

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

5-6 km Langsam Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in gemäßigttem Tempo für nicht ganz so rüstige Wanderfreunde oder die auf diese Rücksicht nehmen, mit ca. 12-15 Teilnehmern 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause (1,5 - 2 Std.) kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern
(Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!)

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, Stöcke (bei Schnee & Bedarf),
Spikes bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort,
(gerne abends vorher bei Heidrun anrufen)

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- | | |
|---|---|
| (1) Freitag 16.10.26
Treff 9 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor Gleis 31 & 32
!!! insg. 10-12 Std !!! | <u>Garmisch-Partenkirchen: Alpspitze - Kreuzeck</u> - 4 km, 160 Hm auf & 230 Hm ab
Mit Alpspitzbahn rauf, Hochalm- & Kreuzeckbahn runter; mind. alle 30 Min.
Einkehr: Kreuzeckhaus nach 3 km, 14.30 Uhr, evtl. Cafe in Garmisch am Bhf.
Hinfahrt: RB6 Gl.29 9.28-10.55, Umst. GAP 11.15-11.24 Bayr. Zugspitzbahn.
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket & zzgl. Seilbahnen ca. 45 €). |
| (2) Freitag 30.10.26
Treff 9.45 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Frühlingsgarten - Maisinger Schlucht - Maising</u> - 6,5 km, 110 Hm auf & 70 Hm ab
Einkehr: Maising, Gasthaus Georg Ludwig nach ca. 4 km, 13 Uhr,
Hinfahrt: S6 10.09-10.42, ab Starnberg-Nord Bus 950 10.51-11 Uhr.
Rückfahrt: ab Maising Bus 976 & 909 .23/.46 stdl.; Kosten: € 5 zzgl. Zonen M-3. |
| (3) Freitag 13.11.26
Treff 10.15 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Andechs - Kiental - Herrsching</u> - 6 km, 60 Hm auf & 200 Hm ab
Mit dem Bus nach Andechs und durchs Kiental runter nach Herrsching.
Einkehr: Kloster Andechs Stüberl nach 1 km, 12.30 Uhr; evtl. Cafe in Herrsching.
Hinfahrt: S6 10.49-11.22, Starnberg-Nord Bus 951 11.34-12.04.
Kosten: € 5 zzgl. Zonen M-3. |
| (4) Freitag 04.12.26
Treff 9.15 Uhr Hbf
vor den Gleisen 18 & 19
in der Bahnsteighalle
!!! lange Fahrt !!!
!!! insg. 11-12 Std !!! | <u>Salzburg & Hellbrunner Adventszauber (13-20 Uhr)</u> - 6 km
Einkehr: Salzburg Altstadt & Hellbrunner Marktstandl.
Hinfahrt: RE5 Gl.5-10 9.47-11.46; Bus 25 .05-.27 (alle 15 Min.) nach Hellbrunn.
Rückfahrt: Bus 25 alle 15 Min bis 18.59, danach alle 30 Min. (.29/.59);
RB6 18.07/19.05/20.05/21.07, FZt ca. 2 ¼ Std.
Kosten: 5 € (mit Deutschland-Ticket) & Tagesticket Öffis & Eintritt € 8. |
| (5) Freitag 18.12.26
Treff 9.30 Uhr am Hbf
Starnberger Flügel-Bhf
vor Gleis 31 & 32
!!! lange Bahn-Fahrt !!! | <u>Lindau Hafenweihnacht</u> - 5 km
Einkehr: Lindau Zum Stift nach 1,5 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: RE96 Gl.31 9.51-12.15 Uhr (evtl. Änderung wg. neuer Fahrpläne).
Rückfahrt: RE70 16/18/20 Uhr / FZt 2 Std.40 Min., RE96 17.45-20.06 Uhr.
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket). |
| (6) Dienstag 29.12.26
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben | <u>Zwischen-den-Jahren-Stadtwanderung</u> - ca. 5 km.
Ziel wird kurzfristig entschieden. Öffnungszeiten der Rest. noch nicht bekannt.
Kosten: € 5 (vermtl. Ticket Zone M, evtl. Deutschland-Ticket). |

Kürzere oder längere Varianten einiger Ziele gibt es
bei 3-4 km Spaziergang oder 7-9 km Gemütlich Wandern

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag 16-21 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57