

SENIORENBOERSE

Rumfordstraße 25, 80469 München
Tel.: (089) 29 16 24 77 Fax: (089) 29 16 24 78
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren

Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungen im Januar, Februar und März 2024

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH**.

Für Wanderungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

Januar * Januar * Januar

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Gedanken, Fragen, die Sie immer wieder beschäftigen; Konflikte, die Sie gerne klären möchten; Veränderungen, die anstehen und Ihnen Kopfzerbrechen machen – Lösungen zu finden, ist das Ziel von „Unter vier Augen“. Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Anmeldung in der Seniorenboerse
- Mo 08.01. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 22.01.**
- Mo 08.01. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 09.01. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Wer gerne einmal seine eigenen Lieblingsgedichte oder kurze, interessante Texte vorlesen bzw. vortragen möchte und auch zuhören kann, ist herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 10.01. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 24.01.**
- Mi 10.01. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 24.01.**
- Do 11.01. 09.30 Treff **Führung im Hotel „Deutsche Eiche“** durch den Besitzer Dietmar Holzapfel mit Besichtigung der 1.700 qm großen Saunaanlage und der berühmten Dachterrasse mit Blick über die Münchner Innenstadt. Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff: 9.30 Uhr, Reichenbachstr. 13, Hotel- Eingang. Dauer 2 Std., anschl. Mittagessen im Restaurant „Deutsche Eiche“ mögl. Kosten: SB-Beitrag € 3,-. Tel. f. Notf: 0176/21 54 07 78
- Do 11.01. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Julian Barnes „Der Lärm der Zeit“. Leitung: Karin Schwenk-Wolfrum
- Do 11.01. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin 25.01.**
- Fr 12.01. 10.00 Treff **Führung in der Ausstellung „Turner. Three Horizons“** im Lenbachhaus mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. Treff: 10.00 Uhr vor Haupteingang. Kosten: Eintritt & Führung € 11,- & SB-Beitrag € 4,-. Bei Abmeldung nach dem 09.01. wird der Gesamtpreis fällig.
- Fr 12.01. 10.30 – 12.30 **Selbstbestimmt leben – rechtzeitig Vorsorge treffen!** Wer regelt meine Angelegenheiten und darf mich rechtlich vertreten, wenn ich dazu nicht mehr in der Lage bin? Wie kann ich Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung einfach & kostenfrei erstellen? Wie schaffe ich Übersicht über meine Unterlagen? Sie erhalten prakt. Infos zur Umsetzung. Ref.: Dipl.-Psych. C. Bayer-Feldmann. € 5,-
- Sa 13.01. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Für Unterhaltung wird gesorgt. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 15.01. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 29.01.**
- Di 16.01. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-. **Weiterer Termin: 30.01.**
- Di 16.01. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,-. **Weiterer Termin: 30.01.**
- Di 16.01. 13.00/14.00/15.00 **Laptop-Sprechstunde.** Fragen rund um den Computer werden im Einzelgespräch von 45 Minuten von Werner Göttlinger beantwortet. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 23.01., 30.01.**
- Di 16.01. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 30.01.**
- Mi 17.01. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 31.01.**
