

SENIORENBOERSE

für Frauen und Männer ab 55

Rumfordstraße 25, 80469 München. Tel. 089/29 16 24 77

info@muenchner-seniorenboerse.de, www.muenchner-seniorenboerse.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 11.00-16.00 Uhr, Fr 11.00-14.00 Uhr

3-4 km Spaziergang mit Einkehr mit Heidrun Essig

Wir unternehmen *gemeinsam* Tagestouren mit Spaziergängen
mit bis zu 12 Teilnehmern ca. 2-2,5 Std. reine Gehzeit, mit MVV oder DB.
Während einer langen Pause (2-2 1/2 Std.) kehren wir in besonderen Restaurants ein.

Bei richtig schlechter Wetterlage müssen diese Touren leider ausfallen!
(Ihr werdet benachrichtigt)

Ausrüstung: Getränk, **feste Schuhe**, Regenschutz, **Stöcke** (bei Höhenmetern),

Anmeldung & RECHTZEITIGE Absage - auch von der Warteliste - in der Seniorenboerse

Treffpunkt: i. d. R. am Stachus oben zwischen Brunnen & McDonalds.

- (1) **Donnerstag 9.04.26**
Treff 8.30 Uhr am Hbf
vor Gleis 18 & 19
in der Bahnsteighalle
!!! lange Fahrtzeit !!!
- Bad Reichenhall Bf: Rundweg zur Alten Saline** - 4 km (Stöcke für Saline ?)
Inkl. Rundweg in Alter Saline 400 m & 270 Treppen & **ca. 12 Grad Temp.**
Einkehr: Rest. Salin nach Saline nach 2 km, 13.30 Uhr.
Hinfahrt: RE5 Gl.5-10 8.55-10.34, Umst. Freilassing S4 10.45-11.03 Uhr.
Rückfahrt: 16.49 stdl.
Kosten: € 5 (mit Deutschland-Ticket & zzgl. Eintritt Saline ca. 17 €).
- (2) **Mittwoch 13.05.26**
Treff 10 Uhr am
Stachus siehe oben
- Feldafing SBf - Starzenbachschlucht - Possenhofen Schiffsanleger**
4 km, 80 Hm ab (Stöcke)
Einkehr: Avatar Indian Rest. nach ca. 3 km, 13 Uhr, evtl. Cafe in Starnberg.
Hinfahrt: S6 10.29-11.11;
Rückfahrt: mit Schiff bis Starnberg 17.36-18.10 & S6.
Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zonen M-3 zzgl. Schifffahrt ca. 8 €).
- (3) **Donnerstag 11.06.26**
Treff 10 Uhr am
Stachus siehe oben
- Bernried Schiffsanleger: Wald-Rundweg** - 3,5 km
Einkehr: Gasthof Drei Rosen nach 1 km, 13 Uhr, evtl. Cafe in Starnberg.
Hinfahrt: S6 10.29-11.04; Schiff 11.35-12.40 Uhr.
Rückfahrt: mit Schiff bis Starnberg 16.35-18.30 & S6.
Kosten: € 5 (zzgl. Ticket Zonen M-2 & zzgl. Schifffahrt 27 €).

Längere Varianten dieser Ziele gibt es bei
5-6 km Langsam Spazierend Wandern oder 7-9 km Gemütlich Wandern

Die Teilnahme an diesen Ausflügen erfolgt auf eigene Verantwortung !

Für **Fragen am Vortag** 16 - 21 Uhr und für **Notfälle am Wandertag** ab 8 Uhr unter 01577-312 57 57.