

SENIORENBÖRSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

6 km Spazierend Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* leichtere Tagestouren in gemäßigtem Tempo

mit ca. 12 Teilnehmern ca. 6 km / 2-3 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.

Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren können sich je nach Wetterlage ändern - (Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie angegeben!)

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, evtl. Stöcke,

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenbörse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- (1) Freitag 5.04.24
Treff 9 Uhr am Ostbahnhof unten vor der Info
!!! insg. 11-12 Std !!!
Altötting-Prälatenweg-Rundweg
An versch. Bächen von hinten in die Innenstadt & zu den Heiligen Stätten ...
Einkehr: Einkehr nach ca.4 km, 13 Uhr; nachmittags Eisdiele / Cafe.
Hinf.: RB40 Gl.12 9.17-10.17, Mühl Dorf RB42 10.37-50; Rückf.; 16.06 stdl.
Kosten: € 4 (mit Deutschland-Ticket).
- (2) Freitag 12.04.24
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Buchenau-Amper-Kloster Fürstenfeldbruck
Einkehr: Klosterstüberl nach 4 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S4 10.58-11.29; Kosten: € 4 zzgl. Zonen 1&2 (mit Ticket Zone M).
- (3) Freitag 26.04.24
Treff 9.30 Uhr am Ostbahnhof unten vor der Info
Wasserburg-Skulpturenweg-Burg-Altstadt Rundweg
Einkehr: Einkehr nach ca. 3 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: RB54 Gl.10 9.50-10.03; RB48 10.11-10.46, Bus 431 11.04-11.12 Uhr.
Kosten: € 4 zzgl. Zonen 1-6 (mit Ticket Zone M).
- (4) Freitag 3.05.24
Treff 10 Uhr am Stachus siehe oben
Icking-Isar-Loisach-Wolfratshausen - 160 Hm ab & 80 Hm auf (Stöcke ?!)
Einkehr: Brotzeitpause; Einkehr gegen Ende ca. 14 Uhr.
Hinfahrt: S7 10.30-11.09; Kosten: € 4 zzgl. Zonen 1&2 (mit Ticket Zone M).
- (5) Freitag 17.05.24
Treff 9.30 Uhr am Hbf vor den Gleisen 18 & 19 in der Haupthalle
!!! insg. 11-12 Std !!!
Salzburg: Festungsburg Hohensalzburg - 150 Hm auf & ab (Stöcke ?!)
Rundweg zur & auf der Festung und in der Altstadt.
Einkehr: Brotzeit; Festungsrestaurant nach 3-4 km, ca.14 Uhr.
Hinfahrt: RE5 Gl.9 9.55-11.42; Rückfahrt: RE5 Gl.5 16.05 stdl.
Kosten: € 4 zzgl. Öffis-Ticket € 4 & Festung € 10 (mit Deutschland-Ticket).
- (6) Freitag 24.05.24
Treff 10 Uhr am Stachus siehe oben
Feldafing-Starzenbachschlucht-Starnbg.See & zurück - 115 Hm auf & ab
Einkehr: Restaurant Schiffsglocke nach 3,5 km, 13 Uhr. (Stöcke ?!)
Hinfahrt: S6 10.28-11.11; Kosten: € 4 zzgl. 3 Zonen (Zone M mitbringen).
- (7) Freitag 7.06.24
Treff 10.30 Uhr am Stachus siehe oben
Ostpark Rundweg von Michaelibad
Einkehr: Michaeligarten nach 3 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: S & U5; Kosten: € 4 (Ticket Zone M mitbringen).
- (8) Freitag 14.06.24
Treff 9 Uhr am Hbf Starnberger Bhf vor dem Ticketschalter
!!! insg. 11-12 Std !!!
Staffelsee-Schiffsrundfahrt & Rundweg ab Uffing
Einkehr: Seerestaurant Alpenblick in Uffing 12.30 Uhr.
Hinfahrt: RB6 Gl.28 9.32-10.27; Rückfahrt: 16.31 stdl. (nicht 19.32).
Schiff: hin 11.40-12.20; zurück 16.20 / 17 Uhr.
Kosten: € 4 (mit Deutschland-Ticket) zzgl. Schifffahrt € 13.
- (9) Freitag 28.06.24
Treff 10.15 Uhr am Stachus siehe oben
Aubing-Aubinger Lohe-Lochhausen
Einkehr: Waldwirtschaft Bienenheim nach 3,5 km, 13 Uhr.
Hinfahrt: hin S4 10.38, zurück S3; Kosten: € 4 (Zone M mitbringen).

Die Teilnahme an allen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57