- Mi 17.01. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 18.01. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Do 18.01. 16.30 – 18.30 **Digital Dabei Sein!** Haben auch Sie den Wunsch, digital dabei zu sein? Wollen Sie mit Freunden skypen, online einkaufen, im Internet stöbern und Emails versenden? In einer Gruppe von 4 Personen lernen Sie an 6 Terminen: Wie funktioniert mein Laptop? – Wie komme ich ins Internet? – Wie richte ich Emails ein? – Wie verwende ich meinen Laptop als Bildtelefon? – Wie nutze ich einen Online-Shop? – Wie verwende ich das Internet zur Unterhaltung? Sie üben auf bereitgestellten Windows-Laptops. Bei der Auswahl eines eigenen Laptops und der Installation zu Hause wird geholfen. Referent: Stefan Schneider. Kosten: 6 x € 18,-. (Nur im Ganzen buchbar). **Weitere Termine: 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.**
- Fr 19.01. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Rudolf Stahl. Kosten: € 5,-
- Fr 19.01. 13.45 – 15.15 **Mein Leben – ein Buch I. Für Einsteiger:innen.** Wie verfasse ich meine eigene Geschichte? Ein Leitfaden. Ltg.: Andrea Kästle. Sie wählen unter fachkundiger Anleitung Geschichten aus Ihrer Vergangenheit aus und bringen sie zu Papier. Aus dem gesammelten Material entsteht ein Buch. 8 Kurstage: € 80,-. Materialkosten einmalig: € 30,-. **Weitere Termine: 26.01., 09.02., 16.02., 23.02., 01.03., 08.03., 15.03.**
- Fr 19.01. 15.30 – 17.00 **Mein Leben – ein Buch II. Für Weiterschreiber:innen.** Alle, die mit ihrer Biografie fertig sind, das Schreiben aber nicht aufgeben wollen, sind hier richtig. Sie bekommen Ideen für weitere Themen und hilfreiche Tipps, wie z.B. für Familienrecherchen in Archiven. Besprochen wird außerdem eine sinnvolle Gliederung des Geschriebenen sowie die Frage, wie aus dem Manuskript ein schönes Buch wird. Leitung: Andrea Kästle. 3 Kurstage: € 30,-, Materialkosten einmalig: € 30,-. **Weitere Termine: 16.02., 15.03.**
- Fr 19.01. 18.30 Treff **VerZaubershow „Alexander Krist“ im Kristelli Theater.** Erleben Sie live, wie Alexander Krist die Grenzen zwischen Realität und Illusion verschwinden lässt. Ein unvergessliches Erlebnis! Leitung: Michaela Börger. Vorstellung inkl. Pause: 2,5 Std. Treff 18.30 Uhr, U-Bahn-Hst. Hohenzollernplatz, auf U-Bahnsteig Mitte. Kosten: Eintritt € 20,- & SB-Beitrag € 4,-. Bei Abmeldung nach 15.01. wird Gesamtpreis fällig.
- Sa 20.01. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Mo 22.01. 15.00 – 16.30 **Die Dinge des Lebens.** „Unsere Zeit wird immer schräger...“ Walter Grassl präsentiert gepflegten Unfug in Texten und Gedichten und einen satirischen Jahresrückblick. Kosten: € 5,-
- Mi 24.01. 10.00 Treff **Führung in der Ausstellung „Turner. Three Horizons“** im Lenbachhaus mit Kunsthistorikerin Ursula Merz-Georgii. Treff: 10.00 Uhr vor Haupteingang. Kosten: Eintritt & Führung € 11,- & SB-Beitrag € 4,-. Bei Abmeldung nach dem 21.01. wird der Gesamtpreis fällig.
- Do 25.01. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Fr 26.01. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,-
- Sa 27.01. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Mi 31.01. 17.00 – 18.30 **NEU! Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Boris Cyrulnik. „Rette dich, das Leben ruft!“ Leitung: Arno Schelper. Bücher, die lange im Regal standen, können erstaunlich aktuell sein. Passagen, die zum Gespräch anregen, werden aus diesem Buch vorgelesen und besprochen.

