

SENIORENBOERSE

Rumfordstraße 25, 80469 München
Tel.: (089) 29 16 24 77 Fax: (089) 29 16 24 78
E-Mail: info@muenchner-seniorenboerse.de
Homepage: www.muenchner-seniorenboerse.de

Senioren für Senioren
Für Frauen und Männer

Büro-Öffnungszeiten:
Mo bis Do 11.00 – 16.00 Uhr
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

Wanderungen im Januar, Februar und März 2024

Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt und eine **ANMELDUNG IMMER ERFORDERLICH**.

Für Veranstaltungen siehe Beiblatt oder <https://www.muenchner-seniorenboerse.de/programm>

Ausrüstung für alle Wanderungen: Getränk, feste Schuhe, Regenschutz, Stöcke (bei Bedarf)

Januar * Januar * Januar

- Mi 03.01. 09.30 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Neujahrs-Wanderung um Eglharting. 8–9 km. Einkehr: Asiatisches Buffet in Eglharting nach 5 km. Treff: 9.30 Uhr, Stachus zwischen Brunnen & McDonald's. Kosten: € 4,-
- Fr 05.01. 09.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Neujahrs-Wanderung um Eglharting. Einkehr: Asiatisches Buffet in Eglharting nach 5 km. Treff: 9.30 Uhr, Stachus zwischen Brunnen & McDonald's. Kosten: € 4,-
- Fr 05.01. 10.00 Treff **S-Bahn-Wandern (S8).** Leitung: Anke Würfel. Ismaning – Poschinger Weiher – St. Emmeram, 8–10 km. Einkehr zum Schluss. Treff: 10.00 Uhr, S-Bahnhof Ismaning. Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Do 11.01. 08.40 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Rundweg in Prien am Chiemsee. 10 km. Einkehr in Prien. Treff: 8.40 Uhr, Mü Hbf, Gleis 10. Abf.: 8.56 Uhr, Richtung Salzburg. Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mo 15.01. 09.10 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Gmund nach Tegernsee. 10 km, 150 Hm rauf und runter. Einkehr in Tegernsee. Treff: 9.10 Uhr, Mü Hbf, Gleis 30. Abf.: 9.26 Uhr, Richtung Tegernsee. Kosten: € 4,-. zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 17.01. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Ltg.: Traudl Berg. Von Garmisch durch die Partnachklamm. 12 km, 250 Hm rauf & runter. Einkehr: Kaiserschmarrn-Alm. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.38 Uhr Gl. 4. Kosten: € 4,- & Klamm € 7,50 zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 26.01. 09.00 Treff **S-Bahn-Wandern (S7).** Ltg.: A. Würfel. Kleindingharting – Deininger Weiher – Aufhofen, 8 km. Einkehr: Jägerwirt in Aufhofen. Treff: 9.00 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Abf.: 9.12 Uhr, S7 Ri. Wolfratsh. Kosten: € 4,- zzgl. Zonen 1–3. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Di 30.01. 10.00 Treff **Wandern rund um München.** Leitung: Ingrid Goebel. An der winterlichen Isar aufwärts nach Buchenhain. 14 km. Treff: 10.00 Uhr, Isar-Eingang Tierpark. Erreichbar mit U3, U-Bahn-Hst Thalkirchen (Tierpark). Einkehr: Waldgasthof Buchenhain. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel: 0151/42 85 92 37

Februar * Februar * Februar

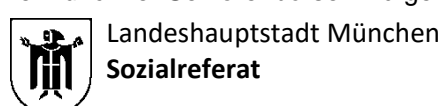
- Fr 02.02. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Ltg.: Traudl Berg. Von Garmisch durch die Partnachklamm. 12 km, 250 Hm rauf & runter. Einkehr: Kaiserschmarrn-Alm. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.38 Uhr Gl. 4. Kosten: € 4,- & Klamm € 7,50 zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 02.02. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. München-Trail: Theodolindenplatz – Thalkirchen. Treff: 10.30 Uhr, Stachus zwischen Brunnen & McDonald's. Kosten: € 4,-.
- Fr 09.02. 09.00 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Schneewanderung. Nur mit Spikes & Stöcken! 10–12 Std. Einkehr ca. 12–14 Uhr, kleine Brotzeit mitbringen. Treff: 9.00 Uhr, Hbf. vor den Gleisen 18 & 19 in der Bahnsteighalle. Kosten: € 4,- evtl. zzgl. Seilbahn-Ticket
- Mi 14.02. 09.00 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. Schneewanderung. Nur mit Spikes & Stöcken! 8–9 km. 10–12 Std. Treff: 9.00 Uhr, Hbf. vor den Gleisen 18 & 19 in der Bahnsteighalle. Kosten: € 4,- evtl. zzgl. Seilbahn-Ticket.
- Fr 16.02. 10.00 Treff **S-Bahn-Wandern (S4).** Leitung: Anke Würfel. Aubing – Böhmerweiher – Gröbenzell. Ca. 10 km. Einkehr in Gröbenzell zum Schluss. Treff: 10.00 Uhr, S-Bahnhof Aubing, unten an der Treppe. Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Mo 19.02. 10.00 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. 5–6 Std. Bahnrundreise (Außerfern) zu den Tiroler Alpen mit kleinem Spaziergang in Pfronten-Steinach. Treff: 10.00 Uhr Mü Hbf, Starnberger Flügelbahnhof. Kosten: € 4,-
- Di 20.02. 10.10 Treff **Wandern rund um München.** Ltg.: I. Goebel. Von der Fasanerie über Karlsfeld nach Dachau, 14 km. Treff: 10.10 Uhr, S-Bahnsteig Marienplatz, S1 Ri. Hauptbahnhof, Fahrtrichtung vorne. Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Einkehr in Dachau. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Do 22.02. 08.20 Treff **Gemeinsam Wandern.** Ltg.: Traudl Berg. Von Garmisch durch die Partnachklamm. 12 km, 250 Hm rauf & runter. Einkehr: Kaiserschmarrn-Alm. Treff: 8.20 Uhr, Bf. Pasing, am Stehcafé Yorma's. Abf.: 8.38 Uhr Gl. 4. Kosten: € 4,- & Klamm € 7,50 zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 23.02. 09.30 Treff **S-Bahn-Wandern.** Leitung: Anke Würfel. Trudering – Riemer See – Riemer Berg. Ca. 8 km. Einkehr zum Schluss. Treff: 9.30 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Ticket Zone M. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 23.02. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Ltg.: H. Essig. München-Trail: Thalkirchen – Heimeranplatz. Treff: Stachus zwischen Brunnen & McDonald's. € 4,-
- Di 27.02. 09.10 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Gmund nach Tegernsee. 10 km, 150 Hm rauf und runter. Einkehr in Tegernsee. Treff: 9.10 Uhr, Mü Hbf, Gleis 30. Abf.: 9.26 Uhr, Richtung Tegernsee. Kosten: € 4,-. zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 28.02. 08.40 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Rundweg in Prien am Chiemsee. 10 km. Einkehr in Prien. Treff: 8.40 Uhr, Mü Hbf, Gleis 10. Abf.: 8.56 Uhr, Richtung Salzburg. Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62

