

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

7-9 km Gemütlich Wandern mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tageswanderungen in gemütlichem Tempo mit vielen Pausen mit ca. 12 Teilnehmern 7-9 km bis 300 Hm / 3-4 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB. Während einer langen Pause kehren wir ein oder machen eine Brotzeit.

Touren (& Fahrtkosten) können sich je nach Wetterlage (bzw. 49 €-Ticket) ändern ((Treffpunkt & -zeit bleiben dabei wie jeweils angegeben!))

Ausrüstung: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, **Stöcke** (bei Bedarf), **Spikes** bei nächtlichen Minusgraden bzw. Schnee am Wanderort, Masken / Impfnachweis / Personalausweis je nach aktueller Lage.

Anmeldung & rechtzeitige Absage - auch von der Warteliste - nur in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds

- (1) **Mittwoch 25.01.23**
Treff 9 Uhr am
Hbf Starnberger Bhf
vor dem Ticketschalter
- !!! insg. bis zu 12 Std !!!**
- Ersatztermin bei schlechtem Wetter
- Winter-/Schnee-Wanderung / evtl. Spikes !!** - bei entsprechender Wetterlage
Um den Eibsee / 8 km, 165 Hm auf & ab (evtl. Stöcke).
Einkehr: Brotzeit & Eibsee-Pavillon nach 8 km gegen Ende.
Hinfahrt: RB6 Gl.29 9.32-10.54, ab GAP Zugspitzbahn 11.15-11.45.
Rückfahrt: RB6 16.15-50/17.05-18.26 & 17.15-50/18.05-19.26 (letzte Fahrt).
Kosten: € 4 € 4 zzgl. Bayern-Ticket & Zugspitzbahn-Ticket bis Eibsee.
- Montag 6.02.23 bei entsprechendem Wetter.
- (2) **Mittwoch 15.02.23**
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben
- Baierbrunn-Isar-Pullach** - 8 km, 160/200 Hm auf/ab (evtl. Stöcke & Spikes)
Rauf und runter, mal oben, mal unten, immer entlang der Isar.
Einkehr: Buchenhain Waldgasthof nach 3-4 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: S7 10.52-11.19 Uhr.
Kosten: 4 € zzgl. Ticket Zone 1 (Zone M mitbringen).
- (3) **Mittwoch 15.03.23**
Treff 10.30 Uhr am
Stachus siehe oben
- Pullach-Isardamm-Thalkirchen** - 9 km (evtl. Spikes)
Runter zur Isar und teils am Isarufer, teils auf dem Isardamm zum Hinterbrühler See und nach Thalkirchen.
Einkehr: am Hinterbrühler See nach 6 km, 13.30 Uhr; am Ende evtl. ins Cafe.
Hinfahrt: S7 10.52-11.12 Uhr.
Kosten: € 4 (Zone M mitbringen).

Die Teilnahme an allen Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Für Fragen am Vortag ab 16 Uhr & für Notfälle am Wandertag ab 9 Uhr unter 01577-312 57 57