Februar * Februar * Februar

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe Januar.
- Do 01.02. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Abbas Khider „Der Erinnerungsfälscher“. Leitung: Karin Schwenk-Wolfrum
- Fr 02.02. 10.00 – 12.00 **AK Wirtschaftsfragen.** „Daheim in München. Von explodierenden Immobilienpreisen und der Frage ‚Wem gehört die Stadt?‘“ Wegen des großen Interesses folgt hier eine Fortsetzung des Themas. Referentin: Dr. Simone Egger, Kulturwissenschaftlerin. Kosten: € 5,-
- Mo 05.02. **Das Büro der Seniorenboerse ist geschlossen.**
- Mo 05.02. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 19.02.**

- Di 06.02. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 06.02. 14.00/15.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit Werner Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weiterer Termin: 27.02.**
- Di 06.02. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 07.02. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 21.02.**
- Mi 07.02. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 21.02.**
- Do 08.02. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 22.02.**
- Fr 09.02. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 23.02.**
- Sa 10.02. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Für Unterhaltung wird gesorgt. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 12.02. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 26.02.**
- Mo 12.02. 15.00 – 17.00 **Buntes Faschingstreiben in der Seniorenbörse,** gerne mit Verkleidung. **Ein heiterer Nachmittag mit Musik, Krapfen & Kaffee.** Kosten: € 7,-
- Di 13.02. **Faschingsdienstag geschlossen**
- Mi 14.02. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 28.02.**
- Mi 14.02. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 15.02. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Fr 16.02. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** „Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine in München – Großmutter, Tochter und Enkelin“. Wolfgang Heilmann im Gespräch mit Irmgard Voigt, die die drei Frauen durch den Dschungel des deutschen Alltags begleitet. Kosten: € 5,-
- Sa 17.02. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Mo 19.02. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 20.02. 15.00 – 17.00 **NEU! LEBENSBIlder.** Wolfgang Heilmann im Gespräch mit Ursula Buchfeller über ihr Leben: Aus bitterer Armut – in die Glitzerwelt – zur Buchautorin. Kosten: € 5,-
- Mi 21.02. 13.45 Treff **Leben in München.** Leitung: Manfred Kleeberger. **Besuch des Goethe-Instituts.** Es fördert seit 70 Jahren den internationalen Kulturaustausch und weltweit den Zugang zur deutschen Sprache. Gemeinsam mit Arne Schneider, der für das Goethe-Institut in vielen Ländern tätig war, werfen wir einen Blick auf Aufgaben und Themen des Instituts. Treff: Odeonsplatz, vor der Feldherrnhalle. SB-Beitrag: € 4,-
- Do 22.02. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Sa 24.02. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Di 27.02. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-
- Di 27.02. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,-
- Di 27.02. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.)
- Mi 28.02. 17.00 – 18.30 **NEU! Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Ulrich Gruber „Vom Wandern: Neue Wege – Alte Kunst“. Leitung: Arno Schelper. Vgl. 31.01.
- Do 29.02. **Das Büro der Seniorenborse ist geschlossen.**