März * März * März

- Fr 01.03. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Leitung: Heidrun Essig. München-Trail: Schwanthaler Höhe – Hirschgarten. Treff: 10.30 Uhr, Stachus zwischen Brunnen & McDonald's. Kosten: € 4,-
- Mi 06.03. 10.30 Treff **7–9 km Gemütlich Wandern.** Ltg.: H. Essig. München-Trail: Laim – Obermenzing. Treff: 10.30 Uhr, Stachus zw. Brunnen & McDonald's. € 4,-
- Mo 11.03. 09.30 Treff **Wanderausflug.** Leitung: Heidrun Essig. Burghausen Rundweg. Treff: 9.30 Uhr Mü Hbf, Bahnsteighalle Mitte unter Infotafeln. Kosten: € 4,-
- Di 12.03. 08.40 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Rundweg in Prien am Chiemsee. 10 km. Einkehr in Prien. Treff: 8.40 Uhr, Mü Hbf, Gleis 10. Abf.: 8.56 Uhr, Richtung Salzburg. Kosten: € 4,- zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Mi 13.03. 09.10 Treff **Gemeinsam Wandern.** Leitung: Traudl Berg. Von Gmund nach Tegernsee. 10 km, 150 Hm rauf und runter. Einkehr in Tegernsee. Treff: 9.10 Uhr, Mü Hbf, Gleis 30. Abf.: 9.26 Uhr, Richtung Tegernsee. Kosten: € 4,-. zzgl. DB-Ticket. Notf.-Tel: 0175/112 98 62
- Fr 15.03. 09.30 Treff **S-Bahn-Wandern (S6).** Leitung: Anke Würfel. Percha – Manthal – Aufkirchen, 6–8 km. Einkehr in Aufkirchen. Treff: 9.30 Uhr, Karlsplatz, Stachus Passagen vor Central Apotheke. S6 Ri. Starnberg. Kosten: € 4,- zzgl. MVV-Ticket Zone 1–2. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16
- Fr 15.03. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Ltg.: Heidrun Essig. München-Trail: Obermenzing – Rotkreuzplatz. Treff: Stachus zw. Brunnen & McDonald's. € 4,-
- Sa 16.03. 10.30 Treff **Spaziergänge durch Münchner Parks:** Vom Tierpark zum Deutschen Museum an der Isar entlang. Leitung: Hannelore Haus-Seuffert. Treff: 10.30 Uhr, U-Bhf. Thalkirchen U3 (Tierpark) am Bahnsteig. Einkehr: Chandani Chowk. Kosten: € 3,-. Notf.-Tel.: 0176/21 54 07 78
- Fr 22.03. 10.30 Treff **6 km Spazierend Wandern.** Ltg.: Heidrun Essig. Stockdorf – Würm – Gauting. Treff: 10.30 Uhr, Stachus zwischen Brunnen & McDonald's. € 4,-
- Di 26.03. 09.35 Treff **Wandern rund um München.** Leitung: Ingrid Goebel. Rund um Freising, 14 km. Treff: 9.35 Uhr, Mü Hbf. vor Gleis 25. Abf. 9.44 Uhr mit Zug RE 50. Teilnahme mit eigener Fahrkarte. Einkehr in Freising. Abkürzung möglich. Kosten: € 4,-. Notf.-Tel.: 0151/42 85 92 37
- Mi 27.03. 10.30 Treff **7–9 km Gemütl. Wandern.** Ltg.: H. Essig. München-Trail: Westfriedhof – Fasanerie. Treff: 10.30 Uhr, Stachus zw. Brunnen & McDonald's. € 4,-
- Fr 29.03. 08.45 Treff **S-Bahn-Wandern (RB 65).** Leitung: Anke Würfel. Wessobrunn – Raisting, 10–12 km. Treff: 8.45 Uhr, Mü Hbf, Gleis 27–29, Abf.: 9.00 Uhr, RB 65. Kosten: € 4,- zzgl. Werdenfels-Ticket. Wanderschuhe und Stöcke empfehlenswert. Notf.-Tel.: 0162/744 73 16

Die Teilnahme an allen Wanderungen ist eigenverantwortlich!

Die Münchner Seniorenboerse wird gefördert und unterstützt von:



Verein für Fraueninteressen e.V.
Altheimer Eck 13
80331 München



