.30 **Chic mit Strick!** Strickkränzchen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene in geselliger Runde. Leitung: Marion Weber
- Fr 23.05. 10.00 – 12.30 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen. MEDIEN UND POLITIK. Neue Reihe** mit der Bayerischen Landeszentrale für politische Bildungsarbeit. 1x im Quartal. Thema am 23.05.: „Politisch informieren im Netz – Wie kann man politische Medieninhalte leichter einordnen und bewerten?“ Referentin: Dr. Katja Friedrich, Referatsleiterin Digitalisierung und politische Bildung. Kosten: € 5,-
- Sa 24.05. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Mo 26.05. 15.00 – 17.00 **Selbstbestimmt leben – rechtzeitig Vorsorge treffen! Teil II.** Wie schaffe ich es, Struktur in die eigenen Unterlagen zu bringen? Bei Notfällen können damit auch meine nächsten Angehörigen oder Bevollmächtigten ohne lange Suche handeln. Sie erhalten praktische Tipps und erfahren, welche Dokumente in einen Notfallordner gehören. Referentin: Dipl.-Psych. Claudia Bayer-Feldmann. € 5,-
- Mi 28.05. 10.30 – 12.30 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** Unser Universum TEIL 2 – „Die Zeit“, eine physikalische Größe und ihre Bedeutung für den Menschen. Verschiedene Erklärungsmodelle und Messverfahren. Sonnen- und Lunarkalender. Zeitmesser und Uhren etc.“ Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Klaus Jürgen Fesl. Kosten: € 5,-
- Fr 30.05. 10.30 Treff **Führung durch die „Pferd International München“.** Leitung: Katrin Eberhardt. Dressur, Springen & Schauprogramm auf olymp. Boden. Süddeutschlands größte Freiluftveranstaltung rund um das Thema Pferd. Einkehr auf Gelände. Treff: 10.30 Uhr, S-Bf Riem (S2) am Bahnsteig. Mögl. Hinfahrt 10.13 Uhr, S2 vom Marienplatz Ri. Erding. Eintritt & Führung € 21,- & SB-Beitrag € 4,-. Notf.-Tel.: 0170/962 51 45

Juni * Juni * Juni

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe April.
- Mo 02.06. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weitere Termine: 16.06., 30.06.**
- Mo 02.06. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 03.06. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 03.06. 13.00/14.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 17.06., 24.06.**
- Di 03.06. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 04.06. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Ltg.: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 18.06.**
- Mi 04.06. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 18.06.**
- Do 05.06. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Caroline Wahl „22 Bahnen“. Leitung: Christiana Lüers
- Fr 06.06. 15.00 Treff **München leuchtete nicht für jeden. Was Gedenktafeln der Stadt verschweigen. Spaziergang rechts der Isar** mit Andrea Kästle zu Gedenktafeln prominenter Künstler:innen, Wissenschaftler:innen und Widerstandskämpfer:innen. 1,5 Std. Treff: 15.00 Uhr, Maria-Theresia-Str. 11, an der ersten Gedenktafel (9 Gehmin. von U-Bahn-Hst Max-Weber-Platz). Zum Abschluss Cafébesuch. Kosten: € 5,-
- Di 10.06. 14.30 – 16.00 **Musiknachmittag.** „Entwicklung des Blues in den USA“. Ein Vortrag, der mit vielen musikalischen Beispielen die Entstehungsgeschichte des Blues in den Südstaaten erläutert und große, wichtige Bluesmusiker erklingen lässt. Es geht von den Gesängen auf den Baumwollfeldern bis zu den ersten großen Schallplattenlabels in Chicago. Referent: Karl Henghuber. Kosten: € 5,-
- Di 10.06. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 24.06.**
- Mi 11.06. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 7 Termine: € 42,-. **Weiterer Termin: 25.06.**
- Mi 11.06. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 12.06. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 12.06. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 26.06.**
- Fr 13.06. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten € 5,-
- Sa 14.06. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mi 18.06. 10.30 – 12.30 **WISSENSCHAFT FÜR ALLE.** Unser Universum TEIL 3 – „Sternenkunde in der Geschichte der Menschheit – Bedeutende Entdecker und Forscher, Religionen und die Wissenschaft der Sterne. Statistiken zur Raumfahrt“. Vortrag mit kurzen Filmeinspielungen, vertiefendes Gespräch und Fragenbeantwortung. Leitung: Klaus Jürgen Fesl. Kosten: € 5,-
- Fr 20.06. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 4 Kurstermine: € 24,-
- Mo 23.06. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 5 Kurstermine: € 30,-
- Mo 23.06. 14.00/15.00 **Smartphone Training: Sicherheitscheck, München App, etc.** Bringen Sie Ihre Fragen mit. Erklärungen & Übungen erfolgen auf Ihrem mitgebrachten Gerät. Ltg.: Stefan Schneider. Kosten: € 20,- für 45 Minuten Einzelgespräch. **Weitere Termine: Do, 26.06. 10.00/11.00/12.00**
- Di 24.06. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 72,-
- Di 24.06. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 6 Kurstermine: € 60,-
- Fr 27.06. 10.00 – 12.00 **AK Wirtschaftsfragen.** „Von Smyrna/Izmir nach München. Aus dem kosmopolitischen Leben von Aspasia Schönwald (1891-1954) und wie uns ihre Biographie über die Zukunft Europas nachdenken lässt.“ Referentin: Dr. Simone Egger, Kulturwissenschaftlerin. Kosten € 5,-
- Sa 28.06. 11.30 – 16.00 **Basar. NEUE Uhrzeit.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäufer:innen sind willkommen.
- Mo 30.06. 15.00 – 16.30 **Lebensbilder.** Wolfgang Heilmann im Gespräch mit Ralf Otto. „Profitänze werden mit 62. Geht das?“ Ralf Otto vermittelt Freude am Tanzen als Leiter verschiedenster Tanzprojekte (DanceOn60+, Tanz für alle, DanceAbility). Kosten: € 5,-

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Die Münchner Seniorenbörse wird gefördert und unterstützt von:



Landeshauptstadt München
Sozialreferat



Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13
80331 München



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