März * März * März

- Termine nach Absprache **Unter vier Augen.** Vertrauliches Einzelgespräch von 50 Minuten mit Coach Anne Marie Schleicher. Kosten: € 20,-. Näheres siehe Januar.
- Fr 01.03. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Gerhard Grosch. Kosten: € 5,-
- Sa 02.03. 15.00 – 16.30 **Frühjahrskonzert. „Seelenmassage“.** Musikalische Streicheleinheiten, verabreicht von Horst Jandl (Klavier) & Herbert Hägele (Violine). Kosten: € 7,-
- Mo 04.03. 10.00 Treff **Führung durch die MVG-Leitstelle.** Hier wird der Betrieb von U-Bahn, Bus und Tram gesteuert und überwacht. Ltg.: H. Haus-Seuffert. Treff: 10.00 Uhr U-Bhf. Westfriedhof (U1) am Bahnsteig, Mittagessen in MVG-Kantine möglich. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0176/21 54 07 78
- Mo 04.03. 10.30 – 12.00 **Practise Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Brigitte Heucke. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 18.03.**
- Mo 04.03. 15.00 – 17.00 **Musikertreff.** Musikfreunde kommen zusammen zum Musizieren und auch Zuhören. Bitte Noten mitbringen. Digitalpiano ist vorhanden.
- Di 05.03. 09.30 Treff **Gemeinsam frühstücken!** Leitung: Gudrun Rudolph. Treff: 9.30 Uhr im Café Glockenspiel, Marienplatz 28, 5. Stock
- Di 05.03. 14.00/15.00 **Laptop-Sprechstunde.** Einzelgespräch von 45 Minuten mit W. Göttlinger. Pro Beratung: € 18,-. **Weitere Termine: 12.03., 19.03., 26.03.**
- Di 05.03. 17.00 **Lyrik und Prosa zum Mitmachen.** Leitung: Gerhard Salz. Sie sind herzlich willkommen in unserem offenen Lesekreis.
- Mi 06.03. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs B. Leitung: Christine Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 20.03.**
- Mi 06.03. 17.00 – 19.00 **Stammtisch.** Diskutieren, Plaudern, Ratschen. Leitung: Michaela Sitzmann. **Weiterer Termin: 20.03.**
- Do 07.03. 10.30 – 12.00 **Buchbesprechung.** Lucy Fricke „Die Diplomatin“. Leitung: Karin Schwenk-Wolfrum
- Do 07.03. 14.30 – 16.00 **Parlare Italiano.** Konversationsgruppe. Leitung: Signor Gino. Vorkenntnisse erwünscht. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 21.03.**
- Fr 08.03. 11.00 – 12.30 **Spanisch-Konversation.** Leitung: Marlies Hundius. 5 Kurstermine: € 30,-. **Weiterer Termin: 22.03.**
- Sa 09.03. 15.00 **Kaffeeklatsch.** Für Unterhaltung wird gesorgt. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Kosten für Kaffee und Kuchen: € 6,-
- Mo 11.03. 10.30 – 12.00 **Brush Up Your English – Let's talk!** Konversation. Leitung: Monica Knox. 6 Kurstermine: € 36,-. **Weiterer Termin: 25.03.**
- Di 12.03. 09.30 – 11.00 **Kraftzentrale Gedächtnis A.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 60,-. **Weiterer Termin: 26.03.**
- Di 12.03. 11.30 – 12.45 **Kraftzentrale Gedächtnis B.** Leitung: Nicola Möhring, Gedächtnistrainerin BVGT. 5 Kurstermine: € 50,-. **Weiterer Termin: 26.03.**
- Di 12.03. 17.00 **Spiele-Nachmittag.** Leitung: H. Haus-Seuffert. Treff für Brett- und Kartenspiele (Scrabble, Rummy Cup u.v.m.). **Weiterer Termin: 26.03.**
- Mi 13.03. 15.00 – 16.30 **Französisch für Fortgeschrittene** Kurs A. Leitung: C. Roy. Lektüre & Konversation. 6 Termine: € 36,-. **Weiterer Termin: 27.03.**
- Mi 13.03. 17.00 – 19.00 **Das Gespräch.** Lassen Sie sich von unserem Gesprächskreis begeistern! Machen Sie mit!
- Do 14.03. 10.30 – 12.00 **Frauentreff II.** Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. **Weiterer Termin: 28.03.**
- Do 14.03. 14.00 – 16.00 **Erste Hilfe zuhause und unterwegs.** Leitung: Johanniter-Unfall-Hilfe. Erste Hilfe nach einem Notfall, bis der Rettungsdienst eintritt. Wie setze ich einen Notruf ab? Was mache ich, wenn jemand unterwegs einen Notfall hat? Was ist ein Defibrillator und wie bedient man ihn? Praktische Übungen zu lebensrettenden Maßnahmen, wie stabile Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung. Dauer: 2 Stunden.
- Fr 15.03. 10.00 – 12.00 **Arbeitskreis Wirtschaftsfragen.** Offene Diskussion. Moderation: Arno Schelper. Kosten: € 5,-
- Sa 16.03. 11.00 – 15.00 **Basar.** Bei Kaffee und Waffeln wird verkauft und getauscht. Tischmiete: € 4,-. Neue Verkäuferinnen und Verkäufer sind willkommen.
- Mo 18.03. 15.00 – 16.30 **Die Dinge des Lebens. „Käfer und andere Insekten“.** Vortrag mit Bildern. Referent: Klaus Hense. Kosten: € 5,-
- Do 21.03. 10.30 – 12.00 **Kultur gemeinsam erleben.** Wir planen und besprechen Besuche von kulturellen Veranstaltungen. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert
- Sa 23.03. 14.30 – 16.30 **Informationsnachmittag.** Bei Kaffee und Kuchen unterhalten und informieren wir **neue** Interessentinnen und Interessenten. Kosten: € 5,-
- Mi 27.03. 17.00 – 18.30 **NEU! Vor-gelesen. Nach-gedacht.** Wunderbare Wörterwelt. „Schriftsteller erzählen von ihren ersten Leseerfahrungen“. Ltg.: A. Schelper

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eigenverantwortlich!

Wenn Sie handwerklich begabt sind oder Hilfe suchenden Seniorinnen und Senioren anderweitig helfen können, machen Sie mit bei unserem Netzwerk! Melden Sie sich bitte im Büro. Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich ebenso!

Die Münchner Seniorenborse wird gefördert und unterstützt von:

